

UNIVERSAL  
LIBRARY

**OU\_224471**

UNIVERSAL  
LIBRARY

# TEXT PROBLEM WITHIN THE BOOK ONLY

224471



# A TREATISE ON CHOLERA,

AND THE CAUSES OF IMPURE AIR  
AND INJURIOUS CASES AND  
THEIR PREVENTIVES.

رسالہ چولیرا  
ببین ضحیٰ بنیہا شیش علاج کلین و فوٹال و بنیہا شیش  
مالی نرلی بیہا امراض شمدی و بیہا کرنا باجہ بین  
مؤلفہ

ببین غلام فریح و کلہا صفت لیسف و صفا با او بختہ امراض شمدی و بنیہا شیش  
تکلیف ہوا کہ سالہ قیادہ و زوالہ و زوالہ کلہا صفت لیسف و صفا با او بختہ  
۹۱

عظیم کلہا صفت لیسف و صفا با او بختہ

قیمت فی نسخہ ۱۲ روپی تصنیف مفوٹال - (بالا اجازت مؤلف کوئی ملین کرے)



# حقیقی فیاضی و سیرچی کا نمونہ

ہمارے کارخانہ کے مربی و سرپرست ٹھاکر  
نر بھی سنگھ صاحب عظیم شیدو پور نے  
سات سو کاپی اس سالہ ہیضہ طبع چارم کی  
خرید فرما کر بغرض رفاہ عام مفت  
تقسیم فرمائی ہیں اور مولف کو بصلہ حسن سعی  
خلعت فاخرہ عطا فرما کر حوصلہ بڑھایا ہے  
ایسی فیاض کا شکر گزار ہونا چاہیو ایسی کارنامہ دیکھ کر  
میں

نذر

بجانبِ مدت جناب منڈیک ٹوٹی کنور  
ٹھاکر بھی سنگھ صاحب عظیم شیوپور

بجانب ان عنایات قدیمانہ کے جو عرصہ کا رخاں رسالہ مافط صحت و شفا  
انگریزی میونسپل پریس پر فرماتے ہیں اور علم کی عزت افزائی اور قدرانی  
میں عموماً اور فنِ طب کی ترقی میں خصوصاً آپ کی طرف سے توجہ و توفیقاً فوقتاً مندو  
ہی ہو مندو لی احسانندی کو ساتھ اس سال کو انجیدیت میں پیش کرنا  
ہے تاکہ آپ کی فیاضی سیریشی کی نظیر و ام کے لیے یادگار رہے +  
گر قبول اُفتد ز سب عز و شرف

فوٹو۔ یعنی تصویر عکسی

شبیر جناب منڈیک ٹوٹی کنور ٹھاکر زری بھی سنگھ صاحب

رئیس اعظم شیو پور مربی وودن

شفا خانہ انگریزی یونانی زبدۃ الحکماء حکیم غلام نبی و مینیوسل کشنور دایڈیٹر رسالہ حافظہ صحت لاہور



## فہرست مطالب

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
	اسکل صاحب اور فرنیٹک لیٹر صاحب کے	۱	دیباچہ و تہذیب کتاب -
	تحقیقات و شامہ دربارہ معروہوں کے	۲	وجہ ترمیم ہیفیہ و علامات ہیفیہ -
	اور ذہنی قتل دیکھنے کی زیادتی جو ہر ماہ میں	۳	ہوا کو پاک و صاف کرنے کی ضرورت
۴۳	ہوتی ہے -	۴	اسباب قدرتی جو ہر کو گتھیف کرتے ہیں
۴۵	عوارضات ہیفیہ -	۵	ہوا کو پاک کرنے کے قدرتی عمل
۴۵	کیفیت سیرت ہم ہیفیہ -		ہندوستان کے شہر میں دیہاتوں میں گتھیف
۴۶	علامات ہیفیہ والی -	۶	ہوا ہونے کا سبب -
	اسباب ہیفیہ بغیر ان کے گتھیف ہم صاحب	۷	ہوا کے گتھیف نہ ہونے کی کیفیت -
۴۷	سرجن جنرل ہندوستان -	۱۰	ہوا صاف کرنے کے طریقے -
	یہ سرجن برائڈین کا قول کہ مرض ہیفیہ ہم میں	۱۱	مصلحتات ہوا -
۵۳	و باقی تاثیر پیدا ہو کہ طرب ہو جاتی ہے -	۱۲	اسباب پیدائش ہوا کے ہیفیہ -
	بقول ڈاکٹر عربین سرجن جی سی صاحب مصلح	۱۳	جسم انسان میں ہم ہیفیہ کی مقدار اور کہان
۵۴	اس بھلاک مرض کا -	۱۹	اثر کرنا ہے -
۵۵	ڈاکٹر ڈاؤر برٹن صاحب کے تعلق میں مرض کے		اولیٰ اصحاب کے دلائل جو ہم ہیفیہ کا اندراج
	علامات و عوارضات ہیفیہ پار و برن	۲۱	سے جسم پر اثرات جسم میں -
۵۶	میں خیمہ میں علامات و برٹن -	۲۲	ایک صاحب ہیفیہ کا بیان -
۵۷	معالجہ مرض ہیفیہ -	۲۳	ڈاکٹر کاسن صاحب کی رائے -
	ڈاکٹر آرڈوئیو سید صاحب کن معش میں		نفس خال کے تہرین کا باعث ہیفیہ کی قسم
	اور ڈاکٹر جی بی ہرٹن صاحب کے لزجات	۲۴	کے جاندار کی قسم ہوتے ہیں -
۵۹	محرر -	۳۴	ہیفیہ کے قانون میں ایک عجیب تماشا

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
۹۸	دل ڈوبتا ہے -	۶۸	ہڈن صہایت اور چین برج صاحب کا لکچر
۹۹	غشی دکڑوری و سردی بدن کے دغیہ کی تدبیر -	۶۹	ڈاکٹر جان الیون صہایت کا جدید علاج -
۱۰۰	تدابیر دافع تشنج -	۷۰	ڈاکٹر سڈنے رینج صاحب کا لکچر -
۱۰۰	پیشاب پیدا کرنے کے تدابیر -	۷۵	علامہ درجہ دوم - علاج درجہ دوم -
۱۰۱	نفخ و غفلت دور کرنے کے تدابیر -	۷۶	ڈاکٹر بنو صاحب کنالی کا مجرب نسخہ -
۱۰۲	ہچکلی کے اسباب و علامات و علاج -	۷۷	درجہ سوم کے علامات و علاج -
۱۰۳	تذیر دافع براطراف بقول حکیم شاہ از زانی	۷۸	درجہ چہارم کے علامات و علاج -
۱۰۳	صاحب و میر بہاؤ الدین صاحب -	۷۹	جب مہینہ دار کو بخاری پیش و غیرہ کوئی اور مہر
۱۰۳	مہینہ کے بیمار کے دستور کا استعان -	۸۱	شرع ہو جائے تو کینکلی کرنا چاہئے -
۱۰۳	علامات تشریحی بعد وفات	۸۲	علاج سرسام و بخار و وحشیں -
۱۰۴	تشخیص علامات خاصہ مہینہ -	۸۳	علاج مہینہ مجوزہ ڈاکٹر غفر زری صاحب
۱۰۴	علامات محمودہ مہینہ -	۸۴	سیٹھ کی کنسر پنجاب -
۱۰۵	علاج جو بلحاظ درجہ بطور فادوے کئے	۸۵	پرنے شہون کا جواب اور مہینہ ہونے کے باعث -
۱۰۶	علاج مہینہ بطور دافع مہینہ -	۸۶	مفضل علاج عوارضات مہینہ تے روکنے کے اصول -
۱۰۶	استعمال سوگہ مہینہ ہین -	۹۵	دستور کے بند کرنے کے اصول -
۱۰۸	حب پیارا لکنا -	۹۵	مشرع صاحب اسٹنٹ سکرٹری نپل
۱۰۸	پرینز و آستیا جو مہینہ کے دنوں میں ضروری ہین -	۹۶	کیٹی لاہور کا مجرب نسخہ -
۱۱۰	مرض مہینہ کے وبائی اثر روکنے کی تدابیر -	۹۷	نسخہ دافع خرد اسہال و کسیت مہینہ و تشنگی
۱۱۰			پایں اور گرمی کے اسباب جن سے

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
	نسخہ تریاق مانع دباے		مریض مہیضہ کے لئے چند مفید اور
۱۲۳	مہیضہ۔	۱۱۱	مزوری امور۔
۱۲۳	ارائے حکماء کے تفصیل میں۔	۱۱۲	مفید اور مضر غذاؤں کے
	رائے سولف رسالہ ہذا و خاتمہ	۱۱۳	تشیخ۔
۱۲۴	کتاب	۱۱۴	نقشہ شد کیفیت بعض اشیاء
۱۲۵	دواؤں کے مقدار اور اوسان کا کتاب		نقشہ تعداد و عرصہ ہضم چند اشیاء کے
	فقط	۱۱۵	عز دلی۔
			بدیعت مریض مہیضہ کن خیرین کے
		۱۱۸	پر پیر کرے۔
			بعد صحت مریض مہیضہ کو کہا کیا دینا
		۱۱۹	چاہئے۔
		۱۱۹	پانی کے باہمت۔
			ہندوستان کے شہروں اور
			دیہاتوں میں پانی کس طرح سے
			گندے ہوتے اور اُن کے
			خسارے کیونکر کر سکتی
		۱۲۰	ہے۔
			علاج مانع مہیضہ بطور علاج حفظ
		۱۲۲	ما تقدم۔
		۱۲۳	نسخہ غربت جو مانع مہیضہ ہے۔

# دِیَاج

اللّٰهُمَّ احْفَظْنَا مِنْ جَمِيعِ الْبَلَاءِ وَالْاَمْرَاضِ

ہاں بصیرت کنج بہت میں خاک کا جو حکیم غلام نبی ازبدۃ الحکام سند یافتہ پنجاب یونیورسٹی کالج ایڈیٹر رسالہ حافظِ صحت لاہور مرض کو تباہ کبھی کتاب پہلے تین دفعہ چھپ چکی ہے جو تھیں کچھ فروخت ہو گئی پہلی دفعہ جناب ڈاکٹر لائینہ صاحبہ سابق جسٹس پنجاب یونیورسٹی نے ایک ہزار روپے خرید کر کل ضلع پنجاب میں تقسیم کیں۔ دوسری دفعہ حسب الحکم کرنل بیڈن صاحب بہادر ڈپٹی کمشنر لاہور مکرر چند مضامین ٹیکہ کر کے چھاپی گئی جس کے مقبول تدار بہ قدرانی صاحب بھوصوف نے خرید کر اکٹھے سیلون اور تھانوں میں تقسیم کیں تیسری دفعہ عالیجناب حضور نظام حیدر آباد کوڑے کے نام نامی پرنڈر کیا گیا جو ۱۸۰۰ میں تقسیم ہوا۔ اب معلوم ہوا ہے کہ یہ رسالہ اودام میں ہر دو لغز نہ ہو گیا ہے کہ چاروں طرف اس کی مانگ جارہی ہے۔ اس کو اب چوتھی دفعہ کچھ چھپوایا گیا۔ یہ کہنا کہ یہ طبع چہارم اگلی قینوں طبع پر فوق لجاتی ہے۔ اپنی نوٹھ بیان ٹھونٹا ہے۔ ناظرین جب ملاحظہ فرمائیں گے۔ تو صاف ثابت ہو جائے گا کہ چوتھی دفعہ بنانے میں کس قدر فریزی کی گئی۔ یہ رسالہ نہ صرف مرض ہیضہ سے بچا سکتا ہے بلکہ عام صحت کو قائم رکھنے میں مدد دیتا ہے کہ کس طرح اچھے طور پر زندگی کو بسر کرنا چاہئے۔ جس سے دہائی امراض نزدیک نہ پہنچیں۔ آمین +

## بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

یہ سچ ہے ایک تندرستی ہزار نعمت ہے۔ بیمار ہونے سے کیا کیا قوتیں  
 نہیں ہیں جو مریض کے سر پر آجود نہیں ہوتیں۔ کوئی چیز دنیا کی اچھی نہیں معلوم  
 ہوتی۔ کام کاج سے بیکار۔ بال بچہ اس کے پاس تیار داری کرنے سے۔ محنت  
 مزدوری کرنے سے رخصت جاتے ہیں۔ ایک تو وہ خود ہی مٹھ دیتا تھا مگر نہ بران اخراج  
 کے زیادتی۔ دوائی کی قیمت۔ ڈاکٹر کے فیس۔ روزمرہ کتبہ کا خرچ۔ درست دوائی  
 جانے والوں کے آؤ بھگت وغیرہ۔ معرذ بران اگر مرض نے طو ل کہینچا تو خور و زنگ بھرتے  
 نفسی میں گرفتار ہو گئے اگر بچکھا تو بعض دفعہ عمر بھر گئے لئے بعض عورتیں کام ہو جاتی  
 ہیں اور ممکن ہے کہ مرض نہ بک ہو تو جس کے کھالی سے کل خاندان پر روشنی پاتا تھا۔ وہ  
 جو نامرگ ہو جائے باوجود دے کہ تندرستی ہر نفس کے لئے نعمت غیر مقرر ہے اور دولت  
 عظمیٰ۔ بہر بھی ہمارے دس میں اس پر بہت کم توجہ کرتے ہیں۔ بیماری سے پہلے تشاہد  
 بنیاد میں ایک ہو جود رکھے بغضب تو یہ ہے جو لوگ معذوبہ میں مہینہ نہیں کہتے  
 اُنہما کو کچھ ذکر نہیں مگر دہمتہ فضول رحمن پر ہزاروں اوسیدہ باتوں میں خرچ  
 کرتے ہیں مگر حفظ صحت کے لئے تھوڑا سا خرچ ناگوار خاطر ہوتا ہے۔ بلکہ بہتر ہے  
 اسکے (حفظ صحت) قواعد سے ناواقف ہوتے ہیں تجربہ شرا بت ہر جگہ ہر کافر چارین



اپنی غفلت اور کم تو جھی سے پیدا ہوتے ہیں جنکو روکنے کی کوشش سے روک سکتا ہے  
کچھ بڑی بات نہیں اگر اصول حفظ صحت (ثانی - مبین) سے آدمی واقف ہونا  
چاہیے ۔

اس میں کچھ شک نہیں کہ انسان اپنی آپ ہو کر سکتا ہے ۔ اور مرض کی قدر رکھ  
سکتا ہے اگر کچھ بھی واقف ہو اور نہیں تو پڑھنے نہیں پاتا ۔ اسلئے اپنی طبیعتوں  
کے لئے چند ایسی باتوں کا ذکر آسان عبارت میں لکھتا ہوں کہ جن پر تھوڑا کچھ پڑ بھی  
عمل کر سکے اور سمجھ سکے کہ ہندوستان کے شہروں اور دیہاتوں میں کیا نقصان ہوتا  
جن کو امراض وبائی کا زہر ہوتا ہے اور انکے دفعہ کے لئے تدابیر کیا ہیں جس کو نسبت  
حالت موجود صحت عامت ہو جائے ۔ پہلو اس سالہ میں ہم مرض ہیضہ کا حال لکھتے ہیں  
چنانچہ :-

ہم عرصہ سے دیکھتے ہیں کہ یہ مرض خبیث ہر سال ہیشہ کمین و کیمین اپنے پاؤں  
جمائے رکھتا ہے ملک پنجاب میں تو ہر سال نئے شکایتیں مئی جاتی ہے حکام تو اس کے  
دفعہ کے لئے مدد کو مشین کرتے ہیں اور وہ تو یہ ہی مفید دیکر ہونگے کہ عوام  
مزدوری قواعد طب سے واقف ہیں اسلئے ہم ان تدابیر کا ذکر کرنا مناسب سمجھتے ہیں جن پر  
اگر عمل کرنے سے اس سے بچاؤ ممکن ہو سکتی ہے اور اسکی ترقی نہیں ہوتی ۔

تعریف ہیضہ علی العموم یہ سبب ظاہری ہے و دست کو خاص کر جب فساد دہشت  
ہوں عربی میں ہیضہ وبائی اور انگریزی میں کالرا ہندی میں اکھال کھال و مری  
سنکرت میں بوجھک کہتے ہیں علت حدیث اس مرض کا فساد ہوا ہے  
اور یہاں طبیعت خاص و مزاج کم کا ۔

کہ، متعین مثل نجیب الدین سمرقندی وغیرہ کا خیال ہے کہ تھے دوست بہت  
 حقیقت مرض میں داخل ہیں \*  
 اور شیخ بوعلی سینا وغیرہ تھے دوست کہ نہیں گنتے بلکہ یہ علامت ہے علامتوں  
 سے \*  
 ماہیت۔ اب تک سبب یقینی اس مرض کا جس پر اعتقاد کلی ہو نہیں معلوم ہوا حکما کے  
 اس میں مختلف خیال ہیں اور متفقہ علیہ یہ ہے کہ یہ بیماری ایک خاص قسم کے زہرِ سحرِ خاص  
 ہی طور پر پیدا ہوتی ہے اور ایک کو دوسرے سے سرایت کر جاتی ہے بشرط امکان  
 طبیعت۔ الغرض علتِ مددث اس مرض کا ضارہ ہوا کا ہونا اور میدانِ طبیعت و ضارہ  
 ہونا جسم کا ہے +

## پاک اور صاف ہوا کی ضرورت

آدمی کی زندگی کے واسطے تین چیزوں کا ہونا ضروریات سے ہے۔ ایک ہوا۔ دوسرا  
 پانی تیسرے غذا۔ پانی اور غذا کے بغیر تو آدمی کچھ دن جی سکتا ہے۔ لیکن ہو بغیر  
 چند منٹ کے اندر ہی مر جاتا ہو۔ پس زندگی کے کل ضروریات سے ہوا نہایت ضروری  
 ہے پس چاہئے کہ پاک اور صاف ہو +

تجربہ۔ اگر کسی جانور مثلاً چوہہ کو کسی سفید کوٹھنڈی میں بند کر دیا جائے کہ ہوا تازہ اندر نہ جاسکے تو پہلے  
 وہ تکلیف سے دم لے گا آخر مر جائے گا۔ دیہاتی آدمی اور شہریوں کا مقابلہ کر دیجھو۔  
 شہری ہزاروں انواع و اقسام کے نمٹین کہاتے ہیں ہر رنگ زرد ہوتا ہو اور گاؤں کے  
 سڑکے چڑکے کہ اگر نہ ہندو جان لے گا تو اسے شیش ہوئے ہیں کیونکہ صرف ہوا انکو صاف اور

پاکیزہ ملتی ہے۔ اور ان کو غلیظ +

## نظامِ عالم کے قدرتی استیلا جو ہر گوشہ تک پہنچتے ہیں

دنیا میں ہمیشہ ایسے بڑے بڑے کام قدرتی طور پر ہوتے رہتے ہیں کہ جن سے ہر اکثیف ہو جاتی ہے چنانچہ پہلے حرکات تنفس یعنی دم لینا مایعات کے سائزر کی حرکت سے کچھ کھپ ہو اکثیف ہو جاتی ہے مثلاً ہوا کا جزو عظیم اک۔ سوجن ہے کہ جبہ زندگی منحصر ہے۔ اس جزو کا کچھ حصہ پھپھڑوں میں جاتا ہے اور اس کی جگہ وہ فاسد مرکب پیدا ہو جاتا ہے جسکو کاربائیڈ کہتے ہیں۔ اس وقت بہت سی پانی کا بخار اور مختلف قسم کے فاسد مرکبات جو جسم میں پیدا ہوتے ہیں وہ بھی اس میں مل جاتے ہیں۔ جانور کو صندوق میں بند کرنے سے جو موت ہوتی ہے اسکا سبب کچھ تو وہ فاسد مرکبات تھے اور کچھ یہ تھا کہ اس صندوق میں ہوا کا جزو عظیم اک۔ سوجن۔ خراج ہو گیا تھا کیونکہ زندگی کے قائم رکھنے کی دیکھ بھال نہ تھی۔ جس کے نہ تو کاربائیڈ کارآمد ہو سکتا ہے اور نہ پانی کا بخار۔ کوئی شے جل نہیں سکتی بخیر اس کے کہ اس میں اک۔ تھے۔ جن ہو جاتا۔ پھپھڑوں میں ہوتا ہو جس سے جسم کے دماغی مادے سے فاسد بلکہ خون صاف ہوتا ہو اس سے بھی کمی قدر ہو اکثیف ہوتی ہے۔ ہشیاک ٹھکانے سے بھی ہو اکثیف ہو کر ملتی ہو جاتی ہو یا نباتی اسکے طرائد سے مختلف ہو میں پیدا ہوتے ہیں بعض نباتات ہر لی ہوتی ہیں۔ یہ جو دختوں کے پتے وغیرہ ٹرنے لگتے ہیں ان سے بھی فاسد ہوتی ہے زندہ حیوانوں کے لٹھکے پسینہ۔ تول و براز میں کے بخارات وغیرہ یہ سب کو بگاڑتی ہیں

ہین۔ زمین جو ایک جسم متخلل ہے اس کے اندر کی ہوا کی آمد و رفت کیستند رجاری  
 ہوتی ہے جب کوئی زیرِ ملامادہ زمین کے نیچے ہوگا تو جو ہوا زمین کے مساوات کے راستہ  
 ہوا سے اوپر نکل آئے گی وہ ضرور باہر کی ہوا کو کشیف کرے گی جو ہر وقت ہمارے سانس کے  
 کام آتی ہے۔ گل جاندار مادے جو انسان اور حیوان کے جسم سے نکلتی ہیں مضر صحت ہین  
 ان کے زہر کے بدی اسوقت زیادہ ہوتی ہے جب زمین سیل جاتی ہے۔ غم سے چیز بہت  
 جلد گھٹی اور بڑھتی ہے۔ زمین کے سیل سے جو بجا بابت مالی ہوا میں ہوتے ہیں صحت مضر  
 صحت ہین۔ بھی دجہ ہے کہ چھٹرون نالیون جھیلوکن کنارہ پر رہنرو والوکنی صحت  
 مع نہیں ہوتی۔ ایسی ہوا ضرور نہیں کہ اسی مقام پر محدود رہے بلکہ ہوا کے جھونکوں کے  
 کشاف دور دراز شہروں میں ہوا توں میں پھیل جاتی ہے۔ گھر کے روزمرہ کئے ایک کھلون  
 مثل نہانا۔ دھونا۔ کہنا۔ پینا۔ چکانا وغیرہ جو کشافین پیدا ہوتی ہیں جہاں  
 رفع دفع نہ کی جائیں تو ان سے ہوا کشیف ہو جاتی ہے۔ ہمارے ٹان تو اپنے ٹانھوں  
 ہوا کو حکما بگاڑا جاتا ہے۔ برتن وغیرہ کہ صاف ہین باد بھی خانہ میں کر کے غلاط جمع  
 کرتے ہیں جس سے ہوا کشیف ہوتے ہے بعض پیشی اور عرب نے ایسے ہین جن سے ہوا  
 غراب ہوتی رہتی ہے۔ چار۔ قصاب۔ رنگ ساز۔ دھانی کا رخانے۔ پڑاوس  
 پکانے والے وغیرہ +

## ہوا پاک کرنے کے قدرتی عمل

قدرت نے جیسے ہوا کے بگاڑ کے سبب بے ہین دیسی جی درست کرنے کے لئے نظام  
 کیا ہے۔ ایسا نہ ہو تا تو زندگی محال ہوتی۔ جانتے ہو (۱) سخت آئیمیون سے یہ بھی ایک

فایده ہے کہ باہسم تباہ ہواؤں کا ہوجانا ہے (۲) اور نیز ہرے دخت اُس کا ربا کہ  
ایسڈ کے ہوائی ازا کو جڈ کر دیتے ہیں جو زندہ حیوانات کی اور رات کو درختوں سے  
بکثرت پیدا ہوتے ہیں۔ اس ترکیب سے جو اک۔ سے جن جدا ہوتا ہے اُس کو پھر  
دہی و دخت ہوا میں پہنچاتے ہیں (۳) ہوا ہفت پہیلی ہے جس میں وہ نہ ہریٹ  
ہوا شامل ہوتی ہے جس میں زور کم ہوجاتا ہے \*

لوگ ان قدرتی طریقوں کو عاری نہیں رہنے دیتے ہوا میں کثافت پیدا کرنے  
کے علاوہ اپنی جانوں کو ایسی گھٹے ہوئے گھڑن میں بند کر دیتے ہیں جہاں کثافتوں  
کے صاف کرنے میں ان قدرتی ترکیبوں کی کچھ پیش نہیں ملتی گنجان مکان میں  
بود و باش کہنو کو شیف ہوا میں رہنے سے جو ضرر ہوتا ہے بہت بڑھ جاتا ہے \*

ہندوستان کے شہروں اور دیہاتوں میں کثیف ہوا ہونے

## کے سبب

۱۔ جن خرابیوں کا ذکر اوپر ہوا۔ ہندوستان کے ہر شہر اور گاؤں میں باپے جاتے ہیں  
کہیں کم کہیں زیادہ۔ ہمارے ملک میں علی العموم دو جی قسم کے کثافات ہوتے ہیں  
ایک تو وہ جن میں صحن ہوتا ہے۔ اور چاروں طرف دیواروں سے گھرا ہوا۔ دوسرے  
جھوٹری۔ ہر دو قسموں کا یہ حال ہے کہ نہ تو روشنی اور نہ تازہ ہوا کے آمد و رفت کا کچھ  
انتظام ہوتا ہے۔ دروازہ بند کر کے اندر بیٹھنے تو کیا بال کو کہیں سے باہر روشنی آنے پائے  
طرقہ برآں باہم ملکہ دست احباب یا گھر کا کنبہ بال بچے وغیرہ ایسے تنگ گھری میں  
سرتے ہیں کہ نہ تو سانس سے کھلی ہوئی خراب ہوا باہر جاسکتی ہے اور نہ باہر سے لطیف ہوا

آسانی سے اندازہ کر سکتی ہے تاکہ کشیف ہوگا یا تباہ ہو سکے غضب تو وہ لوگ کرتے  
 ہیں کہ باوجود ننگی مکان چارپا سے بھی اُس میں باندھ کر خود بخود عیال و طفل اُسی  
 کو ٹھہری میں سوتے ہیں۔ ناچار جس ہوا میں دم لے چکے تھے اُسی کا کچھ حصہ بار بار اس  
 میں خرچ کرتے ہیں۔ نقطہ ہی خرابی نہیں اس سے بدتر اور خرابیاں ہیں۔ ازراہِ علم عام  
 قاعدہ ہے کہ لحاف کھل وغیرہ میں سر و ہنڈ کو ڈالنا پ کر سوتے ہیں۔ اور شیئے اُسی  
 تنگ مکان میں کھانا پکانے کا چولا۔ ایک آدھ چراغ روشن ہوتا ہے یہ  
 صرف ہوا سے اُک۔ سے جن کو کھینچتی ہیں۔ بلکہ اُس میں کبھی مضر اجزاء۔ دھوا  
 لاتے ہیں۔ گہر کے سلسلے روڑی کوڑے کا ڈھیر گہاس پھوس وغیرہ پڑا ملتا گھٹا  
 ہے۔ کہیں گوبر پڑا ہے۔ کہیں قبریں ہیں۔ مکان کے اندر کہیں بچے کا ہنگام پڑا  
 ہے۔ کہیں پانی سے جگہ سیلی ہے۔ ایک طرف پاخانہ ہے جس کیے نالی تمام مکان  
 سے بہتی ہوئی نکلی ہے۔ ایک کونہ میں ڈربہ کتروں کا۔ ایک جگہ مرغی خانہ۔  
 جھستوں پر ابیل اور چڑیوں کے کالے بچہ کر اوتا رہے ہیں۔ چاہے جھٹائی  
 کا یہ حال ہفتوں نہائے گزر جاتے ہیں اور پھر میلے کپڑے ہی ہٹا کر پہن لیتے ہیں۔  
 بستر کا یہ حال کہ نمون میل جمع۔ بھاف کو دیکھ کر تو مارے ڈوبے در و صر ہو جاتا ہے۔  
 گاؤں داسے سویرے اوندھ کر گاؤں کے ہمارے طرف جہان پردہ کچھا پاخانہ بہرتے  
 ہیں۔ پیشاب کا تو کچھ بچھٹے نہیں جہان آیا چارپا اُسے نیچے بیٹھ کر بے تحلف  
 موت دیا جب ہوا تیر چلتی ہے تو یہ چیزیں سوکھ کر اڑتے ہیں انکے توتھ اور کہاتے  
 کے چیزوں پر پڑ جاتے ہیں جس سے ہزاروں خراب بیماریاں پیدا ہو سکتی ہیں۔  
 جس رُخ کے ہوا بادل چلتی ہے کہ سہ چلتوں کا دم ناک میں ہو جاتا ہے۔ چہنا ناہونا

جھان چا کر لیا۔ پانی صحن کے کونوں میں ٹپا اگلتا ہے اور بارش سے پانی اور ن  
 فادرات کو لے کر تمام زمین پر بہتا ہے جس سے وہ زمین خراب ہو کر نہریں ہوا  
 کرتی ہے۔ دوسری نہریں پانی کا ڈن کے باہر دروازہ پر جمع ہوتا ہے جس سے نہریں  
 نہریں بے نیجارت نکلتی رہتے ہیں۔ کپڑے اور کھانے کے جوڑے برتن دھو کر زمین  
 پھینک دیتی ہیں۔ شہر کے کوچوں میں گوجر۔ قصاب۔ رنگر۔ نشاۃ بنائیوں  
 وغیرہ ہوا کو خراب کرتے ہیں کوچوں کی صفائی نہیں ہوتے۔ دیواروں کو گوبر کی پٹھیاں  
 لگاتے ہیں۔

اکثر ضکوٹی، بیقہ اپنی طرف سے ہوا کے خراب کرنے میں فروگزاشت نہیں  
 کرتے اپنی طرف سے توجہ دینے کا کوئی ڈھنگ نہیں رکھتے۔ مگر خدا کی طرف سے خواہ مخواہ  
 زندگی رہنے پر مجبور ہوتے ہیں۔

## کیا کریں کہ موکشیف ہوئے

بعض قدرتی امور جو باعث کثافت ہوں ہیں۔ اور سحر و کنا محال کیا ناممکن ہے۔ رد کرنے  
 کا نام نہیں، ان کی کو قطع کرنا ہے۔ مثلاً سانس کا چلنا۔ آگ کا چلنا کیونکہ بند ہو جہاں بھی  
 ہوا نکلے۔ ہوا کے اصل اور علت خیرہ ایک ہے۔ جن ضروری چیزیں ہوں گی جب وہ خارج ہوئے  
 تو خواہ مخواہ وہ نہریں مل جو آوار۔ یا پاک۔ یا بے زیادہ رہ گئی۔ مگر قدرت کے قریب یا  
 بس نے اس کے ساتھ ہی حکمت کا ملا اپنی سے ایسے انتظام فرمائے کہ ان کی بے نیجارت  
 کے سلسلے سے اس کے خرابیاں لا اصلاح نہیں ہوتیں۔ مان ہم نرا اس پر اپنی طرف سے  
 صادد کریں تو ضرور معلوم تک نہیں ہوا۔ بلکہ صرف اس انتظام قدرت کے مطابق چلنا چاہئے

گھر میں ایسا انتظام کریں کہ ہوا کے آمد و رفت نہ پائے۔ کوٹھڑیوں میں بہت آدمی  
 بیٹھ کر ہوا کو غلیظ نہ بنایا کریں۔ مکان کے کمرے رعایا میں کسے فی آدمی ۸ م فٹ مربع  
 کے حساب سے وسیع بنانے چاہئیں۔ چھت اور کچی ہونی چاہئے۔ اور اوپر کے حصہ میں کڑے  
 کیونکہ اکثر بچوں میں دم کشی کی ہوا گرم ہوتی ہے اس لئے اوپر کو جاتی ہے۔ بیمار کے  
 لئے نسبت تندرست کے زیادہ جگہ وسیع چاہئے۔ کیونکہ اس کو زیادہ ہوا کی ضرورت  
 ہوتی ہے۔ اس کے پھیٹھڑے سے زیادہ نہر خارج ہوتا ہے اور جلد بھی زیادہ معمول ہو گا کم کرتی  
 ہے۔ ویسی زیادہ ضرورت تازہ ہوا کی سمجھ کر ہوتی ہے۔ ہمارے ملک میں کیسی بھیجودہ  
 رسم کے درجہ کو بند مکان میں بند کر دینے میں اور کپڑے جو دن میں ایک دفعہ ضرور  
 تبدیل کرنے چاہئیں چالیس دن تک وہ ناپاک بستر اور کپڑے پہنائے رکھتے ہیں۔  
 مزید برآں ایسے بند مکان میں دوست یا رشتہ دار۔ بہن۔ بھائی وغیرہ سب جمع جس کا  
 اکثر نتیجہ لازمی یہ ہوتا ہے کہ درجہ میں سے ۶ تو مختلف امراض نذرش رحم۔ بخار۔ درد  
 وغیرہ میں مبتلا ہو جاتی ہیں۔ اور بچہ کو آؤر کئی قسم کی تحالیف لاحق ہونے میں کڑی تپ  
 تو اسی آؤر جگت میں رہ جاتے ہیں۔ اور سننے۔ خیرے اگر موسم مرا ہو تو اسی بند جگہ میں  
 آگ سلگاتے ہیں کہ گرم گرم ہے۔ ان قبوحات سے ایسی شرانڈ پیدا ہوتی ہے۔ کہ فدا کی  
 طرف سے زندگی نہ ہوتی تو اس بوقت میں سمجھتا۔ مروارید جانوروں کو اور گوبر گھاس پس  
 لید وغیرہ کو فوراً آبادی سے باہر نپکیو این۔ اور اد پرشی ڈال دین۔ جلد کہ ہمیشہ صحت ستہرا  
 کہ ہنا چاہئے جس کو ایک دفعہ دھو ڈالنا مفید ہو گا۔ جو ان ادھاق توڑ کے غسل سرد  
 پانی سے اچھا ہے مگر بوڑھے اور کمزور یا بیمار کو شیر گرم سے بہتر ہے علام علیہ کہ شاید کئی عام کی  
 چیز نہیں سمجھتے۔ مگر یاد رہے اگرچہ یہ باہر کا حصہ ہے مگر جیسے اندرونی اعضا



ہی تھ۔ اس میں جب قدر بحساب مسامت ہوں وہ سب ہر وقت خدمت بقوضہ جسم کرتے ہیں وہ تھ کہ یہ بودار فضل ان کے ذریعہ سے خارج ہوتے رہتے ہیں اگر صاف نہ رکھا جائے تو مسامت کا موٹھ بند ہو کر ملاحظہ کے فساد اور بیماریاں پیکہ ہوتی ہیں صرف ایسی کے صفائی کافی نہیں بن کر پڑے بھی اعلیٰ ہونے چاہئیں اتنی توفیق نہ ہو تو خود دھو کر ہوا لگواتے رہنا کریں۔ تم نے دیکھا ہو گا کہ جسم ذرا مسامت بند ہونے سے تمام جسم بکڑ جاتا ہے۔ مٹھ پاؤں میں درد۔ ریگ۔ وجہ مفاصل اس کے نتیجہ ہیں۔ پانخانہ کی صفائی آسان ہے بعد رفع حاجت خشک مٹی اسپر ڈال دیا کریں۔ گہر کی گڑھی ہمیشہ اونچی رکھنی چاہئے۔ تاکہ سِل نہ رہے۔ سِلے گہر میں پینا بیماری مسل لینا ہے۔ سال میں گہر کو ایک دفعہ ستہر کر لیا جائے یا لپو لین۔ یہ ہر تہہ بہت برا ہے کہ جو مٹی میں گور ملا کہ پستی ہیں \*

## ہوا کے صفا کرنے کے طریقے

حکماؤ نے علم عقل کے ذریعہ سے دریافت کیا ہے کہ ہوا کو ادویہ ذیل کثافت موصافہ کر دیتی ہیں۔ چنانچہ۔  
**اول** کوئلہ۔ یہ عموماً وازن مہضی ہوا ہے اس میں اس قدر طاقت ہے کہ ایک ہونچہ کتہہ کوئلہ سو فٹ مربع ہوا کو صاف کر سکتا ہے زندگی بخش داک سے جن ہوا کو اپنے مسامت کے ذریعہ سے جذب کرتا ہے اور بودار ہوا نہر ملی کو خارج کرتا ہے اسکو ٹوکرون میں یا رستی کے تھیلون میں بہر کر مکان یا پانخانہ میں لٹکا دینا چاہئے یا بیکر پانخانہ و بدر و وغیرہ بد بودار جگہ پر چھڑکین \*

دوم چونہ وٹھی وارکھ - یہ عام جو ہر شہر و گاؤں میں آبسانی دستیاب ہوتے  
ہیں یہ بھی نہ ہر جگہ ہوا (کار - بانک) کو جذب کرتے ہیں اور بڑے کشتیوں میں ہونے  
ویتی خاص کر جب ساکھ کو قدرے گرم گرم ڈالا جائے ۔

سوم - کار - بالاک - اینسٹ - یہ ہر جگہ تیزی و دوکانوں میں تھوڑی قیمت پر عام  
مکت ہے اس دھن دافع عفونت کو ٹاٹا وغیرہ یا گرم پانی میں ملا کر ٹائیس کے  
جگھ ٹاٹ کو چھت پر لٹا دین یا پانی کو چھٹرکین ۔

چہارم - مکڈ و گلس - پوٹورسٹ جان الیس جو ہر کولی دافع عفونت نہیں اور ہر  
چہر کا اور ہر لونا نام نہیں - پاخانہ و نالیوں میں چھڑکنا چاہو اور پلیٹ دافع عفونت بہت  
بازاروں میں ملتی ہیں ۔

### مصلحات ہوا

ادویہ ذیل کو جلدانے سے ہوا صاف ہوتی ہے :-

اول - گندہک - تمام دنیا کے طبیب ہا سکھاتے ہیں کہ گندہک جہاں جلای جائے -  
خواب ہونے کے سبب زایل کر دیتی ہے گندہک کا علاج ۱۸۰۰ میں ڈاکٹر پاک صاحب  
نے تجویز فرمایا تھا کہ ایام دبا زمین گندہک کہنا مانع ہیضہ ہے بلکہ ایسی غذا کہانی  
جس میں بلغمیہ رسے - ٹڈ شیا و میں مفید ہوتی ہے ۔

دوم - ضروری توجہ اندوزن یہ ہونی چاہئے کہ دل دماغ کو طاقت دین اور عفونت  
دور کرین - عفونت جسم کثیر الرطوبت میں جلد اثر کرتے ہے اسلئے مرطوب ہوا اور کھانسی  
پر مبنی چاہئے - اور ادویہ عطریہ کا گہر میں جلدانا نہایت مفید ہوتا ہے - کیونکہ بخور  
ادویہ خوشبو دار کا مصلح ہوتا ہے اور محض محال طوبت اور مفرج روح نریل عفونت

عود۔ لوبان۔ صندل۔ حوتل۔ بنبر و خشک۔ کا فورجلانے سے ادا کیڑوں میں کھنوسے  
 عنبر۔ پوست انار۔ چھاؤ۔ موم۔ کوئل۔ لونگ۔ ہینگ۔ سرکہ۔ کان میں چھڑکنے  
 سے صفتی ہوا میں بگل عطاریات۔ پھول وغیرہ رکھنے سے بھی مفید ہوتے ہیں  
 پیاز کا کھنسا دیکھنا نازیل سیم بار ہے اور فطرت مصلح آب کشیف سرکہ  
 میں پیاز اور تھوم بھگو کر گریں میں دین دودھ چھڑکنا مفید ہے ۛ

### اسباب پیدائش وبائے ہیضہ

وبا کے معنی فساد ہوا اور یہ کئی طور پر ہو سکتا ہے بقول ڈاکٹر سری نالدا مارٹن حسب  
 ویا اس طور پر پیدا ہے۔

اول۔ خاص مقامات میں خاص جہوں سے ہیضہ پیدا ہوتا ہے اور متعدی ہونے کے  
 باعث پھیلتا ہے اور یہ یا توارضی ہوتے ہیں یا سماوی چنانچہ وہ یہ ہیں (۱) گھر کے  
 گلی کو کچہ میں نجاست کا جمع رہنا سوکھ میں اور صفائی کا نہ ہونا (۲) مایون اور  
 بدررو میں بول و براندہ قاذورات کے پڑنے سے بدبو کا پیدا ہونا (۳) حیوانات کا  
 کثرت سے مرنا اور شھرون اور گاؤں کے قریب پڑے رہنا (۴) پانی کا بند بکھ گھر سے  
 رہنا اور اس میں درختوں کے پتے وغیرہ نباتات و حیوانات کا پڑ کر گھلنا (۵)  
 قتل عظیم کا ہونا اور لاشوں کا کھلے میدان میں پڑے متعفن ہونا اور نجاست  
 اور ادرخند اپنے محل پیدائش سے ہوا کے ذریعہ یا اپنی امانگ میں دور دراز پہنچنے میں  
 جیسا دور پہنچ جاتے ہیں یا تو تیزی سے ہوا کی کم ہوئی یا وہ خود کمزور ہو گیا ہوا کی ہوا  
 کو خواب کر دیتی ہیں یا تو وہ کمزور ہو کر خود بخود بالکل تحلیل ہو جاتا ہے یا اس کا اثر دکان

باشند خون چسب نرغ و میلان و عملگی آب و ہوا پر ہوتا ہے (۱۷) جو عام اور ہلکا  
 ہو کر تپا ہے (دیکھو رپورٹیں سیلا کنبہ سابقہ) اگر می کے ذون میں خاصکر بارش کے بعد  
 بند ہوا کے ذون میں بہت سے آدمیوں کو جمع ہونا دیکھا سال ۱۸۷۸ء سیلا گنگا  
 پر ہوا جب ایسے ذون میں بہت آدمی ایک جگہ جمع ہوتے ہیں تب کچھ  
 نہ پورا پورا رہنے نظام صفائی کے اور نہ اونٹنا سے جانے پاخانہ وغیرہ سے تعفن  
 پیدا ہوتا ہی جس سے ہوا صاف نہیں رہتی۔ ایک تو اس بد بونے ہوا کو جس میں  
 ہماری زندگی کا جزو جان بخش (اکتے) سے جتن تھا بچکا اور اس پر طرہ یہ  
 ہوا کو تازہ ہوا کے جگہ ہمارے سونگھنے میں بار بار دہی ہوا آتی ہے جو اندر  
 نہ میری ہو کر خارج ہوتی تھی بلکہ اوپر ڈیڑھ سیون کے نہر بھی ساتھ ہی لپیٹ کر  
 دوبارہ نصیب ہوتی جس سے طبیعت مضمحل ہو جاتی ہے اور اس میں مرض  
 حاصل کرنے کے استعداد ہو جاتی ہے اور مزید برآں یہ ہوتا ہے کہ غذا کے وقت  
 عمدہ غذا کا نہ لینا یا بوقت لینا اور خلاف حادث لینا یقیناً دیرینہ غذا کھانی  
 اور زمین پر سونا صاف پانی کی جگہ میلاد دی پانی اور گنا گونا گونا کیف مشل  
 سواری یچہ وریل جس میں نل کے جگہ میٹل کو ٹھوس کر بہر دیتے ہیں سبب سم  
 گرا کے ایک کو دوسرے کا تندرست کر یا دکانہ پسند لگ کر میلان تو چہ ہو چکا  
 تھا اب تھوڑے ہی شہر تیلہ سے طبیعت بہرک جاتی ہے یہ سبب اب مشتد  
 ہو جاتے ہیں یہی وجہ کہ ٹیڑھ و میلون شل کنبہ کے جہان تھا لیف ڈال پانی جائز  
 بیضہ شروع ہو جاتا ہے اور پھر عام جدہر گنگا باشی جاتے ہیں بسبب متبہی  
 ہونے کے پھر پٹا دہی ساتھ ہی تقسیم ہوتا جاتا ہے اس لئے ضرور ہو کہ

موسم گرما علی الخصوص سادن بہاؤ دن میں یعنی جون جولائی اگست ستمبر  
 میں سیلون اور جہانِ محبص عام جون نہ جائیں۔ چھکے یونان وغیرہ مفتوح  
 ہیں کہ جس طرح پانی ایک جگہ ٹہرنے سے جس میں ہر طرح کے خس و خاشاک  
 پڑتے ہیں اپنے رنگت۔ قرہ دیو سے بد بجاتا ہے ویسے ہوا تنہا راج کھڑی روئیہ  
 سے تغیر ہوا کہ ایک کیفیت روئیہ غفنیہ قبول کرتی ہے اور یہ مسئلہ علمِ حاسبین (علمِ حفظ  
 سمیت) اسے ثابت ہے کہ ہماری زندگی کا زیادہ حصہ ہوا کے اچھا ہونے پر موقوف  
 ہے ہم ایک دن یا اس سے زیادہ عرصہ غذا نہ کھائیں تو مر نہیں جاتے ہوا وہ گنبد  
 غذا ہونے سے بڑھ کر سرکتے ہیں اور تجربات متواتر اور برہمین علی التواتر سے  
 ثابت ہو چکا ہے اور ہم شاہد کرتے ہیں کہ جو ہوا ہماری زندگی کی معاون و مدد ہے  
 وہ ہوا صاف ہے و متعفن۔ پس اس سے صاف ظاہر ہے کہ ہماری غذا ہوا چھٹک  
 صاف نہ ہوگی کیونکہ ہم مذرتے ہو سکتے ہیں اسباب متذکرہ بالا ہوا کے بگاڑنے  
 کے ظاہری وجوہات سے نظامِ قدرۃ میں ہیں؟  
 قابلِ غور یہ وہ ہیں جن پر شہری ہوا بگاڑ کر مرضِ عام پھیلتا ہے اولیٰ خاک و دھواں ایک ہی دھواں  
 دیکر دوسرے گہروں میں پہنچا جاتا ہے کہ ہر جگہ اس میں کچھ خاک نہیں کہ اسٹا  
 پہنچا کر با مرض کا بیج بڑا ہے اور ہوا کو ردی کرنا ہم نے فنا کیا ہے ہر قسم ہوا کے نہیں  
 مؤثر ہوتا لیکن جس کے طبیعت میں سیلان ہوگا اشتقاق کے لئے یہ سب کافی ہے  
 اور اس کا تذکرہ بہت آسان ہے کہ پافانہ کو اس خاص جگہ میں جہاں ہوا کے تمام بال  
 وغیرہ جمع ہوتے ہوں نہ ڈالیں بلکہ ایک ایسے جگہ میں اس طرح جمع کریں کہ وہ  
 پہلو اور نہ کھنی ٹھیکے پائے اور تاکہ ہوا ہر طرف کرا دین +

دو دم کھیاں۔ سہرا ایک شخص جانتا ہر ککھی ایسی آزاد و سیدھا رک ہے کہ پاخانہ سوا دگر  
کہا نے پراور باد و بری خانہ سے اور دگر پاخانہ میں آتی جاتی ہے پیڑ کے دنتون میں  
اور قے میں ایک قسم کا زہر ملاؤ تھا ہے اگر وہ کسی طرح حلق کے نیچے صحیح انسان کے  
اور بجائے تو ضرور مرھن کر دے گا جب یہ ایسے مرھن کے پاخانہ پر سے اور دگر  
کہا نے پر بیٹھے تو کیا نتیجہ ہو گا۔ ظاہر ہے کہ قبضہ۔ یہ نہ نامعلوم ذریعہ جس کی طرف  
ہمارے لوگوں کو مطلق توجہ نہیں۔ قابل توجہ ہے۔ بازار دن میں اندرون جو چیز اس  
قسم کے ہو جس پر کھینوں کے پکھار پڑنے کا احتمال ہو چھوڑ دیں یا اور انتظام کریں کہ نہ  
بیٹھیں۔ چنانچہ ڈاکٹر و بلیو موٹ صاحب فرماتے ہیں کہ جتنے امراض کا تخم ایک  
جگہ سے دوسری جگہ پھیلتا ہے یہ کھینوں کے وسیلہ سے پھیلتا ہے۔ یہ نابکار  
کئی ایک ضرر دے کہانوں میں اپنے پاؤں سے ملاوٹی مین جواو طرح بہت کم  
سکتی ہیں۔ اس کے اندر کے لئے تین ٹکیوں کرنی چاہئیں۔ اول۔ انتظام پاخانہ۔ اگر  
سقف ہو تو اس کے دروازے پر چکر بنانے دیں اگر سقف نہیں تو بحد قضا حاجت  
خوراکی یا چرہ بار کچھ ڈالیں ان کے ڈالنے سے وہ فائدہ می ہوتے ہیں ایک بدبو کا انتشار نہ  
ہونا۔ دوسرے کھینوں کا نہ بیٹھنا اور کھانے کے کمرے میں بغیر کھانے کے وقت کہانے پر بھی  
نہ بیٹھیں دین اور دروازہ پر چکر بنانے دیں اور بازار سے گوشت وغیرہ لائیں تو خوب  
صاف کر کے دھوئیں کی باب بازار سی تو بالکل کہانے نہیں چاہئیں انہیں نصف سے  
زیادہ کھیاں شامل ہوتے ہیں اور جو چیز قابل دھونے کے ہو دھو لیں۔

**سوال۔** باب پیدائش مہیہ کے سادی کن سے میں جو ہمارے قبضہ قدرت میں  
نہیں کہ ہم ان کو روک سکیں؟

**جواب** شیخ نے لکھا ہر کسبہ اور تفریق مذکورہ کا خواہ ہوا کی کیفیت میں ہر خواہ  
 کیفیت میں۔ اشکال سادہ میں جن کے اسباب مجھے معلوم نہیں اب اس کے بے  
 جب و بار ہر نیو لا ہوتا ہو تو اس وقت ایک نو علامتیں مندرجہ پہلے ہی سے ظاہر ہوتی ہیں  
 دو کمرہ میں وقت و بار میں پیدا ہوتے ہیں اس میں قیاساً کیونکہ کلام نہ ہوگا کہ اگر کسی ایسے  
 اور پختہ امتداد میں حدوث کیفیت عجیبہ کہ بہت دخل ہے جیسا ترش چیز میں کہا رہی چیز  
 لانے سے جوش ہوتا ہے اور چونکہ روشاد رکھنے سے بوسیدہ ہوتی ہے کہ دفع سہا رہ نہیں  
 سکتا۔ بارہ و گندہ کہ کتب کریکے لانے سے کیا خوبصورت رنگ شکر گف بنتا ہے۔ ایسا ہی جو ایز  
 کوئی کیفیت تھیک کے لئے سے جکا ہو علم ہدین خاص قسم کی ہم پیدا ہوتی ہے جس کے علامتیں تین دست  
 و سر دی جسم ہر گویا تعجب سے نکل نکلا و علامتوں میں کہ حکیم مطلق نے اپنی حکمت و مصلحت کے  
 ردی تفریق و کمالات عالم منسلک کہ موزنات عالم حلوی کے تاثیرات پختہ رکھا ہے  
 ہر ایک حادثہ کے حدوث میں جب آیات علوی اور اجرام اشیر یہ کا اثر ہوتا ہے  
 تب وہ حادثہ موجود یا معدوم ہوتا ہے نیز عطف و تخلف علی التاب کے تاثیرات عقل  
 و نادان جانتا ہے کہ ہر ایک کو قسم میں ہر ایک کا اثر ہر جگہ کے پدید آتی ہے  
 نشوونما نباتات و جمادات وغیرہ ہر جگہ اثر تبدلات کو قسم دی و گری کا ہر بیان  
 ہے کہ اگر آپ تیار سے کئی تیسرے فصول بعد کا مستقبل اور غیر مستقبل حالت صلی  
 اپنے پر ہونا اور نہ ہونا انہیں حرکات افلاک اور ادون کے اسباب و تاثیرات پر  
 موقوف ہے جیسا افلاک و اربعہ کے کم و بیش ہونے سے صحت بگڑ جاتی ہے و یا  
 فصول بعد کے مصلی حالت پر نہ ہونے سے فصل میں غرابی پیدا ہو کر ہوا و مٹی بار ہوتے  
 ہے (۱) چنانچہ ماتیکے سردی و گرمی گری (۲) ایک مصلی ہر اکا صاف چلنا

دوسرے دن بعد ہوتا (۳) بارش کا اپنے موقع پر نہ ہونا یا زیادہ ہونا یا نہ ہونا (۴) موسم  
 بیحد میں بارش کا کم ہونا اور سردی کا ہونا اور بہا جنوبی کا گرمی میں بہت جلد آسمان  
 پر باد لوان کی صورت بنتی اور قرآن سے معلوم ہوتا کہ بارش ہوگی اس کے بجائے خاکبرداری  
 ہونا تو ان غیبی امور سے بچنا چاہئے کہ اس موسم کے ملنے کے اخیر میں بار ہوگی  
 (۵) گرمی کے موسم گرمی شدت کے ہو اور ہوا ملکہ رچیلے خاک کو صبح اور دوپہر جگہ جگہ اٹھا  
 ہو کر دیکھنے سے معلوم ہو کہ سطح زمین پر بارسا ہو رہا ہے (۶) اور موسم خریف میں  
 تارے بہت ٹوٹیں (۷) آسمان میں کئے رنگ بدلے (۸) کبھی ہوائ کبھی ہوا پ  
 (۹) دسمبر میں تارے بہت ٹوٹیں اور ہوا جنوبی ماہ مئی اور جون میں بھرت ہو (۱۰) ہوا سرد  
 کا ٹھنڈا یہ علامتیں ہادی ہیں جو دکھائی دینی ہیں اور مندرجہ ذیل میں وقت پر  
 ظاہر ہوتی ہیں :- (۱۱) مینڈکوں اور کھیتوں کا زیادہ پیدا ہونا جو ایک قوی دلیل ہے کہ  
 ششمن ہونے کے ہے خسرات الارض یعنی وہ جانور جو زمین کے اندر رہتے ہیں مثل  
 چوہ وغیرہ کا باہر بھاگتے ہیں یا حیوانوں کی الطبع کا مثل لقلق و پائیل وغیرہ کا آشیانہ  
 چھوڑ کر چلے جانا جیسا کہ علی گیلانی نے شرح قانون لکھتے ہیں کہ ایک غلبہ برب جنگ  
 عظیم کے لاشوں کے پڑنے سے ششمن ہو گیا تھا تب لقلق اپنے گھونسلے چھوڑ کر و سویل  
 اور چلی گئی تھی +

**سوال** - جب ہوا کے بھلائے سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے اور پھیلتا ہے تو اس کے علاج کا  
 آنا ہے کہ جو لوگ ہوا میں مبتلا ہوں حال ہے کہ ایک گہر میں ۵ مندرجہ  
 ایک بیمار ہو جاتا ہے +

**جواب** اسکے کئی ایک میں اول ہوا میں جب کیفیت بہت بیضریت کرتی ہے



توکل کر رہا ہو جو ماس میں عالم ہے اثر پذیر نہیں ہوتا اور نہ تمام ہوا بکرتی ہے بلکہ جذبہ حق  
 پر ایمان کیفیت سبست ملرت کرتی ہے اسکو جو نہ گھٹتا ہے مبتلا ہوا ہے مثلاً جب گرم زمین  
 ایک جگہ خلا ملت کا ڈھیر ڈھاتا ہے تو اس کی بوجاروں طیف و ہاتک طاتی ہے جہاں تک  
 اونہو ہوا میں اثر کیا ہونہ کہ تمام شہر میں جب ہم ایک محفل میں بیٹھے چرٹ پی ہے ہون  
 اور اسکا دیوان جب چھوڑتے ہیں تو سب ہوا کو زمین گھبرست بلکہ جھقد رہا میں  
 ملا ہوتا ہے وہ ہر شخص خاص کے ناک میں جاتے ہے اسکو بڑا آتی ہے نہ تمام شہر کو۔ دوم  
 ہم اوپر بتلا چکے ہیں کہ ہم بیضہ تب ہی اثر کرتا ہے جب پہلے طبیعت میں اس کے حاصل  
 کرنے کی استعداد ہوتی ہے نہ مرے ہوئے کھنوسے سے ہر شخص اپنے سمیت کھان نہیں پتا  
 شخص مندرجہ ذیل میں اس کے حاصل کرنے کی استعداد زیادہ ہوتی ہے :

(۱) کمزور اور سیلی اور مرطوب جگہ بود و باش رکھنے والا +

(۲) سیح الافعال طبیعت یعنی جن کے دلون پر غم و الم کا صدمہ جلد ہو اور دیر تک  
 رہے +

(۳) کثرت سے جماع کرنے والا +

(۴) جن کے بدن میں اخلاط رتہ بھرے ہوں +

(۵) جن کو بخیمی و منصف اہواء رہتا ہو +

(۶) ڈپرک اس میں کچھ شک نہیں کہ وہ کم طسعت پر وہ اثر ہے کہ کسی دوا یا غذا

کو نہیں پکھتا بروقت دلیں اور کار کھنے سے کچھ نہ کچھ رفقا آجاتا ہے بخیمی ہو جاتی

ہے اور ہرگز ایسا آدمی ڈرنا رہتا ہے کچھ کھانا نہیں کزوی ہو جاتی ہے جس سے

جلد مبتلا ہوتے ہے استعداد دہتی ہے +

(۶) بیٹرہ بد پرہیز وغیرہ \*

ہو دہائی اکثر طرب ہوتی ہے اسلئے بندہ مرطوب جگہ میں اس کا زہر خاص طور پر برتا  
ہے اور جب یہ دبا دوسم یا جگہ مرطوب سر زمین پہنچتی ہے تو بہت سے لوگ مبتلا  
ہو جاتے ہیں مگر جلد دور ہو جاتی ہے اور جب یہ دبا اگر خشک ہو یا ملک میں  
پہنچتی ہے تو بہت دنوں تک اس کا زہر قائم رہتا ہے اختلاف مزاج سے بھی اسکے  
زہر میں فرق پڑ جاتا ہے مثلاً مرطوب بلغمی مزاج کو دیر سے اور صغریٰ کجلدی  
سہلک کرتی ہے \*

سوالی بعض حیوانوں میں دبا ہوتی ہے انسانوں میں نہیں یا برخلاف اسکے ۹۔  
جواب ہر ایک صاحب جانتے ہونگے کہ بہتری ودائی میں حیوانوں کے لئے زہر  
اور انسانوں کے لئے خوراک ہیں مثلاً با دام و شہد وغیرہ بعض بالکس انسان کے  
واسطے ہر اوجیہ انون کے لئے خوراک ہیں مثلاً بھلا دہ و گلی وغیرہ۔ دوم طور مرض کے  
پہلے کا ان مقامات کے باشندوں کی طبیعت اس مرض کی طرف مایل ہو جانا بسبب  
سو گھڑا اس میں نہریں ہو کہ جس میں اس کا زہر موجود ہے اور وہ زہر جسم انسان میں  
خاص طور پر پڑتا ہے اور ہر جہ فضلہ جسم انسان سے نکلنے والی دھنک ہے اسکو دیکھ پہنچتا ہے \*

جسم انسان میں سم ہیضہ کیونکر اثر

کرتا ہے اور کہاں اثر کرتا ہے

قوی مجلس (کیشی ڈاکٹر ان) جو حالات متعلقہ مسائل کی نیت بحث کیلئے واسطے و اینا  
و اینا است اسٹیرایین مجہم ہوئے تھو اور نے ہیضہ کے حمل اور ترقی کی نیت مند رجوزیل کا

دی تھی۔ (۱) بیضہ جس سے دہائی ان پید ہو ہندوستان کے سوا دیگر کسین خود بخود پیدا  
 نہیں ہوتا ہے اور جب وہ آؤں ملکوں میں جاتا ہے یا پیدا ہوتا ہے تو ہمیشہ باہر سے  
 آتا ہے (۲) بیضہ اثر آدمی کے ذریعہ منتقل ہو سکتا ہے (۳) بیضہ ان چیزوں سے  
 پیدا ہو سکتا ہے جو ان مقامات کے آسے چون جہاں بیضہ پیدا ہوا اور جن کو ان چیزوں نے  
 استعمال کیا ہو جو مرض بیضہ میں مبتلا ہوں۔ اس میں اختلاف ہے بعض کی رائے  
 یہ ہے کہ جب براغراب بذریعہ قفس پھپھڑوں میں پہنچتی ہے تب اسکا اثر خون پر  
 ہوتا ہے کہ خون کے اجزاء کو ملحدہ کر دیتی ہے سفید کیسی آؤں اور سرخ جدا ہو جاتی  
 ہیں بھی و جب کہ دست و قفسید رنگ کے آؤں کرتے ہیں جب یہ تغیرات خون میں  
 ہوتا ہے تب طبیعت جو در بدن ہے اس آؤں کو مودی جان کر دفن کرنا چاہتی ہے  
 بذریعہ قفس و دست۔ اگر طبیعت غالب ہوئی تو فیض اصلاح طبیعت بدرجہ جاتا ہو  
 کچھ چارہ نہیں پتا کیونکہ جب بدرجہ بدن کمزور ہو جاتا ہے تو ضلعا صالح کو منکر فیض ہی  
 ملک عدم ہوتا ہے اور جب مہیضہ بہت اسرت کرتا ہے تو قفس و دست نے کی  
 نسبت ہی نہیں بھیونختی خون کا لٹا ہوا کہ جسم نیلا پڑ جاتا ہے اور فیض خضون میں جلدیتا  
 ہے۔ ڈاکٹر کفنگھم صاحب منٹری کشن داس کے ہندو کا خیال اس مرض کے باب میں یہ ہے  
 کہ ایک عجیب بات تجربہ سے ثابت ہوئی ہے اور اسکو ضرور یاد رکھنا چاہئے بیماری  
 خاص خاص جگہ ایسی پٹ جاتی ہے کہ وہاں سے ہرگز ملنا ہی نہیں چاہتی ایسے چلے گئے  
 جس گم میں کوئی بیضہ کرے اس گم کو نہیں لگے کہ وہاں تک چھوڑ دینا چاہیو۔ بھننا کا آلہ  
 مرض کی چھوٹ دوسرے گم جاتی ہو کہیونکہ اگر ایسا ہوتا تو بیضہ کے بیمار کی کوئی خدمت نہ ہو مگر  
 کر سکتا۔ البتہ اس گم کو چھوڑنا چاہئے جہاں بیضہ کیا تھا کیونکہ وہاں پر بیضہ بہت ضرور

اد کو ہر گنا تھا ہیضہ کے دنوں میں سینے یا کسی اذرجگہ میں جانا چاہئے اور نہ زیادہ محنت کریں جس سے زیادہ تھک جائیں اور نہ ایسی جگہ جانا چاہئے جہاں شادی یا مجمع کثیر مثل میلاد وغیرہ ہوں گے بر خلاف کرنا اپنا نقصان کرنا ہے ۔

## دلائل و وجوہ جن جیوں کے ہیضہ کے

اندرجوانے سے جسم اثر پڑتا ہے مین

بعض حکماء کے خیال ہے کہ سرم ہیضہ کا آدمی کھا جاتا ہے تب اس کا اثر انٹرینک کے پردہ یعنی (سکس مبرین) پر ہر کہہ پر خون میں شامل ہوتا ہے بہرہج کیفیت سمیہ کا خون پر اثر کرنا ثابت ہے اور اس پر عمل حکما کا اتفاق ہے کہ یہ ایک خاص قسم کے زہر سے پیدا ہوتا ہے اور زہر کے چھوٹے ٹریٹ کرنا ہے اور اس کا زہر اندر کی طرح چا سکتا ہے (۱) پانی ایسے چشمہ کا پینا جس میں سرائے کیا ہو اور یہ اکثر اسطر پر ہوتا ہے کہ جناب قف فضلہ مبتلا مرض کا کبھی میدان میں ڈال دیتے ہیں کچھ تو ادھر اور ہر زمین میں بھاتا ہے اور کچھ لٹے وغیرہ کہا جاتے ہیں باقیانہ وہ بھی سوج کی گرمی سے خشک ہو جاتا ہے اور اندھی وغیرہ سے ایک کہ عام جگہ دور و دور پھیل جاتا ہے اور وہی ناک پاک منہ غذا اور تھنوں کے ذریعہ خون میں مل کر خون کو زہر ملا کر دیتی ہے (۲) پاخانہ کو چاہے کے قریب گھر کے گڑبے میں یا ایسی جگہ میں ڈالا جو چاہے کے قریب کسی گڑبے میں نام ہوتی ہے وہ زہر پڑا سو ریش میں کہ پانی میں شامل ہو جاتا ہے (۳) اور یہ تو عام سبب عام ہیں پہلے کا ذکر مبتلا مرض کے کڑے (جیسا پنجاب میں ہوتا ہے کہ کندو دن یا نہروں صوف کہتے ہیں) ایسے کندوئیں یا نہر پر دھونے جس عام لگ پانی پیتے ہوں چل کر اجماع سے تمام قطرات

پانی کر لے کر کھانے کا نام پانی کو ہر ملک دیتے ہیں اسی خیال سے کہ اس ملک کے کنہ میں کاپانی  
 بند کر دینا چاہیے جو ان خاص حصہ دو جگہ میں اکثر دارو اتین جو ان کیونکر کہہ سکتے ہیں کہ جب  
 اوز کوئی ظاہری سبب نہیں ملتا تو شاید ہالی میں معلوم کیے بغیر سے نہ ہو گیا ہو۔  
 بھاری سبب پیدائش اس مرض کا نشان کا موسم گوا میں گجرات مقام میں کثرت و جمع  
 ہونا آدمیوں کا خاص حکم بعد موسم جماعت کے ایسا بھی ہونے سے مراد شروع ہوتا ہے  
 کیونکہ تجربہ سے ثابت ہو چکا ہے کہ بہت پیدائش ہم ہضہ گرتی غلاظت مرطوب ہوا  
 اور کٹھا ہونا آدمیوں کا ایک جگہ میں پہنچنے سے سافرون اور جہازوں اور ہنگامی و  
 اسباب دگری کے ایک جگہ سے دوسری جگہ تک پہنچتا ہے خاص کر اس سبب کے  
 ساتھ جو بند ہوا اور اس سبب کے ساتھ جو میلان غلیظ رہتا ہو۔ صاحب سول سہر حرمین  
 کے اے جو ادھون شوشہ میں پیش کی تھی فراتے ہیں کہ یہ بات ثابت ہے کہ ہضہ کا  
 اثر دست و قے کے مادہ میں ہوا کرتا ہے اور بارش وغیرہ کے ہونے سے کہ دیگر علامات میں  
 پڑتا ہو سکتا ہے چاہے کہ ایام و بار میں غلیظہ و تغلیظ اس طور پر کہین کہ انکو دس منٹ تک  
 دے کر دتا رہیں اور فی گھر ایک ماشہ یا دو ماشہ پیرکے پچھلے کاپی و والدین کہ اس سے  
 اثر ہضہ نازل ہو جاتا ہے \*

## ایک صاحب ہضہ کا

سبب ایک قسم کا نمک جو خراب پانی اور خراب ہوا کے ذریعہ جسم میں داخل ہو کر حکم سے روکنا  
 ہے جسکو خالہ نامی ہے۔ فاسلفٹ۔ اف۔ سوڈا کہنا چاہیے جو کثرت سے فیور می  
 مائی ورجن کر جذب کرنے اور کار باک مالٹہ اور سوڈیم کے بیٹے سے

جو ہوا میں موجود ہیں پیدا ہوتا ہے بتلاتے ہیں کہ چونکہ دستوں کی جاری ہوا مرآت  
 کا کم ہونا بدن کا سبب ہے لہذا اس کے خلاف اس کے خواص میں اس سبب سے ہینڈ کا  
 کیا وی علاج ان اودیہ کرتے ہیں جو اجڑا ناک کو متفرق کر دین چنانچہ ہینڈ وینل  
 کی تعریف کی گئی ہے کہ کسٹریٹن اسٹیم - آئیو - ڈیڈ - آف - ٹیاسیم - ۳۰ - ڈرام  
 ڈیڈ - روکس - ایسٹ - اسٹریکٹ - ڈیڈ - پانی مقطر ۳۰ - ۱۰ - ڈرامس اس میں آدھ  
 ڈرامس ایک ایک ڈرامس ہینڈ وینل ملا کر گھنٹہ گھنٹہ بعد دینا چاہیے اگر مضم نہ ہو  
 تو اسی بعد پر دہی کی پی گنا دین ۴

### ڈاکٹر کارن صاحب

ہینڈ کو یہ سبب پارس یعنی فالج سولہ لکس کے جاتی ہیں اسلئے وہ یہ علاج تجویز فرماتے  
 ہیں۔ برف کا پانی سوڈا و اٹریلا کر خوب پلانا چاہئے اور برف کے ٹکڑے توڑ کر پیٹی  
 ویز کے بعد کھلاتے ہیں۔ ہینڈ کو ایک تو مریض شکر گزار ہوتا ہے اور مریضہ کی صلیب  
 ہینڈ ہوتی ہے تو ریکشن کو تیز کرنا ہے بعض ڈاکٹروں نے خیال کیا ہے کہ سبب  
 ہینڈ وہی ہوتا ہے یا ہے جس کو یہ لڑو ہوتا ہے۔ جب وہ زیادہ مقدار  
 میں دفعتاً جسم میں سرایت کر لیتی ہے تو ہینڈ سے دست تڑپ شروع ہوتے  
 ہیں۔ چنانچہ اس میں ہوا کا ہے۔ اسلئے زیادہ زیادہ مقدار میں گیس ہینڈ  
 بتلاتے ہیں۔ ہینڈ کو ایک چھوٹا سا ہینڈ ڈاکٹر کو صاحب سی۔ ایس۔ ٹولی بھی  
 اسکی کے عجیب ال ہیں۔ ہینڈ کو ایک چھوٹا سا ہینڈ ڈاکٹر کو صاحب سی۔ ایس۔ ٹولی بھی

سلفنگ السرحچے ہو گئے ہیں اس کا کیا باعث ہے صرف یہی کہ اس ترکیب سے  
مقدربون کا اثر زخم پر ہونے نہیں پاتا +

کاشتکار کو بھی بہت احتیاط سے ان کے تحقیق تفتیش کرنے پڑتی ہے کیونکہ ان کے  
مویشی اور چار پاسے انہیں مقدربون کے بدلت پہوڑوں اور دبا زمین متبلا ہو کر  
مر جاتے ہیں۔ شراب اور ریشم کے کارخانہ داروں اور ان لوگوں کو بھی جو خورد و نوش  
کے چیزیں صنہ دقون اور بوتلون میں بند کر کے بیعتے ہیں ان مقدربون کے حال سے  
وقفیت پیدا کرنا بہت ضروری ہے۔ کیونکہ خورد و نوش کے چیزوں سے انکو نجانے  
اور ریشم کے کیڑوں کی انکے حملوں سے حفاظت کرنے ہی سے انکا کاروبار چلنا  
ہو۔ باغبانوں کے نظر میں بھی مقدربون کی کچھ کم دلچسپ نہیں کیونکہ درختوں کے ارضی  
ابنیں ذرا ذرا سی ہر کھون کے کہا جانے سے پیدا ہوتے ہیں بھاری بھی ان کو نجانے  
میں بکھڑ ہیں کیونکہ مال کے تحقیقات سے ثابت ہوا ہے کہ مکانات کے شہتیر اور  
اینٹ پتھر تک پہنچتے ہیں۔ حافظان صحت کو ان کی تاریخ حیات انکی  
تقیم انکے کام اور ان کے پھیلنے کے طریقہ سے انکا ہی ضروری ہے کیونکہ انہیں  
باتون کے جاننے سے صحت کو نکال چکڑ سکتی ہیں۔ غرض کہ ان کو نکالان حیات و موات  
کے کاموں سے سامان خراک میں جو مدد ملی ہے اور ان سے جو ہمارے تعلقات  
ہیں ان کو اگر تعضیلاً دیکھا جادے تو معلوم ہوتا ہے کہ ہمارے حق میں جتنے پہ  
دلچسپ ہیں علم حیات میں اور کوئی شے دلچسپ نہیں ہے +

اباات ابھی محققین کا اتفاق اسے نہیں ہے کہ مقدربون عالم حیوانات میں داخل ہوتا  
یا عالم نباتات میں۔ چونکہ انکے قد و قامت نہایت ہی ذرا سے ہوتے ہیں اباات کا

قطعی فیصد کراخت مشکل ہے مگر اس مشکل کے رفع کرنے کے لیے ہر مشکل صاحب  
 نے ایک درمیانی عالم تجویز کیا ہے کہ عالم حیوانات اور عالم نباتات میں اسکو  
 بیج کی لڑی تصور کرنا چاہئے اور اس میں مقربوں کو داخل کیا ہے یہ درمیانی  
 عالم۔ عالم نباتی حیوانات کے نام سے موسوم ہے۔ علم نباتات کے جاننے والے  
 مقربوں کو عموماً نباتات میں داخل کرتے ہیں مگر سب سے پہلے کے درجہ کے درختوں  
 میں جنھیں شجرہ و فانی ماکھتے ہیں۔ چونکہ یہ اکثر سوتے رہتے ہیں اور ان کے  
 قد و قامت بہت ذرا دیر سے ہوتے ہیں اور اکثر قسموں کے نسبت نباتات کا علم ہی  
 کہ ہے کہ کینہ کر پیدا ہوتے ہیں۔ اسلئے ان کے جماعت بندی صحیح صحیح کرنی سخت  
 مشکل ہے۔ اور اسے ساخت پر مقربوں کی مادہ نباتی کے ذرا دیر سے ڈھیر ہوتے ہیں  
 اور بڑی بڑی طاقت کی حرزوں میں سے بھی انکے اعضاء کا فرق نہیں دکھائی دیتا۔  
 گول معجزی یا بتین کے شکل کے ذرا ذرا بھی ہتے ہیں اور مختلف لڑیوں کی صورت  
 میں بھی بعض وقت گول ہول ڈھیر بعض تہ شاخ و رشخ۔ قد و قامت ایسے ذرا  
 ذرا سے ہوتے ہیں۔ کہ اگر بہت بڑے بڑے یا سو مقربوں کو ایک قطار میں  
 رکھو تو اس کا طول ایک انچ کا کسی ہزاروں حصہ ہوتا ہے۔ اور اگر چوٹی چوٹیوں  
 کو تو اس طول کے اندر قہر آدمین ۴۰ ہزار سے کم نہ آدین گئے۔ پس یہ ظاہر ہے  
 کہ اگر انہیں بچھنا ہو تو ایسی حرزوں میں لے۔ کہ جس سے کہ شے مطلوب کی جاتا  
 پانہ گئے زیادہ ہوتی ہو۔

بہت سے مقربوں میں حرکت کرنے کی طاقت ہے۔ مگر اکثر ایسا ہوتا ہے کہ ہم  
 کے دونوں طرف جہاں سے ہوتے ہیں۔ انکے بننے سے حرکت کرتے ہیں بعض



وقت بہت تیزی سے۔ بعض وقت بہت آہستہ آہستہ۔ ایک گلاس میں تین چار روز تک پانی بھر کر رکھ چھوڑیں اور پھر اس کا ایک قطرہ لیکر عود میں کچھ بین تو مقربی حرکت کرنے ہوئے معلوم ہوتے ہیں بعض رسید ان نگاہ میں اس شہت سے دوڑتے ہوئے گزرتے ہیں۔ کہ نظر نہیں جیتی۔ بعض آہستہ زچکتے پھرتے ہیں۔ بعض کسی خاص طاف جاتے ہوئے نظر آتے ہیں اور کبھی ہی شکلات راہ میں کیوں نہ ہوں اور سی طرف جاتے ہوئے دکھائی دیتے ہیں یہ بخارہ بہت الجھب اور عجیب و غریب ہے اور ایک مرتبہ دیکھنے سے ہر کبھی نہیں بھولتا۔ از روی کیمیا مقربوں کے ساخت میں فیصدی ۸۰ حصہ پانی ہے اور ۲۰ حصہ زامیات اور ۱۰ حصہ غیر زامیات۔ ان کے ترکیب میں ہائیکہ ہذا ضروریات سے ہے اور ان کے نشوونما اور تولید کے لئے بھی پانی چاہئے۔ اگر پانی نہ ملے تو مقربی مرجانے ہیں اور یہی وجہ ہے کہ عودا مقربوں سے جو امراض شلہ ہیضہ وغیرہ نمودار ہوتے ہیں وہ موسم برسات کے اندر اور طمان ایام میں جبکہ ہوا مرطوب ہوتے ہے دیکھنے میں آتے ہیں۔ بعض بعض مقربی ایسے ہیں کہ ہوا کے آزاد ایجن میں ہی دم لینے سے زندہ رہتے ہیں۔ مگر پانی کے بغیر بعض قسمیں دیر میں اور بعض قسمیں جلدی مر جاتے ہیں۔ آدھے پانی بغیر زیادہ دیر تک رہ سکتے ہیں مگر جاندار ہوتے ہی پانی کی ضرورت پڑ سکتی ہے اور جزا زامیات یا عرقا ان کے غذا میں نیکے سلم ہی پر رہتے ہیں بعض ایسے ہیں کہ مرئیات کی سطح کے نیچے جیتے ہوئے جانور دن میں اور سڑتی ہوئی چیز دن میں پائے جاتے ہیں۔ زخون کے اندر کی شہناک کے اندر کی شہ زیادہ تر موسم برسات میں ہی دیکھنے

میں آنے میں اور یہ بھی ظاہر ہے کہ انہیں جوازِ کوحیات کے لئے ضروری ہے وہ  
 انہیں جنیون یا انہین جاذبون سے حاصل ہوتی ہوگی ۔  
 حرارت کا بھی مقربون پر بہت اثر ہوتا ہے۔ حرارت کے کم ہونے سے  
 ان کے حرارت غریزی بھی کم ہوتی ہے اور ۵ درجہ کے حرارت میں شاذ و  
 نادری کوئی زندہ درجہ کے حرارت کے زیادہ ہونے سے انہی کے حرارت  
 غریزی بھی زیادہ ہوتی ہے۔ مگر اکثر ۵ درجہ کے حرارت میں مر جاتے ہیں۔  
 یہی وجہ ہے کہ گرم اور خشک موسم اور ملکوں میں بہت ہی کم ہیضہ یا مہینہ  
 جیسے امراض ہوا کرتے ہیں۔ انڈے بہت حرارت سہا سکتے ہیں جب تک  
 کامل میں چار گھنٹے انکو ایک سو ۵۰ درجہ کے حرارت نہ پہنچایا جائے ہلاک  
 نہیں ہوتے حرارت کے جن درجوں میں مقربوںی خوب پھلتی ہیں وہ ۳۳  
 لیکر ۴۴ تک ہیں۔ مرض سے مقربون کا کیا تعلق ہے یا طبی کے لئے کیوں کہ  
 دلچسپ ہو سکتے ہیں۔ یہ مضمون کے نظرون میں دلچسپ ہوگا۔ ہیضہ کے  
 مرض میں یا تو یہ اس کے ذریعہ یا پانی اس کے ذریعہ یہ مقربوںی جسم انسان کے اندر  
 پہنچ جاتے ہیں۔ اور بہت پیدا کرتے ہیں۔ طبیعت انکو ذریعہ دے دوست  
 کے علاج کرنا چاہتی ہے جب تک کہ کئی خارج نہ ہو جاوے یا مرنے جاوے تب تک  
 مرض کا حل نہیں دیکتا بہت مریض ترقی دوست لاقداس کے ہونے کے  
 باعث کم ذری و دیگر نتائج سے ہی مر جاتے ہیں۔ یہ سوال کہ مقربون کو مراض  
 سے کیا تعلق ہے از روئے تاریخ کیسنا ڈوی لاٹورا۔ اور شہان صاحبان  
 کی ان تحقیقات سے ثابت ہے جو انہوں نے مرنے اور گھٹنے کے باب کے

باب میں کی تین اگر ان کے تحقیقات کے مسئلہ غلط ثابت نہ ہو جاتا کہ مرض خود بخود ایک مرتبہ پیدا ہو جاتا ہے اور اصل پلاسٹوس۔ ٹنڈل اور لیڈ صاحبان کے تحقیقات نہ ہوتے تو اہل علم کے دل میں بھی خیال ہی پیدا نہ ہوتا کہ امراض کا باعث مفرد ہی ہوتے ہیں۔ معتبر لوگوں کے تجربات ثبوت ہوا ہے کہ امیات کا گلہ و طرنے کا عام عمل انہیں جانور دن کے باعث ہوتا ہے یہ ایک پیچیدہ بات ہے کہ چھوٹے چھوٹے جانور بعض دبا کی امراض سے بہت ہی تسکین رکھتے ہیں۔ گو امراض ان کے سبب سے پیدا ہوتے ہیں یا یہ مرض سے خود پیدا ہوتے ہیں۔ اگر خیال کیا جاوے تو علم طب اور ہیپوڈی ان کے بارے میں یہ سوال نہایت با وقعت سوال ہے کہ ایک طرف تو ان لوگوں کے تسکین و چھل کب سے جو مفرد دن کے طریق تحقیق سے محض نا اشنا ہیں اور دوسری طرف ان لوگوں کے اگر محوشی سے جو ہر مرض کا باعث مفرد دن کو ہی بتاتے ہیں۔ اس سوال کے وقت بھی کم ہو گئی ہے اور حل ہونا بہت مشکل ہو گیا ہے ایک کتاب تو وہ لوگ برہم خالفت ہیں جن کو اسے لکھنے میں بہت دھرمی ہے دوسری طرف وہ سرگرم و صاحب جوش جو بے سمجھے غلط اسے قائم کر دیتے ہیں نتیجہ یہ کہ حق کے دریافت کرنے میں مشکل ہو گئی ہے۔ ہر شے دریافت میں ایسا ہی ہوا کرتا ہے دشمن ہمیشہ تسکین دہندہ کرتے ہیں اور دوست مبالغہ کے ساتھ بڑھاتے ہیں اکثر جہینہ صاحب کے نیکہ کا مادہ دریافت کرنے کے بارے میں جو حالات فرمایا ہو چکے ہیں ان کو یاد کر لیں اس وقت ناظرین کے لئے خالی نہ لطف نہ ہو گا کہ کئی لوگوں نے ان کی مخالفت اختیار کی تھی اور بعد میں انہیں لوگوں کے گردہ کے

گروہ اور مکے موافق بن گئے تھے۔ یونان سمجھنا چاہئے کہ مخالف و موافق دونوں زر رنگ  
 لگا کر اس حقیقت کو آگے چلنے سے روک دیتے ہیں۔ مگر انجام میں حق ہمیشہ فتح پاتا ہے۔  
 مغربیوں کے بارے میں وہ وقت آگیا ہے کہ ارباب کرپکار کھ دیویں کہ یہ سارا  
 درست ہے تو کچھ عجیب نہیں۔

مغربی کائنات میں کثرت کے ساتھ پھیلے ہوئے ہیں۔ بہتے ہوئے باند  
 پانی میں مٹی ہیں۔ زمین میں ان کا گہر ہے اور ہوا میں گرد و غبار میں اڑتے پھرتے  
 ہیں چونکہ انکا وجہ بہت ہی ہلکا ہے یہاں تک کہ مٹرینگلی کے قول کے موافق  
 ایک تر مقربہ ٹیکرام کا دس ہزار دان حصہ وزن میں ہوتا ہے۔ وہ ہوا کے خفیف سے  
 خفیف جھونکے میں ایک مقام سے دوسرے مقام میں جا پہنچتے ہیں چونکہ ان کے  
 قد و قامت ایسا ذرا ذرا سے ہیں کہ آلات کے مدد سے بھی آنکھوں کو نظر نہیں  
 آنے دیتا نامیات کے ذرا ذرا سے نشان پر بھی وہ جاگزین ہو سکتے ہیں خیال  
 کر کہ مغربی کس کثرت سے پھیلے ہوئے ہیں۔ اب یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ وہ کیا  
 کام کرتے ہیں کیا وہ محض شمول و کسب ہی دل ہیں۔ کہ جہاں جاتے ہیں نفع  
 افسان کے لئے ہلاکت۔ یا اس و محرومی لئے جاتے ہیں۔ کیا اس کے سوا ان کا کچھ  
 کام نہیں ہے کہ ہر پیداکرین اور ضرر رسان ہوا میں بنائیں اگر اس کے جواب میں یہ  
 کہا جائے کہ ان وہ ایسے ہی ہیں۔ تو گویا مغربی نظام عالم میں ایک تشنگی ہیں۔ کہ  
 قدرت کا قانون فیض رسانی انہیں عاید نہیں ہوتا مگر نہیں قانون قدرت یا شریعت  
 ایسا کیوں ہونے لگا ہے۔ وہ جہاں یکطرفہ ظاہر میں نقصان رسان و اذیادہند  
 شے پیکر تاجروں و سرپرستوں کی بدولت بشمار فواید کے اندر رکھ دیتا ہے۔

بہت ہی غالیوں اس کے ثبوت میں موجود ہیں۔ چنانچہ اس جگہ پر انہیں مقرر ہونے  
 کی پیدائش کر دیکھنے سے حیرت معلوم ہوتی ہے۔ چنانچہ مقرری کے پیدا ہونے سے  
 بھی نوع انسان کو بے انتہا فائدے ہیں۔ بعض ان میں سے بیان بھی ہو چکے  
 ہیں۔ جو اس کا پیشہ سے بنتی ہیں۔ مثلاً شراب پیم کہ وغیرہ وہ سب انہیں  
 مقرر ہونے کے بعد ملت بنتی میں انکے تشبیح کی ضرورت نہیں۔ یہ اس قسم کی نباتات  
 سے بنتی ہیں جنہیں خشکی کھنے ہیں۔ یہ نباتات کی نصف قسم اور اس قسم میں مقرری  
 بھی داخل ہیں۔ مگر اس سوال پر بحث نہیں ہے کہ مقرری نباتات میں داخل ہیں  
 یا حیوانات میں اگر پروفیسر فرینک لینڈ کے یہ تحقیقات درست ہے کہ حیوانات  
 وہ نامیات ہیں جن سے تحلیل امر صادر ہوتے ہیں اور نباتات وہ نامیات ہیں جن سے  
 ترکیبی عمل صادر ہوتے ہیں تو ہماری آئندہ بیانات سے واضح ہو گا کہ مقرری حیوانات  
 میں سے داخل ہیں۔ ان جانوروں کی غذا کچھ نامیات اور کچھ غیر نامیات ہیں۔  
 یہ بات قرین قیاس ہے کہ انکے متبادل کے ساتھ مرکبات نامی اسے اجزاء  
 میں تحلیل ہو جاتے ہیں جس طرح کاربونک گیس۔ ایوینیا یا پانی وغیرہ اگر قیاس  
 درست ہے تو ذرا سے غور و فکر کرنے سے معلوم ہو جاوے گا کہ مقرری جانور  
 کتنا پُر فائدہ ہے مردہ جانور دن اور رات کا وہ نباتات پر وہ جو کون کی طرح  
 گرتے ہیں۔ اور ان مرکبات کو ان کے مفصلہ بالا اجزاء میں تحلیل کر دیتے ہیں  
 یہ اجزاء ہوا اور زمین میں بجاتے ہیں۔ اور ان سے وختون کو غذا پہنچتی ہے  
 اور شعاع آفتاب کے نور میں پتوں کا سبز رنگ بھیر عمل کرتا ہے کہ انکو پھر مرکبات  
 نامی بنا دیتا ہے اور حیدر اہل انہیں کھاتے ہیں۔ غرض اس طریق سے نامی

مصالحوں کا دو تسلسل قائم رہتا ہے اور دو ضایع ہونے نہیں پاتے۔ پس اگر  
 مقربوں کو بعض وقت ہم دشمنی کے نگاہ سے دیکھتے ہیں یہ بھی یاد رکھنا چاہیے  
 کہ اکثر اوقات وہ ہمارے لئے دوستوں کا سا کام کرتے ہیں۔ اور روزمرہ کے  
 سامان خوراک کے بھروسہ میں چپ چاپ مدد دیتے رہتے ہیں چونکہ ہم مقربوں  
 سے بہری ہوا میں رہتے ہیں۔ اور مقربوں سے ضرر بھی نہیں۔ یہ ضرر ہے کہ ہر لمحہ  
 دم لینے میں جو ہوا ہمارے پھپھڑوں میں اور معدہ اور رودون میں پہنچتی ہے  
 اس کے ساتھ ہی مقربوں بھی پہنچتے ہیں۔ ہمارے ماکولات اور مشروبات  
 میں بھی مقربوں موجود ہیں۔ پس کچھ تعجب نہیں کہ ہمارے جو اعضا عالم خارج سے  
 بالواسطہ یا بلاواسطہ مس کرتے رہتے ہیں ان میں مقربوں یا مقربوں کے  
 اذیے پائے جائیں۔ گرجاں عام حالتوں میں خون یا اذیہ اجزا جسم مند رست کے  
 کسی حصہ جسم میں مقربوں نہیں ملتے اور بات کا ثبوت تجربہ سے ہوتا ہے چنانچہ  
 جتن صاحب نے میانہ قد و قامت کے صحت و رخاگرش کے رنگن میں  
 ایک چوٹھائی سے لیکر تین چوٹھائی تک کونکسب نٹی میٹر تک ایسے عرق و فحل  
 کیے ہیں جن میں کہ مرض پیدا کرنے والے مقربوں تھے اور ہم گھنٹہ کے بعد  
 انکو مار کر خون اور اجزا جسم دیکھے گئے تو ان میں مقربوں کا پتہ نہ تھا ان اگر ایک  
 کونکسب نٹی میٹر سے زیادہ عرق و فحل کیا جاتا تھا تو مقربوں خون کے اذیہ کثرت  
 ملتے اس کے معنی ظاہر ہیں کہ تندرست شخص کے حرارت غریبی ایک  
 حد تک مقربوں کے ہلاک کرنے کے لئے کافی ہے مگر مقربوں کے  
 خرابانے سے جو ہر بلے مصالح پیدا ہوتے ہیں اور ان سے نشہ کی ہی کیفیت

طاری ہو جاتی ہے۔ اس سے حرارت غریزی اتنی کم ہو جاتی ہے کہ مقربوں کے حملوں کے تاب نہ نہیں لائے۔ اور ان کے اثر کو روک نہیں سکتے۔ اس بات کے تصدیق اس امر سے ہوتی ہے کہ اگر کسی ایض حیوان کے جسم میں چوتھا کی کعب سٹی میٹر سے بھی کم مقدار خون کا عرق داخل کیا جاوے تو خون اور اخرا سے جسم میں مقربوں بکثرت پیدا ہو جائے۔ تہمین۔ حرارت غریزی ہی کے معاملہ سے یہ ہمہ سدا حل ہوتا ہے کہ اگر اس شخص خاص ہی خاص اشخاص کو اپنا زور کیوں دکھا دیتے ہیں اگر وہ شخص چھپک یا ٹائیفاؤڈ فیور کے ہمارے پڑھنے تو ایک دن میں سے کیوں بہاؤ ہو جائے کہ تاہم اور دوسرے میں ہم رہتا ہے یا وہ شخص اگر چہت پر اس غیر شہنم میں سوئیں تو ایک کے پھٹھڑے پر درم کیوں آجاتا ہے اور دوسرے کیوں ہم رہتا ہے۔ اس اختلاف کا باعث بھی معلوم ہوتا ہے کہ دونوں اشخاص میں حرارت غریزی کیساں نہیں ہوتی۔ یا یوں کہو کہ ان میں مرض کے روکنے کی طاقت مرض کے پائے کر نبوال طاقت سے کم ہے۔ یہ ظاہر ہے کہ حرارت غریزی کل جسم میں بھی کم ہو سکتی ہے اور جس کے کسی خاص حصہ میں بھی۔ اور چونکہ اس خاص حصہ میں مقربوں کے داخل ہونے سے مرض کے پیدا ہونے پر بہت اثر ہوتا ہے یہ ممکن ہے کہ ایک آدمی بیمار ہو مگر مقربوں کے حمل سے محفوظ رہے اور دوسرا آدمی بیمار نہ ہو مگر اس کے جسم میں کسی خاص حصہ میں حرارت غریزی کم ہو اور مقربوں اس کو آنا دبا میں۔

ہیضہ کے دنوں میں ہم عجب تباشا دیکھتے ہیں کہ بعض تو نا آدمیوں کو ہیضہ ہوتا ہے اور کمزور بچے رہتے ہیں اسکا باعث شاید یہی ہوگا ہیضہ کے

مقربلی کا ضمیمہ کے مایون اور جھیلون پر تپا تے ہیں اور بڑھتے ہیں۔ کیسا ہی  
 طاقتور آدمی کیون نہ ہو۔ اگر اسے دست آئے ہوں یا اور اس قسم کے بیماری  
 ہوئی ہو تو اسکا وہی حصہ کمزور پڑ جاوے گا جبکہ مہینہ کے مقررہ دن کا زور پڑا  
 کرتا ہے۔ اس بات پر خیال رکھیں۔ ٹوہنک پیضہ کے وزن میں اس بات کے  
 اثر ضرورت فوراً معلوم ہو جاوے گی۔ کہ جہاں تک ممکن ہو سکے گا ضمیمہ درست  
 رکھیں۔ یہی بات کہ حرارت غریزی کے کم ہو جانے سے کیا مراد ہے اسکا  
 پھر اب یہ ہے کہ جہاں تک شکل کے معلومات پہنچی ہیں۔ اس کے ذریعہ سے ہر  
 اس کی یہی تشریف لکھی جاسکتی ہے کہ حرارت غریزی کی کمی وہ ہے کہ جس سے  
 جسم کے اجسام انسان کے معمولی جسمانی کیسیادی ساخت میں فرق آجاتا ہے۔  
 پانچویں کے قابل ہے کہ ان اجزاء میں یہ طاقت کس قدر ہے کہ اگر کسی چیز سے ان کے  
 عمیق فرق آئے تو اسکو روک سکتے ہیں اس طاقت کا کم ہو جانا حرارت غریزی  
 کا کم ہو جانا ہے اگر یہ مان لیا جاوے کہ جسم سمجھ میں مقربلی مرنے میں تو اس  
 وال یہ پیدا ہوتا ہے کہ وہ کس طرح سے اور کس باعث سے جڑتے ہیں چپٹے  
 صاحب کے اسے ہو کہ مقربلیوں کے جسم نہ لے اور مارنے میں مشابہ بڑا کام  
 دیتا ہے۔ یہ بات کہ تجربہ سے پایہ ثبوت کو پہنچی ہے مگر مقربلیوں کی بعض ہی  
 قسمیں شانہ کے عمل سے ہلاک ہوتے ہیں۔ بعد کی تحقیقات سے ظاہر ہوتا ہے  
 کہ مقربلی جسم خارج نہیں ہوتے۔ مثلاً اور بعضوں کے پیشاب۔ دست۔  
 دودھ۔ پتہ وغیرہ میں مقربلی نہیں پائے جاتے ہیں کے خلیوں میں بکثرت  
 مہین ہاں باتن کے محقق دیو لوچ کے تو یہ راستہ ہے کہ سب مقربلی



جگر طحال۔ اور مغز استخوان میں آجاتے ہیں۔ تو سائے سے لیکر ہم گھنٹہ میں مر جاتے ہیں۔ لیکن اگر مقربوں کے ساتھ اڑے بھی ہیں تو ہلاکت میں کئی پہینے لگتے جاتے ہیں۔ یہ ہمیشہ یاد رکھنا چاہیے کہ مقربوں اپنا مکان پسند کے موافق انتخاب کرتے ہیں۔ بعض لاشرا میں جاذب میں پہنچتی پھرتے ہیں بعض خون میں نشوونما پاتے ہیں۔ بعض میو کس ممبر میں کہ پسند کرتے ہیں اور بعض اعضا سخت کے اجزاء کو۔ اس کے علاوہ خاص خاص حیرانات مقربوں کی خاص خاص قسموں کا اثر ہوتا اور بھی عجیبے قدم کے شکل کے مقربوں خون گندا کا کرنے والے انسان پر کچھ اثر نہیں کرتے اور برص اور آتشک کے مقربوں ادھونے حیوانات کے جسم میں نشوونما نہیں پاتے۔ اس طرح چوہ میاں (موش) آدھ (نہر) کیس کے مرض میں بہت مبتلا ہوتے ہیں اور چوہ (موش) اس سے بالکل بچے رہتی ہیں۔ خون کے گندے ہونے کے زہر سے خرگوش اور چوہ میاں مر جاتی ہیں۔ لیکن گنی ایک اور چوہ میو ہے اس کا اثر نہیں ہوتا۔ مان کھجور اور چڑیاں اس سے بہت مرتے ہیں مہلک بھارت میں بیج کی شکل کے جو مقربوں پیدا ہوتے ہیں وہ انسان کے علاوہ صرف بندڑوں روزمرہ میں ہیں۔

عمر بھی اس طرح اثر کرتی ہے۔ ڈاکٹر کوچ صاحب کے قول کے مطابق کم عمر کو اثر کم تر کے مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں اور بڑے عمر کو اثر زیادہ ہوتا ہے۔ یہ قہر ارض یعنی خاص جاذبوں میں خاص مقربوں کا ہونا ایک ایسا سوال ہے کہ مشکل جواب کا ایک ایسا ہی ہے کہ تھ نہیں دیا جاسکتا جس کی تجربات کا ثبوت ہم پہنچنے کے بعد غائب دیا جاسکتا۔ بعض اصحاب کے یہ قیاس ہے کہ اجڑے جسم میں ایک گیمائی

شعر کے موجود ہونے سے یہ انتخاب مکان غلین آتا ہے۔ ہماری اسے میں غالباً  
ایسا معلوم ہوتا ہو کہ جن جاذبہ ذرات کے خون اور اخراج جسم میں وہ مرکبات کیمیائی  
بھی نہیں ہوتے جو ان کے غذا میں اس مسئلہ کے ثبوت میں دوا مرش کے  
جاسکتی ہیں۔ اول۔ مراہیلین صاحب نے نباتات کی ایک قسم یعنی ایسپیرگلس  
مالی گری لینس پر تجربہ کیا ہے اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ صاحب مدوح نے جو  
عرق بنایا ہے اس میں بعض قسم کے نمک موجود ہونے یا نہ ہونے سے سوکھی  
ہوئی ایسپیرگلس کے مقدار پر بڑا اثر ہوتا ہے جو اسپریو یا جاسکتا ہے مثلاً اس عرق  
کے ایک مقدار میں سے اگر عموماً ایسپیرگلس کے ۲۵ تولہ حاصل ہوں تو پڑا جسم کے  
نمک نکال لئے جانے پر صرف ایک تولہ حاصل ہوگا۔ حیوانات کے خون اور ان  
جسم میں بھی مقدور بن کا نمونہ شاید اسی طرح ہے بعض جاذبہ ذرات میں مقربلی  
پیدا ہو جاتے ہیں اور بعض میں جو نہیں پیدا ہوتے۔ اس اختلاف کا باعث  
شاید خون کا اختلاف ہو۔ دوم علم الاجسام کے جاننے والوں کو معلوم ہے کہ  
مختلف قسم کے جاذبہ ذرات کی خون مختلف نہیں ہوتا۔ بلکہ ایک ہی نوع کے افراد  
اور مختلف حالتوں میں ایک ہی جاذبہ شخص کے خون میں بھی فرق پڑتا ہے  
پس اگر مراہیلین صاحب کے تجربہ پر نظر کیجئے تو گمان غالب ہے کہ بعض جاذبہ ذرات  
میں جو مقربلی پیدا ہوتے ہیں اور بعض میں نہیں ہوتے، ان کا باعث مختلف  
خون ہے اگر اس بات پر لحاظ نہ کیا جاوے کہ خاص مقدور بن میں مرض پیدا کرنے  
کی کفایت طاقت ہے تو بھی چند شرط ایسی ہیں کہ ان کے پرانے ہوتے ہی ہر ایک  
شخص سے دوسرے شخص کو مرض پہنچتا ہے اور مرض کی ترقی پانے یا پانے

برہمی من شریطن کا بڑا اثر ہے عموماً وہ یہ ہیں -

اول مزاج - یہ بتانا نامکن ہے کہ مرض کے بارے میں مزاج کے کیا معنی ہیں اگر کسی مریض کے پاس کپڑے ہو کر اوس کی بیماری کا حال مستور معلوم ہو جاوے گا کہ مزاج ایک شے نہیں ہے بلکہ دو تین چیزوں سے ملکر بنا ہے اور یہ حالت معمولی عمر تجاذر میں مثلاً غصہ - خوف - جذبات - یا نقص غذا سے حرارت غریزی کلم ہو جانا جسم کے کیمیائی ساخت ایسی ہوتا کہ خاص قسم کے مقردلی اس میں خراب نشوونما پائیں کسی اعضا کے پستی - کمزوری یا خاص قسم کے مقردبون کے حملوں کے طبعی قابلیت وغیرہ وغیرہ ۔

اس مقام پر سب بات کا بیان بھی غالی از لطف نہ ہوگا - کہ ریالی امراض میں جب ایک مرتبہ آدمی مبتلا ہو چکا ہے - تو پہر دوبارہ کیونکہ مبتلا نہیں ہوتا اور عموماً اس سے محفوظ ہو جاتا ہے - مثلاً جس شخص کے ایک مرتبہ چیچک نکل چکی ہے وہ تمام عمر گویا اوس سے محفوظ ہو جاتا ہے اور یہی حال بعض اور بیماریوں کا بھی ہے ادسکا باعدہ شے کیا ہے - یہاں بھی بکوانہ میر سے یوں ٹٹو لٹا پڑتا ہے اور تجربہ کے روشنی تاریکی جمالت دور کرنے کے لئے ملتی ہے یہ مسئلہ میں طرح سے حل کیا گیا ہے اول - پلاسٹک صاحب کی رائے ہے کہ ان امراض میں مقردلی خون کا وہ جزو بالکل چٹ کر جاتے ہیں جو ان کے غذا ہے اور اسلئے یہ مرض پہر دوبارہ نہیں ہونے پاتے - دوم - ایک صاحب کے بھے رائے ہے کہ مقردبون کے حملوں کو خون کے اندر اس قسم کی کوئی کیمیائی شے پیدا ہو جاتی ہے جس سے یا تو مقردلی مارتے ہیں یا اسے بے بس ہو جاتے ہیں کہ خون میں وہ غلاظت پیدا نہیں کر سکتی جس سے

مرض دوبارہ پیدا ہوتا ہے اور یہ کہ یہ سب آہستہ آہستہ خون سے دور ہجائے تو آدمی کو دوسرے تیس سو پہان تک کہ جو تھے مرتبہ تک بھی اس مرض کا ہی دوز ہو سکتا ہے۔ ایسے امراض بھی کبھی دیکھنے میں آتے ہیں کہ مدتِ العمر کے اندر دو مرتبہ بھی ایک ہی مرض ظاہر ہوا ہو۔ انسان کو یہ شاذ و نادر ہوتا ہو۔

سوم۔ ایک اور صاحب کی رائے ہے کہ کسی نہ کسی اجزاء جسم میں مقررہ خون کے ہلکے کرنے یا اونکے جلون کے روکنے کے خاص طاقت پیدا ہو جاتے ہیں یہ بات کہ دہائی امراض ایک شخص کو ایک مرتبہ ہو کر پہنچیں ہوتے اس مسئلہ کی بنیاد ہے کہ موادِ رقیق کے وسیع سے ٹیکہ لگایا جاوے۔ مواد کے رقیق کرنے سے یہ غرض ہے کہ مقررہ خون کے امراض پیدا کرنے کے طاقت کھٹا دیجاوے۔ چونکہ مرض پکڑنے والے اصلی مواد سے یہ مواد رقیق ہو جاتا ہے جسم میں داخل ہوتی ہے مرض کے خفیف سے علامات بھی ظاہر ہو جاتے ہیں اور انسان کو پہرہ مرض نہیں ہوتا۔ مواد کو کئی طرح سے رقیق کیا جاتا ہے۔ اس کا بیان کرنے کے اس جگہ چند ضرورت نہیں ہے۔ چونکہ اہلِ بلادِ سندھ و صاحب کے علاج دوبارہ مرض کا یہ قریباً (یعنی کئی سالوں پہلے مرض) پر بہت توجہ ہوا ہے اس مرض کے مواد رقیق کرنے کا طریق بیان کیا جاتا ہے کہ مرض خور گوشتوں کا حرام سفر بخال کر اور اس کے بوتلن میں بند کر کے خشک ہوا میں لٹکا دینے میں۔ چند روز کے بعد اس کا زہر کم ہو جاتا ہے اور زیادہ عرصہ تک لٹکا رہے تو بالکل ہوتا رہتا ہے غرض مدت اور وقت رقیق ہونا مختصر ہے۔ مثلاً ایک روز کے لٹکنے کے بعد زہر زیادہ ہوتا ہے۔ زیادہ عرصہ تک لٹکنے کے بعد زہر کم ہو جاتا ہے۔ اس وقت حرام منہ کے جسم کے اندر داخل کرنے سے

پاکستان صاحب نے انسان اور حیوان کو مرض ڈیپٹرڈ فوبیا سے نجات دی ہے۔  
 انگریز ۱۸۸۵ء سے ۱۹۱۶ء تک ایگزینڈرہ اوہ کے اسپیشیٹ پیس کی رپورٹ  
 سے واضح ہوتا ہے کہ اس علاج میں کس قدر کامیابی ہوئی ہے ۱۹۱۶-۱۹۱۷-۱۹۱۸-۱۹۱۹  
 جانوروں نے گا، تہا جکلی لبتا نے دیوانہ بنایا ان میں سے صرف ۱۹ آدمی اپنے  
 فیصدی ۱۳۵ مرے پہلے ۱۵۱۵ میں فیصدی سو آدمی مرے تھے ہیفیڈ کے  
 مرض کا علاج بھی اسپیر سے سنا ہے کہ اسپین بنے ہسپانیا کے ملک کے  
 ڈاکٹر صاحبان نے یٹھا لگا کر کرنا شروع کیا تھا۔ لیکن افسوس کہ کامیابی نظر نہ  
 آئی۔ اسلئے جلدی شاید ترک کر دیا گیا۔ مگر کیا عجب ہے کہ مواد کی طاقت اور  
 بھی زیادہ درکار ہوگی۔ یا رفاقت بنانے کے لئے کوئی اور صورت اختیار  
 کرنی پڑے گی۔ غالباً ایک دن وہ ضرور آدے گا کہ ہیفیڈ کا علاج کامل بھی اسی  
 طرح سے نکل آوے جسم میں مقررہ بدن کے داخل ہونے کا مقام بھی ایک ایسی  
 چیز ہے کہ باری پرہیز اثر رکھتا ہے۔ ہیفیڈ اور ٹمائی فایڈ فیور کے مقررہ بدن جب  
 ہی کچھ اثر کرتے ہیں کہ نالیوں جھیلوں پر پیدا ہوئے ہر حال نوزوں میں تجربہ  
 کر کے دیکھ لیا جائے کہ اگر جس عضو پر کہ مقررہ بدن اثر کرتے ہیں اس کے سوا کوئی  
 اور حصہ میں مواد کو داخل کیا جائے تو مرض خفیف ہوتا ہے اور اگر اسی حصہ  
 میں داخل کیا جاوے تو شدید +

اگرچہ لوگ کہتے ہیں کہ اس بات کا ثبوت ہم نہیں ہو چکا ہے کہ مریضوں کے  
 کردن میں دہ لینے سے یہ امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہی حال اور امراض کا بھی  
 چنانچہ ہیفیڈ کے پاس جانے اور اس کے ضروری خدمات کرنے سے بھی لہجہ

ڈرتے ہیں اور ایسا یقین رکھتے ہیں کہ مہینہ کے بیمار کو چھوٹے سے دوسرے شخص  
 مبتلا سے مرض مہینہ ہو جاتا ہے لیکن یہ خیال اور کتا تجربہ کے روشنی نے بھل دور  
 کر دیا ہے کہ لوگوں کو صرف اتنا خیال ایک منٹ کے لئے دلیں بجا پرنا چاہیے  
 کہ اگر یہ بات فی حقیقت ایسے ہی ہوتی تو کوئی ڈاکٹر یا حکیم مرض سے نہ نفع  
 سکتا۔ کیونکہ حکیموں کو ہمیشہ مریض کے جسم چھونا، نبض پر ہاتھ رکھنا بلکہ  
 بعض اوقات ادویات منہ کے اندر یا جسم کے اندر آلات کے ذریعہ داخل کرنا  
 پڑتا ہے۔ یہ ارباب بخوبی ثابت ہو گیا ہے کہ مہینہ کے مریض کے جسم میں  
 بھی مقررہ ہی پائے جاتے ہیں جب تک کہ یہ مقررہ ہی دوسرے کے جسم  
 میں کی طور سے داخل نہ ہو جاویں۔ تب تک دوسرے شخص مرض میں مبتلا نہیں  
 ہوتا۔ پس بلا خوف و اندیشہ مہینہ کے بیمار کے پاس جانا اور اس کے مریض کی  
 خدمت بجالانا چاہئے۔ البتہ مقررہ بدن سے بچنے کے لئے حتی الوسع حرب تجربہ  
 اہلکار کے کوشش کرنا ہر اس کتا فرض الگ ہے۔ برکت کیشن جو تحقیقات  
 مرض مہینہ کے لئے مقررہ ہوئی تھی۔ اور جس نے کئی سال تک با بجا خصوصاً  
 ہندوستان میں وہ کہ تحقیقات کا نتیجہ یہی نکالا تھا کہ مہینہ کے مریض  
 کے اندر بھی مریض کے دست مقررہ وغیرہ کے اندر مقررہ ہی بکثرت پائے جاتے ہیں  
 اس بات کا بھی مریض پر بہت اثر ہوتا ہے کہ جسم مجھ میں داخل حقیقہ مواد داخل  
 کیا گیا اس بات میں جو کچھ ہم کو علم ہے وہ چہن صاحب متفقہ کنگس  
 کالج لندن کی تحقیقات کا نتیجہ ہے۔ صاحب موصوف کے تجربات مختلفہ سے  
 دو عام نتیجہ حاصل ہوتے ہیں اول یہ کہ مواد کے مریض پیدا کرنے والے مقدار کے

قابلیت سے ادنیٰ نسبت رکھتی ہے۔ دو مضر ایہ کہ جن جاذبون میں اس مرض  
 کی قابلیت نہیں ہے۔ ان میں یہ مقدار اس مقدار سے سیدھی نسبت رکھتی ہے  
 جو جسم میں اول مرتبہ داخل کیا جائے۔ نیز بجز اول کے لحاظ سے اگر گنی پگ میں کہ  
 مرض انھیں کیس کے نسبت ہے قابلیت رکھتا ہے اس مرض کا ایک بھی مقربہ  
 داخل کیا جاوے تو وہی اثر ہوتا ہے جو اس مقربہ کی داخل ہونے سے ہوتا  
 ہے جو اس کے یہ معنی ہیں کہ جب قدر کسی جاذب میں مرض کی قابلیت زیادہ ہوتی ہے  
 اسی قدر مرض پیدا کرنے کے لئے مقربوں کی کم مقدار درکار ہوتی ہے۔ اگر تجربہ  
 لیئے جاذب پر کیا جاسکے کہ اس میں قابلیت کم ہو تو مقربوں کے جسم میں داخل  
 ہونے سے مختلف نتیجے حاصل ہوں گے مثلاً اگر بیضہ مرغ کے مقربہ کی گنی پگ  
 کے جسم میں داخل کیے جاویں۔ تو سب تک دس ہزار داخل نہ ہوں گے وہ  
 نہیں ہوتے گا۔ اور ایک مقربہ کی داخل ہونا تو کچھ بھی اثر نہیں پیدا کرتا۔  
 یہ تجربات چونکہ عالمین ہی ہوئے ہیں۔ نوع انسان پر انکو عاید نہیں کیا جاتا  
 مگر غالباً یہ معلوم ہوتا ہے کہ انسان میں بھی بیماری کا پیدا ہونا اور بڑھنا ہوا کے  
 اول مقدار پر بہت کچھ منحصر ہے۔ مثلاً بیضہ کو ہی لو لگان غالب ہے کہ ایک  
 مقربہ جسم میں داخل کیا جاوے تو کچھ بھی اثر نہ ہوگا۔ کئی ایک داخل کئے جاوے  
 تو تھوڑے بہتہ تکلیف آجائیں گے اور بعض کچھ عرصہ تک سوت سے محروم ہو سکیں گے  
 ان جب بہت مقربہ جسم میں داخل کیے جاویں تو آدمی مر جائیگا۔  
 تبدلات ہر اسے دہائی امراض کے پہلے پر بہت بڑا اثر ہوتا ہے اسات کا تو  
 ہر کو علم نہیں کہ تبدیل آسے رہا امراض کے پہلے اور ادن کے دہائی عام ہونا

فرقوں کے امراض بنا دینے میں کیونکر اثر کرتی ہے اگر اوپر بتانے والے تو معلوم ہو گا کہ اس کے اثر سے مفردی تو ہوتی ہے اور بڑھتی ہیں اور ان میں نہ کم یا زیادہ ہوتا ہے مختلف مہینوں میں اگر ہوا کے ایک مقدار معین میں مفردیوں کی تعداد دیکھی جاوے تو خالی از لطف نہ ہو گا پیٹرس میں مکمل صاحب بہادر نے جو مشاہدہ کیا ہے اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ جنوری و فروری میں مفردیوں کی تعداد کم ہوتی ہے اور اپریل میں اور بھی کم۔ اپریل، مئی اور جون میں بڑھتی رہتی ہے۔ اور جون میں سب سے زیادہ ہوتی ہے۔ یہ پرکھنی شروع ہوتی ہے اور ماہ دسمبر میں سب سے کم ہوتی ہے۔ ڈاکٹر فرمینک لیٹر صاحب کی تحقیقات سن انٹرنیسی عالم علم حیات کے تحقیقات کو سیکھ مختلف ہے کہ اس کی تصدیق کرتی ہے۔ دو گیلن ہوا ستر فٹ بلندی میں ساتھ کنگسٹن میں دیکھی گئی اور اس میں ہر مہینے میں تعداد مفردیوں کی کم و بیش ذیل پائی گئی۔

جنوری و فروری	۲۰	اگست	۱۰۵
اپریل	۲۶	ستمبر	۲۳
مئی	۳۱	اکتوبر	۳۵
جون	۴۴	نومبر	۱۳
جولائی	۶۳	دسمبر	۲۰

فہرست ہذا سے ظاہر ہے کہ مفردیوں کے تعداد جون سے ستمبر تک سب سے زیادہ ہوتی ہے۔ ان مہینوں میں ہر قسم کے امراض جنسہ و عیاں بخار و ہیضہ کی قسم کی بیماریاں ہوا کرتی ہیں اور ماہ اگست میں زیادہ ہو جاتا ہے۔ اس تعداد کے بڑھ جانے



کاباعث بارش اور گرمی ہے کیونکہ مٹی اور عمارت ہی مین مقربلی بہت پہنچتی ہے  
مین یا نشہ و تپا ہے مین ان کے تھوڑے اور اموات کی تعداد کو دیکھا جاوے تو لگتا ہے  
غائب ہوتا ہے کہ علت و معلول مین ۔

اس کے بیان مین کہ مقربلی امراض کے باعث ہوتے ہیں ہم یہ کہنا چاہتے ہیں کہ  
جب تک چند شرائط پوری نہ ہو جائیں ۔ اہل علم مقربلی کو کسی مرض کا باعث تصور  
نہیں کرتے ہیں ۔ گو مرض کے جسم مین اس قسم کے مقربلی موجود ہوں اور وہ شرائط مین  
اول ۔ اس قسم کے مقربلی غیر معجم عضو مین اپنے باوین خصوصاً آغاز مرض مین ۔  
دوم ۔ یہ مقربلی جسم کے باہر اور تھا بھی مین تو ویسے علامات مرض ظاہر ہوں جس  
کو کہ مقربلی لئے گئے یہ تجربہ اگرچہ اکثر مہینہ تکتا کیونکہ ہم اول کھچکے ہیں کہ انسان  
کے بعض امراض کے مقربلی کا جائزہ نہ کر سکی طحکا اثر نہیں ہوتا سوم جب یہ  
مصنوعی مقربلی کسی جانور کے جسم مین داخل کئے جائیں ۔ چھام ۔ یہ بات ثابت کی جاوے  
کہ اس جانور کے جسم کے مقربلی کی تعداد سے زیادہ ہے جو مواد داخل کردہ جسم  
مین بھتی ۔

جب کسی شخص مین یہ چاروں باتیں ثابت ہو جائیں اور کوئی شخص مقربلی  
کو اس مرض کا باعث ماننے سے انکار کرے تو یوں سمجھنا چاہئے کہ یا تو وہ شخص  
مستعصب پرے درجہ کا ہے یا کہ فی خاص فرقہ کا بے سوچے سمجھے دیدین رہا  
ہے اور انہیں بند کر کے اونکے مان کے پیچھے بے تحاشہ دوڑ رہا ہے ۔

بعض اس کیڑے کا نام ٹوائٹس کہتے ہیں جو مہا مین رہتا ہے اور شل مچھروں کے  
بیشمار ہوتا ہے جب ہوا کے ساتھ اندر جاتا ہے تو اسکو قے درست جاری ہوتا ہے

بعض لوگ کہہ سکتے ہیں کہ اگر یہ کیرے باعث ہیضہ میں تو کیوں تمام باشندوں کو مرض نہیں پکڑتا۔ تو اس کا جواب یہ ہو سکتا ہے کہ کبھی باوجودیکہ ہر ایک شخص دیکھتا ہے کہ کس کثرت سے ہے۔ پرگاہے گاہے اتفاقیہ اندر چلی جاتی ہے اس طرح وہ کرم اتفاقیہ صبح کے اندر داخل ہوتا ہے اس میں علامات آتے دے دست وغیرہ شروع ہوتے ہیں۔

### عوارضات ہیضہ

علم العموم عوارض فیل کے متبلا مرض کو اکثر شکایت ہوتی ہے (۱) چادر لون کی پیچھے کھینچ دکت وقتے (۲) سخت بڑھکی دنو ہش آب (۳) پیچینی کمال (۴) پیشاب کا بند ہونا (۵) ماتہ پاؤں اور عضلات میں تشنج کا ہونا۔ (۶) نڈمال ذکرور ہوتے جانا (۷) چہرہ پر مردہ پن چھا جانا (۸) آنکھیں اندر گہس جانا (۹) جسم کا مثل برف کے سرد ہونا (۱۰) دل کا ڈوبنا (۱۱) درد شکم و قلع (۱۲) منہ زبان تھنوں کا خشک ہو جانا اور لب و زبان ذاک کا نیلا ہو جانا۔ یہ عوارضات درجہ بدرجہ ظاہر ہوتے ہیں۔

### کیفیت سمرایت ہیضہ

جب اثر زہر کا زیادہ ہوتا ہے تب دوران خون رک جاتا ہے اور جسم مثلاً ہو جاتا ہے اور نبض سا قہر جاتی ہے اور مریض آٹا فانا ایک آدھ قے دوست سے رجائا ہو کر جب اس کو کم زہر سمرایت کرتا ہے تب اس طور پر شروع ہوتا ہے کہ آدھی

جنگے پہلے بیٹھے ہوئے کو یکایک پریٹ میں فروڑ اور قرار دے دیا کہ وہ کتنے د  
 دست شروع ہو جاتے ہیں۔ جون جوں دست آتے ہیں بیمار بڑھ کر دل و کمزور  
 ہوتا جاتا ہے جسم کی حرارت غریزی گھٹتی جاتی ہے پیاس کی شدت بدرجہا کم  
 نبض کمزور ہوتے ہوئے آخر کو ساقط ہو جاتی ہے۔ چہرہ پر مردہ پن چھا جاتا ہے  
 آنکھیں اندکھس جاتی ہیں جسم مثل برف کے سرد ہوتا ہے پاؤں میں سخت قشچ  
 ہوتا ہے اور سفت مثل مٹی کی آب کے مریض ٹپتا ہے اور بے ہوش ہو جاتا ہے۔  
 ماضی نریان نیل ہو جاتے ہیں تنفس کیے ہوا سرد و پیاب رومی حالت میں  
 بند اور شکل طو بتیں مثل صفرا وغیرہ کے پیدا نہیں ہوتیں۔ ہاتھ پاؤں کے  
 انگلیاں ٹکڑا کر ایسی ہو جاتی ہیں جیسے عرصہ تک پانی میں بھگوئے سے ہوا  
 کرتی ہیں جسم کی حرارت اس قدر کم ہو جاتی ہے کہ ۹۰ یا ۹۵ درجہ سے زیادہ  
 نہیں ہوتی۔ ہونہ کی حرارت تو اس سے بھی کم ہو جاتی ہے اور بسبب  
 تغیر عظیم کے اکثر کل اعضاء کام سے مطلق ہو جاتے ہیں جس سے مریض جلد مر جاتا

## جب انسان کے جسم پر علامات ذیل ظاہر ہوں

(تجربہ سے معلوم ہوا)

تو جاننا چاہئے کہ دباؤ کا عمل ہے (۱) جسم کا ظاہر میں زرد گرم نہ رہنا مگر باطن میں  
 حرارت کا قوی ہونا (۲) نبض اصلی حالت پر نہ آنا (۳) پسینہ بدبو دار ہونا  
 (۴) نبض کا کم یا ستوار چلنا (۵) پیشاب کا رنگ سیاہی مائل ہونا (۶) براز کا  
 نرم و کھنکھ و بد رنگ آنا (۷) سوداوی و صفراوی قے کا آنا (۸) مثلی اور استہنا

کاذب کا ہونا ۹۱، فم ممدہ میں دل کی جانب ورد ہونا ۹۲، خشک کھانسی ۱۱۱،  
 پیاس کی زیادتی ۱۲، سستی بدن ۱۳، نیند کا کم آنا ۱۴، منہ کے اندر دانتوں  
 کی قبریں ورد کا ہونا ۱۵، منہ پھینک دین کا بدن پخت ۱۶، چہرہ کا رنگت  
 ہوجانا اور پست ہوت ہونا ۱۷، طبیعت کا بلا سبب گھبرانا اور وحشت انگیز  
 خیالات کا پیدا ہونا ۱۸

## بقول ڈاکٹر کننگہم صبا مہرجن جنرل ہندوستان اسباب مہضہ

ایک مدت دراز سے اطباء اس مرض مہملہ کے اسباب دریافت کرنے کی سعی  
 میں ہیں لیکن نامہ نوزیہ سرد ہے۔ اگرچہ کوئی مقررہ اسباب مہضہ کا ابھی تک  
 آشکار نہیں کیا گیا لیکن اس وجہ کے پھیننے کے قیاسوں کی کمی نہیں ہے۔ پہلے  
 آجکل در بڑی قوجہ ہے ۛ

اول بعض اشخاص کہتے ہیں کہ ہمیشہ پینے کے پانی کے آلودہ یا نا پاک ہونے سے  
 مہضہ پیدا ہوتا ہے ۛ

دوم۔ اور اور صاحبان یہ بیان کرتے ہیں کہ مہضہ چھرت یا آمد رفت سے بہتیا  
 پیدا ہوتا ہے ۛ

باقی رادل جب کو آبی قیاس مہضہ کا

کہتے ہیں یہ کہا جاسکتا ہے کہ ہندوستان اور پاکستان دونوں دلایتوں میں اس وجہ

کے بہت طرفدار ہیں بنگلہستان میں ہیفیہ کی وجہ سے ابے گذر ہوتی ہے۔ لیکن ایک رتبہ جبکہ پہنچ ہو گئی تھی تو یہ پایا گیا تھا کہ وہی بہت سے اشخاص جاری ہوئے تھے۔ ہر ایک ہی کھنڈ میں کے پانی سے سیراب ہوتے تھے اور یہ بھی قیاس کیا گیا کہ وہ نہیں شخصوں کو یہ مرض ہو گا جو کہ رہتہ کے ایک جانب بستے ہیں۔ اس کے دوسری جانب ہندین۔ کلوہٹے کے اس طرف کے اشخاص کو صاف پانی۔ پانی کی کنپی سے نل کے راہ پہنچتا تھا۔ برخلاف اسکے دوسری سمت کے شخصوں کو نہایت پانی دوسری کنپی سے جاتا تھا۔ (انگلستان میں سقے ہندین میں پانی ملوان کے راہ جو کہ رہتہ میں گڑھے میں ہر ایک مکان میں پہنچایا جاتا ہے۔ جیسا کہ حکمت اور طبی اور جوہر اور لاطور میں) ایسے پانی سے مرض پھیلنے کی وجہ سے قیاس کی گئی ہے۔ اور بارہ بار جبکہ ہندوستان میں ہیفیہ ہوتا ہے تو پینے کے پانی کے میلے ہونے کی نسبت دیکھائی ہے۔ یہ خیال کیا گیا ہے اگر پینے کا پانی کہ یہ سورت رمضان ہیفیہ کے قے دوست سے آلودہ ہو جائے یعنی وہ کنوئین یہ پہنچ جاوین تو یقین کا مل ہے کہ ہیفیہ بد ہو اور کنوئین بھی ان مریضوں کے آماجش سے آلودہ ہوں۔ تو اس طرح مرض پھیلتا ہے یہ ایک منطوقی قیاس ہے لیکن جناب کنگ ہم صاحب بہادر سرجن جنرل نے جو ایک مدت تک سرکار ہند میں بچہ دہنیٹری کمنیشنر تھا رہے ہیں اس باب میں بہت بڑی توجہ فرمائی ہے اور بلکہ صاحب موصوف فرماتے ہیں کہ امورات ذیل سے ادھنا درست ہونا واجب ہو گا۔ وہ یہ ہیں +

اول۔ دو تھہ زمین باہم ایک دوسرے کے متصل ہیں ایک میں ہیفیہ بہت

اشخاص یہی ملک بٹھا ہوئے۔ دوسرے میں ایک شخص بھی مبتلا یا گرفتار نہیں ہوا  
ہوا اس میں بھی پیشے کے پائینا فرق دیکھنا غیر ممکن ہے شاید دونوں سمجھتے  
نہیں ہیں کنوؤں کا پانی پیتے ہوں اور یہ وہم کرنا کہ کسی خاص سال میں بہت  
کنوؤں میں ایک رقبہ کے انفکٹیڈ (جھوٹ لگ گئی) ہوں اور دوسرے سالوں  
میں نہیں۔

دوم۔ شاید پچھلے سال میں دونوں قبوں کے حالات متقلب ہوں۔ فرض  
کیجئے ایک رقبہ سا لگوشہ میں مہینہ سے مہینہ تھا کہلو سٹے کہ اس سال مہینہ سے  
اسی رقبہ کے لوگ بہت مرے یا بخلاف اسکے۔ اس پر بھی ایک سال ہو دوسرے  
سال کو مقابلہ کر کے یہ بتانا غیر ممکن ہے کہ پیشے کے پانی میں دونوں قبوں کے کچھ  
فرق پڑا یا چھوٹ ملتی لگتی۔

سوم۔ بعض چھانویاں قریباً سالانہ مہینہ سے سخت تکالیف اٹھاتی ہیں اور بعض  
چھانویاں چھان کا پانی مریت کرنے کے قابل نہیں اس قدر شدید تکالیف نہیں  
سکتی اور نہ ایسا جلد جلد مرض مذکورہ دھان پر اپنا دورہ کرتا ہے۔

چھارم۔ جبکہ فوج میں مہینہ ہوتا ہے تو انکو چھانوی کے کسی مقام پر روانہ کر دیتی  
ہیں جس پر بھی اس کے بعد اس قدر عرصہ تک ان میں مہینہ رہتا ہے جس قدر عرصہ  
میں کہ چھانوی کے پینے کے پانی کی نہ ہر ملی تاثیر دور ہو فرض کرو اگر موجود ہوتی +  
پر بچھم۔ نجاست کنوؤں کی کالاجرس معنی آلائش مہینہ سے بوقت انجام و بار  
مہینہ یعنی بہت سے اشخاص کو لاق ہونے کے بعد زیادہ ہونی چاہئے بدین وجہ  
ہیں امید کرنی چاہئے کہ بوقت انجام و بار مہینہ ستوار اور شدید ہو لیکن بخلاف

اس کے ہم ہمیشہ قریب قریب پاتے اور دیکھتے ہیں۔ اس کی چند اصل حقیقتیں ہیں  
 بلکہ جناب سرجن خبرل کنگنگسٹم صاحب بہاؤ نے تحریر فرمائی اور تیشل واپس  
 کی ہیں جن تیشلون کو یہاں پر درج کرنے کی ضرورت نہیں ۴

آب روان کی نسبت ایک امر ہے جو کہ بہت بڑی دلیل برخلاف اس قیاس  
 کے جس سے اشتباہ کرتے ہیں کہ ہیفیہ بوجہ پینے کے پانی کے پیدا ہوتا ہے  
 وہ کیا کہ ہیفیہ قریب قریب ہمیشہ زیرین ممالک کی جانب آب روان کے ساتھ  
 سفر نہیں کرتا۔ بلکہ وریا کے بالائی ممالک کی سمت قدم اٹھاتا ہے ایسی کوئی شے  
 یا قدر نہیں ہے کہ جس سے واضح ہو کہ وہ ہیفیہ بالائی ممالک میں آغاز ہو کر دیا  
 کنگ اور سندھ کی جانب زیرین پہلی ہو۔ لیکن بہت عجیب و غریب مذکورہ ممالک  
 زیرین میں آغاز ہو کر ممالک بالائی تک دوڑ گئی ہیں ۵

مندرجہ بالا دلیل سے واضح و واضح ہوتا ہے کہ جناب سرجن خبرل کنگنگسٹم صاحب  
 بہاؤ کی رائے ہے کہ ہیفیہ آب نوشیدنی سے نہیں ہوتا جس میں کہ ہیفیہ کی  
 سمیت سمیت کر گئی ہو لیکن اس سے ایسا خیال کرنا چاہئے کہ صاحب مدوح کا  
 مقصد ہے کہ پینے کا پانی خواہ صاف ہو یا نہیں۔ برخلاف اسکے صاحب صوف  
 فرماتے ہیں کہ یہ ایک خاص (آب نوشیدنی) شے ہے جس پر اس کے لوگ  
 یا پہلو کا جبکہ مرض اقوم ہو کہہ کر سکتے ہیں۔ ایک شخص جو کہ ہمیشہ میلاد و کشیف پانی  
 پیتا ہے وہ تندرست نہیں ہو سکتا۔ اور جب وہ ہیفیہ پیدا ہو تو وہ شخص زیادہ تر  
 ہیفیہ ہونے کو نسبت اس شخص کے جو کہ صاف پانی پیتا ہے اس سے  
 ہی نہیں کہ وہ ایسا پانی پیتا ہے جس میں کہ ہیفیہ کا جرم باہم ملا ہو بلکہ اس کی عام

صحت میں فتور ہوگا اور جسم اسکا ہیفہ کی سمیت قبول کرنے کی طرف زیادہ رغبت ہوگا خواہ کسی طور پر اس کے المقصد ہو اس کے نفیس مصفا پانی بمقتویٰ محمد خدا۔  
عدم تھکان۔ اور تھکان کرنے والے اسباب کا نہ ہونا۔ سب سے عمدہ ملنے اور باز رکھنے والے ہیفہ کے ہیں۔ جو کہ آج تک افتاد ہوئے ہیں +

زان بعد گمان یہ ہے کہ ہیفہ آدمیوں کی آمدورفت سے بوجہ چھوٹ نسل چوک پیدا ہوتا ہے۔ اس گمان کے بھی بہت سے بڑے بڑے طرفدار ہیں لیکن جہاں تک ہیفہ کی نسبت یقیناً و دڑایا جاوے جس کا کہ ہندوستان میں دیکھا گیا ہے بہت مفید نہیں +

جناب سر جنرل کننگہم صاحب بہادر نے چند تحقیقین تحریر فرمائی ہیں جس سے یہ گمان بالکل معدوم ہو گیا +

**اول** ہیفہ ایسے زمانہ میں جہاں کہہ دغانی کشتیان اور ریل ہندوستان میں چلتی ہے نسبت اس عہد کے جبکہ نہ تو دغانی کشتیان اور نہ ریل اور بلکہ سڑک بھی نہ تھی زیادہ نہیں دوڑتا +

دوم جناب سر جنرل کننگہم صاحب بہادر کوشیل سے طبعین نہیں ہوئے کہ آفاقی ہیفہ امپوٹیشن سے ہوئے اول کسی مقام پر مریض ہیفہ کے دوسرے مقام سے آنے کو ہیفہ شروع یا پہلا ہوا یا شخص کے فورا دہونے سے جو کہ مقام مریضہ سے آیا ہو +

سوم۔ ہیفہ تیار داروں پر نسبت اکثر شخصوں کے بقدر ازراہ حملہ آور نہیں ہوتا اس طرح کہ ۱۸۷۱ء اور ۱۸۷۲ء میں چار سو بائیس عینان مریضہ کا علاج صوبہ بنگال کے



علاقہ میں ایک نلوا ایک شفاخانہ جات میں کیا گیا۔ جنپر تیرہ سو ایک تیمار دار  
مقرر ہوئے تھے۔ بعض اوقات مریضان ہیفیڈ کے شہر قریب ہدم رہتے تھے  
بہر بھی ۱۳۰۱ تیمار داروں میں سے ۷۰ کو ہیفیڈ ہوا۔ اور ۱۰ شفاخانوں کے  
۸۵۔ اسپتالوں کے کل تیمار دار ہیفیڈ سے بری رہے شاید آپ کہیں گے کہ ان  
سورہ خصوصوں کو مرض مذکور ہونے سے معلوم ہوتا ہے کہ کالرا کنٹنجیٹس ہے۔ اور  
بھی تصور نہ کرنا چاہئے کہ جو کہ ایک شخص جو ہدف مریضان ہیفیڈ پر تیمار دار رہا۔  
اوسکو ہیفیڈ نسبتاً کم خطرناک مریضوں کے کہ ہونا چاہئے۔

جائے غریبہ کہ خیال ۱۳۰۱ تیمار داروں کے صرف ۱۰ مبتلائے مرض ہوئے اگر  
ہیفیڈ دراصل کنٹنجیٹس ہوتا تو یہ امید کرنی چاہئے تھی کہ نسبت سے تیمار اس میں  
گرفتار ہوتے بالخصوص سپہ کل تیمار دار بجائے مریضان ہیفیڈ کے مریضان جھپک  
پر مقرر ہوتے اور اوسکے ریشما بھی نہ لگتا ہوتا یا ادن میں سے کیونکہ قبل ازیں جھپک  
بھی نہ لگتی یہی تو ترکہ قدر جھپک مرض ہونے سے مستثنیٰ بہ ہو۔

چہارم۔ یہ بھی پایا گیا ہے کہ فرنٹینہ لینے میں فوڈ کو علیحدہ رکھنا مانع اثر ہیفیڈ نہیں  
ہے سابق میں اضران فوج نے ایسا باد کیا تھا کہ چھاوونی کے کل اطراف میں سامیوٹھا  
جٹ مقرر کیا جاوے تاکہ کوئی شخص جو بیمار ہو چھاوونی میں نہ آنے پاوے۔ تاکہ  
اس تدبیر سے ہیفیڈ چھاوونی کے باہر رہے اور فوج میں ہیفیڈ نہ ہونے پاوے۔  
لیکن یہ تدبیر بار بار آزمائی گئی مگر ہیفیڈ نہ ہوئی۔ چنانچہ سرکار دولتدار نے حکم صادر کیا  
ہے کہ فرنٹینہ مقرر کرنا کبھی نہ چاہئے کہ واسطے کہ وہ بار بار تجارت میں بڑبغل ہوتا  
ہے اور ہیفیڈ کہ چھاوونی میں مداخلت کرنے سے روک نہیں سکتا اور ساکنان محل

کو بھی جو قرب و جوار چھاؤنی کے ہیں اس سے آرام نہیں ملتا۔ ایسے ہی قیاس بنیاد  
سرحن خزل کننگھم صاحب بہادر کے ہیں۔ لینے صاحب موصوف یقین نہیں  
فرماتے کہ ہیفہ آب نوشیدنی میں ہیفہ کے آلائش آمیزش ہونے سے پیدا آخان  
ہوتا ہی اور نہ صاحب موصوف بہادر کہتے ہیں کہ وجہ چھوت پہیلے ہیں +  
یہ دریافت کر سکتی ہو کہ کس طرح پھیلتا ہے۔ جناب سرحن کننگھم صاحب بہادر اس کے  
جواب دینا کا قصہ نہیں فرماتے اور حقیقتاً کوئی صاحب نہیں کہہ سکتے کہ کون سا  
پیدا ہوتا اور پھیلتا ہے۔ جو شخص یہ امر دریافت کرے کہ کس طرح ہیفہ پھیلتا اور آخان  
ہوتا ہی اور کادوینا میں ڈالام اور نسل انسانی پر جان ہو +

اور اگر بھی قیاس اور گمان درباب آخان اور پہیلے ہیفہ کے بیان کیے گئے ہیں  
شدت مثلاً جناب سرحن میجر برائڈن صاحب فرماتے ہیں کہ یہ مرض ہوا میں ایک  
وہابی تاثیر پیدا ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے یہ کیا کہہ لو کہ بقدر مطلب ہوا مطلوب  
ہے جس میں کہ وہ تاثیر مہار پر دان ہے پس اس صورت سے تاثیر مہالی ایک مقام  
سے دوسرے مقام پر پہنچتی اور اون لوگوں پر جو کہ اس مرض ہونے کی طرفائل میں  
بڑا اثر کرتی ہے جو کہ کیف و غلیظہ بھیجے کے ہوتا ہے +

طیبان عالیہ اور جرمن نے خیال کیا تھا کہ چاولوں کے اوپر کچھ پیدا ہونے کی  
وجہ سے یہ مرض ہوتا ہے چنانچہ سرکار ہند نے وہیلڈ کیل سروس قیاس کی تحقیقات  
اور دریافت کرنے کے لئے معزز اس کے لئے اور انھوں نے دس برس تک انکشاف  
کی اگر چاہوں پر یا خواہاں ہیفہ میں کوئی غافل ننگن عدم کے سکے +

پہیلے کو نہ صاحب اور ڈر طیبان جرمن کہتے ہیں کہ مرض کا غالب پانے کے سب

سائل ایک ہی حالت پر منحصر ہے یعنی کنوؤں میں سطح آبی کا گھٹنا یا بڑھنا  
تحقیقات سے پایہ ثبوت کو پہنچا کہ یہ بھی صحیح گمان نہیں ہے لیکن بہت سے  
ناظرین اس وہم کی طرف مائل ہیں کہ وہ تاثیر جس سے میضہ پیدا ہوا ہے کچھ سائل  
کی حالت شرکت رکھتی ہے ۔

میضہ مثلاً بعض مقامات پر بہت اور مقاموں کے بہت خراب ہوتا ہے گو کہ  
سٹرولوجیکل حالات دو وزن مقامات پر ایک سے دیکھے گئے ۔

یہ سب جانتے ہیں کہ جب میضہ کسی مقام پر بہت غالب ہو تو سب اچھا طریقہ  
مرض سے محفوظ رہنے کا یہ ہے کہ اس مقام کی چھوڑ کر کسی اور جگہ تھوڑی مقدار پر  
چلے جاؤ۔ اس سے پایا جاتا ہے کہ خاص خاص مقام زمین پر میضہ پھیلنے کا کچھ اثر ہوتا  
ہے ۔ وجہ میضہ کی کافی بیان کی گئی جس سے معلوم ہو جاوے کہ دریافت کرنے  
میں کس قدر دقت ہوتی ہے اور اب تک کس قدر کم معلوم ہوا ہے ۔

## بقول ڈاکٹر جرن میجر جی سی اس صاحب

کو اس ہلکے مرض کے علاج میں چاہئے کہ پہلے ماریٹائن اور اٹریپٹین کا اپنی کارکردگی  
ریجن میں ٹائپو ڈرائنگ بمکشن دین اس کے بعد وافر عفونت اور یہ مثلاً سلفیوورک  
ایسٹم اور کاربنو کاک ایسٹم ہمارا صحیح خوشبودار محرک اور قابض ادویہ کے ملاوین اور  
برف کے ٹکڑے چوسنے کو اور کابخی و اٹریپٹین کو دین تفصیل ان اجمال کی یہ ہے  
بموجب ہدایت ڈاکٹر لاڈل برٹن صاحب ۔ میضہ کے علاج کے اصول

آول۔ خون میں مہیضہ کی کمی بہت داخل ہونے سے جو علامات ظاہر ہوئے ہوں اور بخا و قیہ کرنا ۛ

دوم۔ ماکر و ب وغیرہ کو جو مہیضہ کی ہیئت پہنچے ہوں دُر کرنا ۛ  
سوم۔ اگر کچھ اور ماکر و ب باقی رہ گئے ہوں تو ادون کی افزائش بند کرنے اور مارنے کی فکر کرنا ۛ

اصول آول۔ اسکا عمل درآمد اسطرح سے ہو سکتا ہے۔ کہ اٹروپین شکل سلیوٹشن بذریعہ ٹائپوڈرک مسخ کے اپنی گاسٹرک ریجن میں پہنچا دیں تاکہ فی الفور داخل دوران خون ہو کر اپنا اثر دکھاوے۔ جاننا چاہئے کہ اٹروپین مسکیرن کا فائدہ ہر ہے۔ یہ مسکیرن ایک الکٹرایڈ ہے جس کے کہانے سے علامات زہر بجنہ مثل مہیضہ کے نمایان ہوتی ہے۔ علاوہ ازیں مہیضہ میں ماکر و ب کے ذریعہ سے البیوسن کے اجزاء و متفرق ہو کر مسکیرن نامی ٹوٹین جسم کے اندر بنجاتا ہے ان وجوہات سے اٹروپین کا دینا لازم آیا۔ کیونکہ یہ مسکیرن کا فائدہ ہر ہے ۛ

اٹروپین کے ساتھ مارفائین بھی ملا دینا چاہئے تاکہ قے ہونا بند ہو کر دوا غذا معدہ میں ٹھہرین اور اثر کریں ۛ

اصول دوم۔ کے مطابق کارروائی ہونے کی غرض سے چاہئے۔ کہ ایسے ڈوس انفکٹنٹ اور یہ کہلا دیں جو کہ خود تیزاب ہوں یا ادون میں تیزابی کیفیت موجود ہو تاکہ ماکر و ب دفع ہو جا دیں۔ کیونکہ یہ ماکر و ب صرف ایسے مقامات میں رہ سکتی ہیں جہاں کہہاں کہی کیفیت موجود نہ ہو۔ اس مطلب کے لئے پورکریٹ

کو سفید کرک ایسٹ کے ہمراہ ملا کر دینا بہتر ہے۔ سفید کرک ایسٹ سے ایک اوز  
 فائدہ بھی ہے یعنی یہ کائیو کا ایسٹ کی مقدار و نہر ملی خاصیت کو رفع  
 کر دیتا ہے۔ اند و نوزن تیزا بون کو ملا کر ایک عمدہ مرکب بنایا گیا ہے جسکو ایسٹول  
 کہتے ہیں۔ اسے ہڈیوں یا بیٹول دینے سے بھی یہی فائدہ تصور ہو چکا ہے۔ ایک  
 جوش کے اثر سے بیٹول سے تلی سنگ ایسٹ اور کاربو کا ایسٹ مین او بیٹول  
 تلی سنگ ایسٹ اور بیٹول میں تقسیم ہو کر اثر کر سکتے ہیں۔ عینہ مین جو دوا  
 یا غذا منہ کے راہ سے دیا جاتی ہے بشیر کسی تبدیلی کے ڈیوٹیم مین پو پو  
 جاتی ہے۔ ان ڈوس انفکٹنٹ ادویہ کے ساتھ کوئی خوشبودار محرک دوا  
 مثلاً سٹمن کمفر کی جو پٹا لوانگ وغیرہ بھی ملانا چاہئے۔ یہ ادویہ دس انفکٹنٹ  
 بھی ہیں۔ ان کے ساتھ قابض ادویہ خصوصاً گیلک ایسٹ اور کٹلی کی بھی شامل  
 کر دینا بہتر ہے۔ کیونکہ گیلک ایسٹ اور ٹینکس ایسٹ آلبیڈو کے ساتھ مل کر غیر حل  
 ہونے والے مرکب بناتے ہیں جس کی وجہ سے نہریں انکلاڈیشنل مسکیرن  
 وغیرہ کے بجائے اس کے حل ہونے کے بعد جذب ہو کر جسم پر اثر کریں غیر یا  
 کم حل ہونے والے ہو کر جذب ہونے اور اثر کرنے سے باز رہیں گے۔  
 اصول سوم کے مطابق کاربند ہونے کے لئے لازم ہے کہ مرصیک صرف چاول  
 کپانی اور برف دیو ہیں تاکہ کسی بس مذکورہ چیز نہ ملے اسلئے اجزاء کے جنہر کو ان کی  
 پرورش منحصر ہے کمزور ہو کر مر جادے۔ دیکھو انفکٹنٹس حل ڈال دیا یعنی پو پو کے  
 اسپہال مین دوا کے علاوہ صرف پٹلا جو کپانی بطور غذا دینے سے انعام  
 ہو جاتا ہے کیونکہ اسپہال مذکور کے موجب یعنی مذکورہ کی پرورش اور افزائش

بند ہو جاتی ہے۔

اس طریقہ سے اگر علاج کیا جاوے گا۔ تو امید ہے کہ بہت کم جانین ضائع ہونگی۔

ہیضہ کے آیام میں سکھرو ڈائین اور مندرجہ ذیل طریقہ دیکھی میٹرون یا ایلان پولیس کی معرفت دیہات اور گاؤں میں تقسیم کر دیں۔  
گیٹکاپلڈ - ڈوگرین - کرنا زوٹ - دو منم -  
لاکر ایک روغنی کاغذ میں رکھ کر پوڑیہ باندھیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ ایسی تین یا چار خوراک دن بہرین دینا بہتر ہے۔

## علامات و عوارضات ہیضہ چار

### درجہ اول میں تقسیم ہیں

وضع رہے کہ اثر اس کا حسب استعداد و مریض اور بحیثیت کی شدت و خفیت کے موافق پیدا ہوتا ہے شدید حالت میں دو چار گھنٹہ بلکہ کم میں کل درجہ طے ہو جاتے ہیں اور جلد جلد حالت بدلتی جاتی ہے اور جب اس سے کم مریض کرتا ہے تو درجہ بدرجہ علامات ظاہر ہوتے ہیں جن کو ہم ناظرین کی اچھی طرح واقفیت حاصل کرنے کے لئے ہر چار درجہ کے نمونہ علامات جو علی البدل ظاہر ہوا کرتے ہیں۔ لکھتے ہیں تاکہ ہر شخص سمجھ سکے کہ کس کس درجہ میں علاج پذیر ہے۔

### علامات درجہ اول

پس آیام میں دوا پھیلی ہو اور بلاشبہ بظاہر ہی دل متکے و قوا تر شکم میں جلوم ہوا ہو

دل خراب ہوتا جائے اور پیٹ میں درد معلوم ہو عام تدبیر بہتر تو یہ ہے کہ ہم  
 انتظار می کریں اور دیکھیں اور کوئی قابض دوا نہ کہائیں، ان اگر حرق پودینہ دینے پر پیش  
 دوا یا الائیچی یا سونف یا کچھ تھن لیمون یا سرکہ یا کوئی چٹنی انار دانا وغیرہ کی  
 کہلا دین تو مضائقہ نہیں۔ اچھا اگر دست ہٹا سائیاتے ہوئے تو اس وقت  
 در طریق ہکوا اختیار کرنے چاہئیں اگر مریض کم حوصلہ ہو تو تھوڑی سی برانڈی  
 کلکٹورڈ وین کے ساتھ یا کسی قابض دوائی کے ساتھ کہلا دین تاکہ سرد آجائے  
 اور اگر کم حوصلہ نہ ہو اور نہ دست آنے سے کسی قسم کی کمزوری دل گھٹنی بھی نہ ہو تو  
 ہکوا اور تھوڑی سی انتظار می کرنی چاہئے اور مریض کو حوصلہ دین کہ پیشہ دست  
 ہضم سے نہیں ہوا کرتے بسا اوقات بد ہضمی بھی ہو اگر نہ ہین اگر نہ دست  
 آئے اور کمزوری معلوم ہو اور قرائن و علامات خاصہ سے ثابت ہو جائے  
 کہ اسہال ہضم ہین تو ادویات تریاقیہ مثل پاپیتا۔ زہر محرو۔ ناجیل والی  
 سو کسی بلکہ قابض کے دین۔ اگر دست آنے سے بغیر کمزوری کے طبیعت آزاد معلوم  
 ہو تو دست فوراً بند کرنے مناسب نہیں۔ ان کمزوری زیادہ ہو جائے یا مریض  
 ڈرپوک ہے تو فوراً بند کرنے چاہئیں۔ دست بند کرنے کے واسطے بہت سے  
 قابضات ہین۔ ہر ایک حکیم اپنے تجربہ کے موافق برتتے ہین از انجملہ جو شہور  
 ہین انکا درج کیا جاتا ہے ۶

### علاج

ڈوٹائی رتی گنین۔ سوامشہ بالی۔ کارہ۔ بونٹ۔ آف۔ یوٹا۔ سوامشہ ٹاکرک لیٹ

تھوڑے سے پانی میں ملا کر دو دو گھنٹہ بعد دیتے جائیں۔ یا اسٹرکناٹین ایک رتی کا  
چربہ کران حصہ آدھی چھٹا تک پانی میں ڈال کر دین اور۔ ابوند سلفیو کے ایسٹ  
گنٹین ۲ ماشہ پانی ۱۲ چھٹا تک ملا کر دو دو گھنٹہ بعد دیتے جائیں۔ پیارا لگانا ہر  
سیاہ چرخ ۵ دانہ۔ پیتیا اکسہ تی گلاب کے عرق میں گھسکر آدھ آدھ گھنٹہ بعد دین

## نسخہ جات ہضہ

ڈاکٹر آر۔ ڈبلیو میچیل صاحب مکمل معفس میں تحریر فرماتے ہیں کہ جو وقت ہکو ملا  
مندرجہ ذیل سے تحقیق ہو جاوے کہ ہضہ ہے یعنی چاولین کے پیچھے کے موافق  
دست۔ استفراغ۔ دست دپا کا اینٹھنا۔ اور تشنج ہونا اس وقت سے منہ سے  
ادویات کہنا ماسرود کر کے مندرجہ ذیل نسخہ بذریعہ بچکارسری زیر جلد پہونچانا چاہئے  
سلفیو کر ایسٹ — آدھ ڈرام — برانڈی — ڈیڑھ ڈرام  
ایسٹیاٹ مارفیا — تھالی گریز | آب قطرین ادس — سیکو ملا لین +  
مندرجہ بالا۔ بازو رساق۔ بالائے معدہ کی جلد کے نیچے گھنٹہ گھنٹہ بعد بچکارت کیا  
جب تک کہ علامات مرض میں تخفیف ہوئی +

ڈاکٹر جی۔ بی۔ تھرسٹن صاحب تحریر فرماتے ہیں جو کہ میں نے تجربہ کیا ہے  
وہ یہ ہے کہ کیلول اور اڈیون التریٹو کے مقدار میں فرض کر کیلول دو گرین  
ادیم ایک گرین گھنٹہ گھنٹہ بعد کئی گھنٹہ تک اور اڈیکے ہمراہ مندرجہ ذیل نسخہ دیا گیا  
اکٹر اکٹ اڈین ہب — سول گرین — کلوروفارم — نصف ادس  
کیمنفر — آدھ ڈرام — ٹرپن ٹائین آئیل — دو ڈرام



میو سبج ————— دو ڈرام ————— عرق اچھنی ————— ایک اونس  
شربت سادہ ————— ایک اونس

مقدار خوراک گھنٹہ گھنٹہ یا دو دو گھنٹہ بعد چار ماشہ ۛ

ڈاکٹر جے ٹی جو تھمر صاحب مطلع فرماتے ہیں کہ مہیضہ کے کوئلہ اسٹیج میں صاحب  
موصوف نے کرنا زوٹ اہتمال کیا اور یہ نسبت اور اذرا دیات کے بہت  
مفید پایا اور مندرجہ ذیل نسخہ تجویز کیا ۛ

کرنا زوٹ ————— ایک منم ————— کپڑہ فیروزن آف ضبشتن ————— ۛ ڈرام  
کیمفرواٹر ————— ۛ ڈرام  
ایک مقدار ایسی دو دو گھنٹہ بعد ۛ

ڈاکٹر ایس۔ ٹی چند لہ صاحب نے ۱۸۵۷ء کی دباؤ میں ساٹھ یا ستر رمضان مہیضہ  
کا علاج مختلف دراج میں کیا اور اپنے تجربہ سے ڈیلیٹ سلفیوک ایسڈ کی نسبت  
زیادہ اعتبار دیا کرتے ہیں جبکہ مقدار کامل میں پندرہ سے یکرتیں لمحہ بعد ہر دفعہ  
دینا چاہئے جب تک کہ قے دوست بند نہ ہو جاوین اور ۱۸۵۷ء کی دباؤ میں بھی  
یہی طریقہ علاج کا اختیار کیا گیا اور ویسا ہی نتیجہ پایا گیا تھا۔ تیزاب نڈ کوٹل افیوڈ  
کے غذایان کو کم اتفرغ کو بند کرتا ہے طبیعت بھی بنیدرج بحال ہو جاتی ہے ۛ  
ڈاکٹر میک لیکن صاحب تجویز فرماتے ہیں کہ مقام دباؤ پر یہ سب جانتے ہیں کہ  
جلیہ ہمال عارض ہوا و سکو بند کریں جب کبھی کما و ایام دیا و مہیضہ میں دریاں  
مہیضہ کا آرا مارےں۔ اور ہمال کی تشخیص میں لاپرواہی کریں تو جب قدر مرضیوں  
کا علاج بطور مہیضہ کیا گیا ہے ان میں شرح سورت کم ہوگی اور اگر بخلاف اس کے جبکہ

علامات تشخیصی پر خوب توجہ کریں تو تفصیل موت بجزرت ہوگی اور قطعی ثبوت ہو جائے گا تبدلے حالت میں انیون کا دینا بعدہ کیا تو مل بمقدار الٹریٹو دنیا اور آرام و چین سے چار پائی پر لیٹا رہنا قریب قریب اکثر مرض کو روکتا ہے اور صورت زیادتی مرض کُل ادویات مٹیر یا میڈیکل کی دی گئیں۔ مگر ادن سے کوئی عمدہ نتیجہ بر نسبت دبا و سابقہ کے ہنیں حاصل ہوا +

ڈاکٹر جی ایچ نیفیوس صاحب دبا و میضہ میں بطور مانع مہضہ سلفٹ آف آئرن اور سلفورک ایسڈ کے مفید ہونے کے بہت بڑی تائید کرتے ہیں اور علاوہ اس کے بہت ہی مفید علاج اس مرض کا جو پایا گیا ہے وہ صفائی ہے +  
ڈاکٹر جان ایم ووڈ ورتھ صاحب بھی اپنے سررشتہ کا تجربہ تحریر فرماتے ہیں کہ شروع ۱۹۱۲ء سے آج تک کلینکل - قری الوبیکل - پتھو لو جیکل - میٹرو لو جیکل - برصورت سے سلفورک ایسڈ کا مانع ہونا ثابت ہوتا ہے گو کچھ پل انٹرنیشنل نیٹری کیسٹن اس کے برخلاف ہے۔ لیکن اس میں کسی طرح سے مہضہ کے روکنے کا اثر ہے شروع ۱۹۱۲ء کی دبا کے حالات سے سلفورک ایسڈ کا بہت بڑا مانع ہونا۔ بلکہ ازالہ مرض پایا جاتا ہے۔ ڈاکٹر میک لین صاحب کے تحریر کی رُوسلفورک ایسڈ سے شرح موت فیصدی آٹھ پائی جاتی ہے اور آؤر ادویات کے احتمال سے شرح موت کم سے کم فیصدی ۲۳۔ اور زائد سے زائد فیصدی دسٹھ پائی گئی ہے +

ڈاکٹر ولیم اسٹینوئس صاحب سکند لندن نے دو دباؤن میں میضہ اسپتال اور مجس میں سکلائن ٹرینٹ کو بہت مفید پایا ہے ایسے مریضوں کو جن میں ابتدائی علامات ہتین مثلاً اسہال استفراغ آبرز ویشن وارڈ میں کھا اور حرارت سی

برابر لگی اور ستر لیں لوڑ فوراً دیا گیا اگر غشی یا اسہال ہے تو تین یا چار فی سہون  
فلیم سالٹ اوس میں ملا کر دیا گیا اور اوس کے تاثیر تیز کرنے کے بہت سی بیغشی  
خوب نمکین دی گئی۔ اگر مقام معده پر درد ہو تو راتی کا پلاسٹر لگا دیا گیا اور تشنگی کو  
ستر زار یا سوڈا اوٹر یا خالص پانی حسبِ خواہش مریض دے کر کم کیا گیا۔ اگر تشنج -  
جسم کا سرد یا نبض کا کم ہوتا معلوم ہو تو یہ جانایا کہ مریض درجہ دوم میں ہے اور بخیر مندرجہ  
ذیل دیا گیا ۔

دو ڈرام	کلرٹ آف پٹاش	دو سکر پل
دو ڈرام	پانی	۶۔ آؤش

سیکو ملا کر دو کوڈیل سپون فل قدر سے پائیکے ہمراہ آدھ آدھ گھنٹہ بعد۔ اگر معده میں  
خراش بخیرت ہو تو راتی لگانی چاہئے اگر بہت گرمی اور درد جلن دار ہو تو سوڈا اوٹر زیادہ  
ملایا جاوے اور حالت کو لپس میں رکھ کا تیز سلوشن بنا کر معده میں پچھائی دی  
گئی جو کہ سو درجہ کے گرم پانی میں بنایا گیا دو دو یا تین تین گھنٹہ بعد دیا گیا سٹر زار پٹاش  
مقام معده پر لگا دیا گیا اور دونوں شانوں کے درمیان گرم تولیہ سے سینکا گیا مریض کے  
تنفس کے لئے صاف و پاک چلو سے عہدہ تصور رکھی گئی ہے خفیف صورن میں  
بدن پر نرم چادر پٹینے سے اکثر رسی بچھن ہو جاتا ہے لیکن شدید حالتوں میں کچھ  
نہیں۔ جبکہ شدت اور تشنگی بخیرت ہو تو سوائے برف کے کسی سے سپری نہیں  
ہوتی۔ ٹھوڑی ٹھوڑی چوسنے کو دیا جاوے اور جھانک ممکن ہو رہے کو عہدہ مکان  
میں کھین جس میں کہ ہوا کی خوب آمد و رفت ہو اور اوس کی خبر داری کو لازم ہے  
کہ مریض جو پانی پیوے وہ سیریت کیا ہوا نہ ہو خصوصاً ایسے کمزوروں سے نہ بہرہ لگایا ہو

جو کسی مرد کے متصل ہوں۔ قطع نظر اس کے قے دوست وغیرہ کسی برتن میں لئے  
جاویں جس میں کہ دفع عفونت تیاں ہو بعدہ دور پسینہ کر جاویں +  
بہت بڑی احتیاطات تک غذا میں ہلکی چاہئے خدائی حیوانی جلد کھانے سے کچھ  
کم موت نہیں ہوتی ہے۔ قاعدہ کے بموجب بخنی میٹھے آب گوشت اور ہلکی روڑہ ہضم غذا  
کی اجازت دینی چاہئے تغذیہ کسی قسم کے نہ ہو جب تک کہ پیشاب بخوبی پسینہ ہو یا کل  
علامات نزع ہوں نہ دیں +

ڈاکٹر فلمینگ صاحب تعینہ کو مین ہسپتال شہر رنگہام  
شکرافٹ لڈ ۴۴ گرین ڈیوٹ ایسٹیک ایسٹ بارہ منم  
سلوشن آف اسٹیٹ آف افریقا ایک ڈاکٹر ڈیوٹ وائر چھ اونس  
یکو ملا کر ایک ایک ٹیبل اسپون فل دو دو گھنٹہ بعد ایک ٹیبل اسپون فل پانی میں یا تو  
ایک گھنٹہ پیشتر یا ایک گھنٹہ بعد از غذا یہ بخنی اور دو دو چار چار گھنٹہ بعد بدل بدل کر  
دو اور گرم گرم نگین ہمال میں اسٹیٹ آف لیڈ اور آپسیم کے خواص مشہور اور معروف  
ہیں۔ ڈاکٹر فلمینگ صاحب آپس کے ہمتال کی طرف غور کرتے ہیں لیڈ اور فوین  
دو نون خون میں جذب ہو کر اس کے راہ عضو ماؤن کے قابض اثر پہنچاتے ہیں اس  
واسطے آب مقطر میں اونچا سلوشن بنا کر پلانا ڈالنے پہنچانا اور خون میں جلد پہنچنا  
خلوعدہ میں قبل از غذا اپنا اور بھی اچھا ہے کہ گیسٹرک جوس سے ملکر تین تین نہیں  
ہونے پاتا۔ رسمی لیڈ اور آپسیم مل غالباً کم و بیش میکونٹ میں تبدیل ہو جاتی ہے  
یا گویا ن معدہ میں آھستہ آھستہ گھلتی ہیں اور معدہ کی طریت سے مگر ان کو گوبل  
کھڑا دیکھنے غیر محال نہ کہ بنے کا بڑا موقع ہوتی ہیں ہمارے مصنف صاحب نے



لئے کافی ہوتا ہے +

شکم ٹٹونے اور ٹھہر کئے سے اکثر درد معلوم ہوگا اور بعض اوقات بیماری کی سکرین  
یعنی ریزش بعیرت اجتماع ہونے سے ہوا و صدمے زائد پھولنے کی وجہ حرکت اون کی  
مفلوج ہو جاتی ہے اگر چہ پستی سے نکم کیا گیا تو با عشت اخراج ہونے کے ہلاکت  
کے نوبت پہنچ سکتی ہے خصوصاً اس حالت میں جبکہ انیون ویکر حرکت درمیا  
کی نذر دار کی گئی ہو ایسی بخونیزیس کے اجتماع نہ ہونے پاوے اور مجتمع اور خارج ہوا  
وہ یہ کہ زرد اثر اور ملائم شعل یا جادے جس سے ہوا میں خراش نہ ہو۔ اس کا حکم کئے  
سب سے بہتر اور عمدہ روغن بلیغ خیر ہے۔ صاحب موصوف ہایت فرماتے ہیں کہ حجر الوسم  
اول سے اول درجہ ابتدائی اسحال میں سوا اللہ روغن بلیغ خیر اور سچ مکھی عرق لیون  
یا پانی یا کسی اور دھل بدتر کے ہمراہ وہیں اگر اس سے استغراق ہو جاوے تو بار دیگر دینا چاہو  
اور مریض کو ہایت کرین کہ خاموش لیٹا رہے اور نصف گھنٹہ تک کچھ خیال نہ پیوے  
عرصہ میں تیل عمدہ سے ہوا میں پیونج جائے گا اور ایک یا دو گھنٹہ کے عرصہ میں اکثر  
تیل مذکور سے خوب گھل کر دست آئین ہگے۔ تب تیلی اور آوٹ یا گرویل میں ایک ٹیلر  
اسپون غل برانڈی ملا کر دی گئی اگر بہت خراش ہو یا نوبت غشی کی طاری ہو تو لاڈلہ دم  
دس تک سرد پانی کے ہمراہ دیا جاوے اس طریقہ سے عریضیاں ہلکا کرک ڈار یا میں جلدی سے  
دست بند کئے گئے ہیں اگر روغن مذکورہ پیوے سے اعتراض ہو تو سفوف ربوندہ اگر  
یا ٹیچر آف دربرب آدھ ڈرام بالعوض اسکے دیا جاسکتا ہے۔ اگر تے ہوتی ہو بہت  
گرم پانی پکرنید کی گئی ہے اگر صرف متلی ہو اور تے نہ ہوتی ہو اور معدہ میں غذا کے  
غیر منقسم یا موائف بیمار کے سکرین ہونے کا اشتباہ ہو تو ایک مقدار مٹھی اور دینا

بہتر ہے۔ سفوف چسبہ کو ایسا ۲۰ گرین یا دہائی ایک ٹی اسپون فل یا کبانے کا نمک ایک ٹیسل اسپون فل۔

افیون مینے کا وقت اگر ہے تو بعد از اخراج ہیست قلیل المقدار میں جس سے اس کا تکیز نہ وجب تک کہ خزن میں ہیست ہو یا اسباب میں یہ بودار سیکریشن مرض جمع ہوا اور افیون دینا لا حاصل بلکہ خطرناک ہے۔ افیون بتبدلی اور جاتا کھال درمیان میں اکثر ادریقینا مستقر ہوگی۔ اگر دی بھی گئی تو دستوں کے راہ خارج ہو جاتی ہے اس باعث نقصان نہ کرتی اور دستوں کو بھی نہ بند کرتی ہو۔

سٹرطامس و اسٹن صاحب بہادر گوانچی پھلی جلد ہی پیکش میں ڈاکٹر جان صاحب کی بنیادوں کو خوب بادور اور اونکے علاجرن کے اصول کو پسند کرتے ہیں لیکن بھی فرماتے ہیں کہ اس میں شک نہیں کہ جب قدر جلد ممکن ہو سکے کھال کو روکین گو بعض اوقات کریسپیدس۔ اور دیگر ڈاریا میں تنغض ہوا و خارج کر دینے سے فائدہ ہوا۔

ڈاکٹر مرے صاحب انپیکٹر جنرل انڈین میڈیکل ڈیپارٹمنٹ فرماتے ہیں کہ اگر کھال بوجہ خراش واریا غیر منہضم غذا کی وجہ ہو جیسا کہ اکثر ہوتا ہے تو شروع کھال میں اُسکو نجانا چاہئے بشرطیکہ اول دستوں میں نہ خارج ہوئی ہو ورنہ کھال نہ ہونے دیں۔ اس کے لئے صاحب موصوف مندرجہ ذیل کا لاپل کی ٹری بھاری سفارش کرتے ہیں۔

سفوف افیون	—	ایک گرین	سفوف ہینگ	—	تین گرین
سفوف سیاہ ہچ	—	دو گرین	—	—	—

ایسا نظر آتا ہے کہ دستوں کو بند اور اخراج طو بات کو ٹھیک کرتی ہے اور اگر ضرورت

دیجاوے تو کچھ نقصان نہیں کرتی۔ اگر دست جاری رہیں تو گولیاں بپتور دیجاوے  
 بہت سے مریضوں کو شفا بخش لگی اور کل میں علامات گورہ کیں گے جب تک  
 کہ ٹھیک ٹھیک علاج ملے گا۔ گورہ بگڑے گا اور چھ لکھ مین سٹیاب ہو جائیں  
 حالانکہ چھ لکھ کے عرصہ میں مرض ترقی پکڑ سکتا اور علاج کے خدائے  
 دور ہو سکتا یہ گولیاں ہزاروں لاکھوں ہندوستان کے موصحات قصبہ  
 اور شہرات میں تقسیم کی گئیں اور نہایت مفید پائی ہیں بعض صاحبان بالخصوص  
 سیاح پر کئے گئے ہیں بہتر سمجھتے اور جانتے ہیں اور دیگر صاحبان ہنگامہ  
 میں کافر ملاتے ہیں اور اسکے ملائے کو اچھا تحریفتے ہیں شفا خانوں میں تقسیم  
 ہونے کے علاوہ ہندوستان میں ملازمان پولیس کے پاس بھی ہو جڑ پتی ہیں  
 اور تالیفیں بنائیں سب ماشہ جو اہم ڈاکٹر مرے صاحب اور ڈاکٹر جانش صاحب  
 ہوا تھا اس کا خلاصہ یہ ہے کہ ڈاکٹر مرے صاحب نے تین کراہت سے ہیضہ میں  
 ایفون نقصان نہیں کرتی۔ مگر ڈاکٹر جانش صاحب اسکے برخلاف ہیں کہ ابتدائے  
 میں نقصان کرتی ہے اور باقی صورتوں میں اسے تفیق ہے»

لاؤنم	ایک اولن	کلوروفارم صاحب	۳ ڈرام
اسپرٹ کیمفر	ایضاً	الکحل فیصدی ۹۵	۵-۱ انس
پیکر کیم	ایضاً		

مقدار خوراک اٹھارہ سال سے زائد عمر کے لئے ایک ٹی اسپون فل اور چودہ سے  
 اٹھارہ برس کے لئے چھوٹا ٹی اسپون فل۔ دس سے چودہ برس کی عمر کے لئے  
 نصف ٹی اسپون فل۔ چھ سے دس برس کی عمر کے لئے ۳۰ قطرہ اور دو سے چھ سال



تک کے لئے دس سے ۳۰ قطرہ۔ اور بچوں کو حسب عمر ایک قطرہ سے دس تک۔  
 تمام وبا و ہیضہ اور اسحمال میں کسی شخص کو ۴۴ گھنٹہ یعنی شب و روز میں معمول سے  
 نماند دست آویں تو دوسرے ہی دست کے بعد یہ کچھ دیا جاوے اور ہر ایک سے  
 بعد یہ کچھ ہر مرتبہ دیا جاوے اگر شمار تہ پانی سا دست بکثرت ہونا ترقی پر ہو تو  
 دوسرے دست کے بعد طبیعت فوراً بلوانا چاہئے تا وقتیکہ حکیم پہنچو ہر دست کے  
 بعد دو گنی مقدار دوا کی ملا کر ہو۔ اور دوا کے پہلی ہی مقدار پر پینے کے بعد مضیکہ  
 آرام سے پینا۔ پر لیٹا رہنا چاہئے اور بلکہ اسحمال دفع ہونے کے بارہ گھنٹہ چھ  
 تک لیٹا رہے۔

### ہمملین صاحب کا لرا کپھر

شکر آف کیپ سکیم	بازل
شکر آف کارڈیم	شکر آف اویم
جنجر	شکر آف کیمفر ایک ایک حصہ
ہر ایک ساوی لوزن	شکر روبرب و حصہ
	نمبر دوم
	شکر آف اویم

### روپچین ریجر صاحب کا لرا کپھر

شکر آف پیپرٹ	شکر آف جنجر
لاڈن۔ ہر ایک ساوی لوزن	شکر آف کیپ سکیم

## کلور و وائٹن

اولیوریزن آف ایکریک میکم —————  
 کلور و وائٹن —————  
 اکثر اکثر ٹینک —————  
 الخال —————

سافٹ —————  
 ڈائلیٹ —————  
 ٹیلیفون —————  
 کراہیل —————

آئیٹل آف میٹریٹ —————

ڈاکٹر جان سولیویں صاحب نے اپنی کتب جدیدہ مطبوعہ مشرقیہ بین الخراج کنندہ  
 علاج کو بالکل خارج کر دیا ہے اور طریقہ جو کہ نہایت کامیاب پایا ہے۔  
 اول پہلا ہی دست آنے پر چٹ لٹانا اور محنت اور ریاضت قطعی بند کرنا۔

دوم۔ روکنا اس کھال کا خواہ ابتدائی ہو یا مثل پیچ کے دست خارج ہوئے ہوں اس  
 مطلب کے واسطے صاحب موصوف ایفون لاٹم پسند کرتے ہیں بطور شاہد حققتہ  
 سوم۔ جو کہ بوجہ دست وقف ہوئے کے یہاں حصہ خون کا کم ہو گیا اور سکورف یا  
 سر دہانی یا چار پلا کر پورا کرنا اور گاہے گاہے کوئی قابض مقوی القلب ادویہ بھی دینا۔  
 لائیکو لیمونیا بہت سا پانی ملا کر ہر صبح کے درجہ کو کریکس مین سو گھی مابہ سے تو عمدہ  
 محرک اور بحال کرنے والی طاقت کی ہے۔

ٹائٹریٹ آف سلور کی ٹریس ہی چپ کداز ملی کے ذریعہ تولون مین بھپاری لگانے  
 کو تجویز کیا ہے اس طور پر نہ رج ذیل سلوشن بھپاری کیا گیا ہے۔

ٹائٹریٹ آف سلور —————

ٹائٹریٹ آف سلور —————

ہاؤنٹم ————— ۴۴ ڈرام | گردائیل ————— چوہ دس ٹاکر۔

ڈاکٹر ویزنگ صاحب اس علاج کو قابل آزمائش بقدر فرماتے ہیں۔

ڈاکٹر بری صاحب نے ماسکاسم کے بارہ ہیفہ میں جو کہ ۱۸۵۲ء میں واقعہ ہوئی تھی  
نایٹریٹ آف سلور کو ایک ایک گرین کی مقدار میں ہر دست کے بعد کھلایا تو بہت  
کامیاب پایا ہے۔

سلفٹ آف نایٹریٹ کی جلد کے نیچے پچکاری لگانے کو پہلے سے ایک گرین تک ڈاکٹر  
مارلے صاحب تجویز فرماتے ہیں اور سفارش کرتے اور کہتے ہیں کہ ہیفہ کے درجہ  
کو لپس سے زدہ کرانے کا ایک مناسب اور مفید سید ہے کہ لپس کے حالتوں میں سب  
ادویات محکم سے آہل ہے۔

ڈاکٹر سٹڈ نے ریجر صاحب اپنے ذاتی تجربہ کے روتے کا قور کی تعریف بیان کرتے  
ہیں جبہ قطرہ تیرا لکھا کہ سلوشن آف کنفر کے دس دن بعد دے بن جبکہ  
کہ حالات شروع ہوئیں اور بعد ازاں زیادہ عرصہ بعد اس بقدر علاج سے اکثر صاحب  
موصوف نے تھے اور حال کو فوراً روکا اور بارہ بند کر دیا اور قشچہ کو رفع اور ہاتھ سپر کر گم  
رکھا ہے اور بلکہ اس لکھا کہ سلوشن آف کنفر سے ایک ٹپلے کے ڈاکٹر روینی صاحب  
نے قریب ۶ سو مریضان ہیفہ کا علاج کامیابی سے کیا چار منٹ سے شروع کریں اور ۵-۵  
لحہ بعد دین اور اگر مرض شدید تو ۲-۲ منٹ یا اس سے بھی زیادہ عینا تک پہنچ جائیں کہ  
جب تک رسی بخشیں ہوا اور ہیفہ کو کل سے خوب گرم کھین اور شکم میں پانی مزہ  
دوین کیونکہ پانی میں کافور عجم جاتا اور اپنا اثر ضائع کرتا ہے۔

کتنے پس اندیشہ کا کہ بہت بڑی تعریف لکھی ہے اور شکوہ اس سے قیس منہ تک ہوا

بار دیا گیا ہے +

چار کول ایک ڈرام کے مقدار میں دیا گیا اور بار بار مفید پایا +

کاربوواک ایسڈر سیدیکل مطبوعہ ۲۲ جنوری ۱۹۷۱ء کو بیان کیے ہیں مفید ہے +

کلورافارم مقدار ۱۰ گرام نمک گھنٹہ گھنٹہ یا آدھے آدھے گھنٹہ کے بعد دینے سے اکثر شروع حالت میں صدمین تھے بند اور تشنج اور اینٹھنے کو کم کرتا ہے اور جبکہ تھے شدت ہوتی ہو تو تھوڑا سا کلوروفارم ایک پارچہ سنٹ پر چھڑک کر مقام صدمہ پر رکھ کر اس کے اوپر آئینڈ سکاٹ یا گٹا پتہ ڈانپ کر رکھنے سے اکثر تخفیف ہوتی ہے۔ کلوروفارم اینٹھنٹ صرف یا ہمراہ ٹرین ٹائین غروب مناشنج اور اینٹھنے کو بہت نفع ہے۔ کلوروفارم نگھلنے سے بہت جلد تشنج کم ہو جاتا اور بے حس ہونے کے توڑی دیر بعد بند ہو جاتا ہے کلوروفارم کھلانے میں بعض کاربوئیٹڈ الکلی۔ سوڈا۔ پٹاش کو بعد ارجالیں سے ساٹھ گرتین ملا کر بطور سلوشن ترجیم دیتے ہیں۔ اور بعضے ٹرین ٹائین آئیل کو میٹس سے ۲۰ نمک ڈال کر لی۔ ایم۔ لوڈس صاحب مندرجہ ذیل نسخہ تجویز فرماتے ہیں (رنش سیدیکل جرنل مطبوعہ ۲۹ اگست ۱۹۶۶ء) جبکہ صاحب برصوف سالہا سال سے کارک ڈایاکے علاج میں استعمال کرتے ہیں اور بہت نفع اچھے پائے ہیں +

کلوروفارم	۱۵ سے ۲۰ نمک	اسپرٹانٹین	ایک ڈرام
ٹائڈم	۵ سے ۱۵ نمک	پانی	ایک دان

ہیضہ کے علاج میں کلوروفارم سے نفع یہ ہے کہ معدہ میں شل کیڈویل اور شکاضین کے جمع ہونے نہیں پاتا۔ بلکہ بخار سے تین تبدیل ہو جاتا ہے۔ پس سوچو جبکہ رسمی انجین ہوتا ہے تو بہت بڑا نفع بخشتا ہے +

حسب تحریر ڈاکٹر ویرنگ صاحب منکشف ہوتا ہے کہ ۵ سال سے زائد عرصہ معنی ہونے والا ہے کہ گیکلو مل ہیضہ کے ہر ایک قسم کے درجہ میں ایک گرین سے ۶۰ گرین تک مختلف مقدار میں بہت سے مرکبات کے شمول اس غرض سے کہ فائدہ مستہد بامولہ صغرا - یا محوک - یا سکریک انظر آدے مگر پورٹون سے ہویدا ہوا کہ نہایت مختلف اور ناموافق خواص رکھتے گئے۔ ڈاکٹر ارمی صاحب نے مندرجہ ذیل طریقہ علاج سے بہت بڑی کامیابی کی رپورٹ کی ہے جو کہ غالباً تریح کے قابل ہے اگر پارہ یا سکل دیا گیا ہو کیلو مل ایک گرین سے دو تک لاؤنم ایک منم سے ۵ تک ۵ یا ۱۰-۱۰ یا ۱۵-۱۵ لمحہ بعد مگر جبکہ لاؤنم ۶۰ یا ۸۰ منم پیٹ میں پہنچ جاوے تو اسکو موقوف کر دینا ایک بڑی بھاری تجویز کا سیاب ہونے کی وجہ کہ ان مریضوں کے علاج میں مریج کی گئی ہے ہے کہ مریض جب قدر سرد پانی پی سکے پئے۔ کیلو مل یا اور کوئی تیز ادویہ درجہ کلا پس میں کسی قوت نہ بجاوے اس امر کو نہ بھولنا چاہئے کہ عمدہ کی قوت جاذبہ زائل ہو گئی ہے جمع ہونے سے بوت رسی اکٹھن ہر ایک ملج کا خوف ہے۔ پارہ کے مرکبات کی انش یہ ایک دوسرے طریقہ جو اسکا حامی و شافی ہے +

اپنی کا کو انما کو بعضوں نے بطور معنی اخراج کنندہ علاج کا ایک جزو تحریر کیا ہے کم مقدار یا بار دینے کو حالین صلاح و ستیمین پس ایک گرین سے دو گرین تک ۱۵-۱۵ لمحہ یا آؤ آدھ گھنٹہ بعد جب تک کہ بی سٹنا رہے حال میں خوب معلوم ہوا ہے کہ کم مقدار اپنی کا کو نامین ہر ایک قسم کی نے کو رکھنے کی قوت ہے اسلئے ہیضہ میں بھی اسکا نفع دیکھنا چاہئے +

لینٹ خیر و اگست ۱۹۰۷ء میں ڈاکٹر سٹین صاحب ایک مریض کا احوال تحریر

فرماتے ہیں ایک مارفیا کی بچکاری جلد کے نیچے دینے سے آرام ہوا ہے مگر خطرناک  
مریض میں بے سود ہے +

اگرچہ اول ایٹل بیضہ میں اسبھی انیون مرف یا بشمول ایسی ٹیٹ آف لیڈ یا کافور یا  
کیڈیول بہت مستعمل ہے مگر باقی کے طور پر بیضہ کے واسطے ایک بڑا کمبیا سکرو نہیں خیال  
کرتے ہیں بالفضل خشک انیون کا بڑی مقدار اور باہر بیضہ میں دینا بوجہ اس کے اثر اور  
خوف کے ترک کیا گیا ہے سیال اور قلیل المقدار میں اکثر اور علاج کی تاثیر کو روکنا ہے +  
سیاہ مرچ کو ساکنان ہندوستان اکثر بیضہ میں بطور خیساندہ دیتے ہیں مندرجہ ذیل مرچ  
گولی کا کتب بنکا لکی ہے +

سرخ مرچ سیاہ	— ایک گرین	کیمفر	— دو گرین
بینک	— ایک گرین	ملاکر ایک گولی	

اگر آغاز مرض میں سچا دے تو یوں بیان کرتے ہیں کہ اکثر رشکو روکتی ہے +

سب سے اول انیون کے ہمراہ شکر آف لیڈ کو ڈاکٹر گرنور صاحب سکندری نے تجویز فرمایا  
تھا شروع مرض بیضہ میں سست بند کرنے کو ڈاکٹر اف ہے۔ ڈاکٹر فلیمنگ صاحب ایسی ٹیٹ آف  
لیڈ کو بشمول ایسی ٹیٹ آف مارفیا سولوشن کے بہتر جانتے ہیں۔ ڈاکٹر ای گوڈویو صاحب  
بھی شکر آف لیڈ سیال اور ست میں دینا بہتر جانتے ہیں لیکن انیون کو دوسری سے دیتے ہیں۔  
وہ مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرتے ہیں +

شکر آف لیڈ	— آدھا ڈرام	آب مقطر	— چھ اونس
ایسی ٹک لیڈ	— دس ہنم		

آدھا آدبے یا گھنٹہ گھنٹہ بعد دو روایتیں تین ٹیبل اسپون فل دیے جاویں اور انیون ایک گرین

ایک یا دو بار بند لگانا دیکھا جسے صاحب صوف نے یہ قاعدہ قرار دیا تھا کہ ایسی ٹیٹ  
آف لیڈ دس سو پندرہ گرین اور فیون تین گرین تک اول تین گھنٹہ میں دیکھا جسے  
اور اگر مرض اپنی ترقی دکھلا دے تو مقدار میں کم یا بالکل بند کر دیا وین +  
کلورٹ آف پٹاش اکثر دیا گیا یہ بھی اس مرض کے سیدھا ٹریٹمنٹ کا ایک جز ہے +  
ڈاکٹر جانسن صاحب نے افواج گنڈہ علاج میں کیٹار سیل دیا جو کہ نہایت ہی عمدہ  
شہل ہے +

سابق میں کھانیکہ تک صبر دہانی کے بڑے مقدار دن میں اس نظر سے دیا گیا کہ تسلی  
پیدا کرے اور خون میں جو نکدیں حصہ دستوں کے راء خارج ہوا و سکوپور کرے +

گنڈہ کا علاج سب سے اول ششہ ویرن ڈاکٹر ملاک لاک صاحب متعلقہ افواج میں  
بخور فرمایا تھا تاہم دوبارہ میں گنڈہ کا کھانا انہیں ہینہ بنا رہے ہیں اور بلکہ ایسی غذا بن میں  
سفید روٹہ ہش یا بجڑ شہ ہون۔ ڈاکٹر جے گرو صاحب اپنی کتاب میں درباب دوا  
پریشہ ۱۶۶ اس علاج کی بری بھاری تشریف کرتے ہیں جو کہ مندرجہ ذیل طور پر دی ہو  
پرسپیٹڈ سلفر ————— ۴۔ اونس | کمپوٹڈ اسپرٹ آف لیمونڈر ————— ۴۔ اونس

بائی کاربونیٹ آف سوڈا ————— ۴۔ اونس | پانی ————— ۴۔ اونس

اول ایک کھل میں سوڈا اور سلفر دونوں خوب خوف کیے جاویں اور جبکہ پانی ڈالا جاوے  
تو اس وقت اسپرٹ آف لیمونڈر تدریج ملایا جاوے جب تک کہ بخوبی نہ مخلوط ہو جاوے +

مقدار خوراک پیمبل کا رک ڈار یا میں دو ٹی اسپین فل قدر سے قلیل پانی کے ہر اوڑھو

یا ۳۔ ۳ یا ۴۔ ۴ گھنٹہ بعد لیکن اگر مرض شدت ہے تو ۱۰۔ ۱۰ یا ۱۵۔ ۱۵ الحامیہ

دفعاً یا شدید حمل میں اصل مقدار کے ساتھ دس سو ۲۲ نم نم تک لٹنم دی گئی ہے +

ٹریپ ٹائین کھلانے اور لگانے سے دونوں میں بغیر ہے۔  
 تین ٹائین لگا کر گرم جسم سینکے پے در پے شکم۔ جائے قلب۔ کل ریڑھ۔ مونڈھ اور گھوڑے  
 سے تارہ انگلی اور ٹریپ ٹائین ملایا اور حقنہ اور علاج کی عمدہ امداد ہو۔  
 محرک مثلاً۔ پلن۔ ایونیا۔ ٹریپ ٹائین سے اچھوڑن لیکن بعض اوقات ہلکی بڑی  
 اور پانی نسبت اور محرک اذیات کے اچھوڑ پر شکم میں ٹھہراتی ہے۔  
 سب علاجوں سے بڑھ کر برف کھلانا یا برف پانی خمیہ پاش پلانے سے بعض فکر گذار  
 ہوتا ہے اور قدر معدد میں جو جلیں محسوس ہوتی ہے نہایت ہی ناز اور غیر متحمل تشنگی اور قز  
 کو کم کرتا اور سری الجش کو تیز کرتا ہے۔

### درجہ دوم

اکثر دوا میں گہنہ دستوں کے بعد چھوڑ لی اور مرض پست بہت و تفکر نظر آتا ہے جسم سرد  
 نبض کمزور دست و پیچھے کے ناک کے متواتر تشنگی بدرجہ کمال مائع باؤن میں تشنج ہوتا ہے

### علاج

دستوں کے روکنے کی تدبیر فوراً کرنی چاہئے حالت موجودہ و عوارض لاحقہ کے دور  
 کرنے کے واسطے کوشش کریں جتنا ہم جلد فصل مال نیچے بیان کریں گے۔ اول کیویل  
 سرنی۔ فیون ایک۔ ٹی۔ گولی بنا کر کھلائیں اگر اس سے دست نہ بند ہوں تو نغزاک  
 سکوٹا دوائیں ۲۰ بوند ہر ایک ست کے بعد دیں۔

### فصل کھولنا

دوسرے درجہ میں جبکہ مرض ترقی پر ہو تو کسی گج سے فصل لینا۔ ڈاکٹری می فنیٹر



جبریلہ سید کھل بنگال ہر دس اپنے رسالہ الپی ڈیجٹل سہارا میں لکھتے ہیں کہ میں ابھی طرح ثابت کر چکا ہوں اور بڑے بڑے محقق ڈاکٹروں کی رائے ہے کہ فصد کھونا جس سے خون کھلے بیشک مفید ہے۔ مگر جب دوران خون کب جائے یا نبض سا قح ہو جائے تو کچھ مفید نہیں اس قدر تاخیر نہ کریں کہ علامات بالاعظاہر ہوں۔ فرماتے ہیں کہ دست اور قدمیں میں اس قدر رخو خاک نہیں جتنی قدر دوران خون کا ترک جانا خطرناک ہے۔  
 ڈاکٹر ایڈورڈ گوڈوین صاحب ابتداء علاج مرض میں کچھ فور کا استعمال کرتے ہیں اور یہ نہایت مفید پڑتا ہے اکثر قے و دست تھم جاتے ہیں۔ تشنج موقوف ہو جاتا ہے ہاتھ پاؤں میں گرمی آ جاتی ہے۔ ابتداء میں اسٹراک اسپرٹس آف کفر پاؤں سے ہونڈ کے مقدار میں فٹس فٹس منٹ کے بعد دینا چاہئے اور علامتوں کو تخفیف ہو جائے تب گھنٹہ گھنٹہ بعد دینا چاہئے۔

ہومیو پتھک۔ ڈاکٹر کا فور کو اس صورت میں دینا زیادہ مفید سمجھتی ہیں۔ جب یہ عارضہ شروع ہو گا تھ۔ پیر۔ چھرو۔ بلکہ تمام جسم دہو جائے اور اس وقت جب کوری کے پاس بعد میں نوزشس اور پیر کے پنڈلیوں میں اینٹھیں ہیں۔ ہاتھ پاؤں کی انگلیاں نیلی پڑ جائیں۔ اگر اس کے دینے سے رص نہ کرے۔ ہاتھ۔ پاؤں سرد ہو جائیں۔ تو وریٹ رم دین خصوصاً جب دست جلد جلد آویں اور نبض سنت ہوتی جائے۔ اور جسم کی حرارت غریزی کم۔ پنڈلیوں میں تشنج۔ اور اگر دست ہون پیشاب نہ ہوتا ہو اور جسم بھی سرد ہو اور جلیں اور الجھن بہت ہو۔ پاخانہ جلد آئے اس حال میں ارشاک اور وریٹ رم کو بعد ایک دوسرے کے پندرہ پندرہ منٹ کے فاصلہ سے دین۔ یہ ہر دو ادویہ الٹ پلٹ دوسرے میں مفید ہوتے ہیں۔

## ڈاکٹر سہنی انجرب صاحب

بے بہت سا تجربہ کر کے شہر کیا تھا۔ کہ الگھا لاک سو لیوشن آف کفر کے  
 ہٹل دتل قطرہ لمحہ لمحہ شکر مین دیتے جائیں ابتداء بعدہ دیر دیر کر کے  
 دین۔ اس کے استعمال سے قے دوست اور تشنج دور ہو جاتا ہے۔ ایسا ہی  
 اٹی کے ڈاکٹر معنی صاحب نے اس دوا کی سے ۶ سو مریض اچھے کئے ہیں  
 اور مریض کو گرم کپڑے سے ڈھانپے رکھیں ۵  
 ایک صاحب کی تجربہ پنکھ کنیا بس ٹڈیکا (فینزنگ) کے پنکھ کے دس بوند سے ۳۰ بوند  
 بار بار دینا چاہئے۔ اس سے مریض بھیا چھ ہوئے ۵

## درجہ سوم جسکو انگریزی مین (کو لاپس) کہتے ہیں۔

علامات۔ اب اس درجہ مین مریض کمال کمزور ہوتا ہے کھین اندکھس باقی  
 ہیں۔ آواز بھید جاتی ہے۔ پیشاب بند۔ جسم برف کی طرح سرد مریض بہت کمزور  
 دل ڈوبتا مسدود ہوتا ہے۔ اور دم بے شکل لیا جاتا ہے۔ زبان خشک و سرد۔  
 مریض دھچک کی آنے لگتی ہے۔ چہرہ پر مردہ پن چھا جاتا ہے ٹھنڈا پسینہ  
 کثرت سے آتا ہے مریض بے تاب ہو کر جلد جلد پیاس کی شدت ہوتی ہے ۵  
 علاج۔ طاقت کو قائم رکھنے کے واسطے نسخہ ذیل دین لیکر جانے کہ گرم ادویہ  
 کی بھر مار ضرورت سے زیادہ نہ کریں کیونکہ اگر بجا بچ گیا تو طبعی طور پر خود بخود درجہ  
 گہری کا آتا ہے۔ جب وہ درجہ آئے فوراً گرم ادویہ بند کریں تاں جب تک سخت

کمزور ہو اور جسم سرد ہو جیتے ہیں۔ اس کثرت سے بعض اوقات حکیم شہر اب کو  
 زیادہ ہیضہ میں مبتلا ہیں جو بعض حالتوں میں سخت مُضر پڑتی ہے۔ عرق لگایا  
 یا عرق لالچی دیا وینا اور صفحہ اوویہ جیکزوری میں جو بعد ہیضہ بہتی ہے ٹھیک  
 ہیں۔

**نسخہ صفر**۔ اسپرٹ ایونیا۔ آروٹاٹاک۔ ۳ بوند۔ کافور کا پانی ۲۰۔ تول۔ ۲۔  
 یا برانڈی چھ ماہ مشہہ ملائی ایک ایک خوراک ایک ایک گھنٹہ کے بعد  
 دین اور پیاس و دست بند کرنے کے لئے شکر تراب (شوگر آف۔ لڈ) ہمراہ  
 سر کر کے جس میں پانی ملا یا زردین۔ پیشاب و صفرا بند کرنے کے واسطے اور  
 دفعہ تشنج و تشنہ کے لئے زانی کی تہی گردن اور فم معده پر اور پنڈلیوں لگا کر  
 لایکو ارا میونیا میں بہت سا پانی ملا کر اس درجہ میں سوکھانا تو عمدہ محرک و مقوی  
 قلبی ہے۔ اس درجہ میں تدریجاً تھینے چاہئیں کہ پیشاب بند ہونے سے یوریا و ماغ  
 میں جمع ہو کر ہر سام نہ پیدا کرے۔

## ۲۔ میوہ چھک سنگ

جب سخت تشنج ہاتھ پاؤں اور صدر میں ہر دم گھٹنے لگے۔ دست برابر چلے  
 آئین و قوی زیادہ ہو تو اس سنگ اور کیوبہم دونوں کو الٹ پلٹ کر دینا شروع  
 کریں انکو دینے سے اینٹھن جالی رہے لیکن نبض کی حالت خراب ہے تو درہم  
 یا رینگ کے ساتھ کاریو وینٹشن دین۔ اس سے نبض انتظام سے چلنے لگتی ہے پھر  
 میں خون نہیں جتا وغیرہ۔

## درجہ چہارم جسکو (ری اکشن) کہتے ہیں۔

علامات - اس درجہ میں شاید ہی کوئی پہونچتا یا بچتا ہے جب کوئی خوش قسمت  
سب درجے جھگت کر بیچ جائے۔ تو کئی گھنٹہ بعد یا دوسرے تیسرے دن اسکے  
مرض میں انقلاب ہوتا ہے جس سے طبیعت صحت کی طرف رجوع کرتی ہے۔ ہوتے  
ہوتے طبیعت سردی شروع ہو جاتی ہے جسم گرم ہونا شروع ہوتا ہے بغیر رفتہ  
رفتہ تیز ہوتی جاتی ہے۔ سانس بھی ٹھرا جاتا ہے۔ آنکھیں جو بھیٹھی تھیں اب ہلکی  
شروع ہوتے ہیں۔ نیند طبعی آنے لگتی ہے وغیرہ اس وقت میں دو صورتیں  
ہوتی ہیں۔ یا تو بسبب اجتماع خون کے دماغ میں آنکھیں سرخ ہو جاتے ہیں۔  
جسم گرم۔ سر میں درد وغنودگی میں ہر سام ہو کر مریض ابھی ماک عدم ہوتا ہے نہیز  
توکل یا بعض علامتوں کو آہستہ آہستہ تخفیف ہوتی ہے۔ بعض کو بخار اور بعض کو  
پیش وغیرہ ہو کر مریض کئی دن بعد روعیت لاتا ہے۔

علاج - رفع سبب کریں۔ اگر دستوں کے بند ہونے سے ہے تو بندھیے  
شاذ ایک دوست دے دیں۔ اور خون دماغ سے کم کرنے کے لئے وٹیرن  
جز نکین کینیٹی پر لگائیں اور پاؤں پر شاذہ کھنچیں اور مالی مناسب ٹیلیٹین  
بعض کو پاشویا کرنے سے اور بعض کو گرم پانی میں پاؤں رکھنے سے اور بعض کو  
پنڈلیوں پر رالی کی پٹی سے فائدہ ہوتا ہے۔ مریض کو شور و غل سے بالکل الگ رکھا  
جائے اور خبر گیری منع ہو۔

## ہومیو پتھک علاج

اس حالت میں جب بدن میں حرارت آجائے اور نبض بھی درست ہو جائے پیشاب نہ جاری ہو یا باوجود استحال و ریٹ رم اور اُر سٹنگ کے۔ اس وقت کن پتھر۔ ایڈنیرینا چاہئے۔ جب پیشاب جاری ہو جائے۔ تو خوف ہیضہ سے کھینچا ہے۔ دو چار خوراک دے دیکھیں۔ پیشاب ہو جائے تو اچھا درنیکلی بائی کروسیکم دینا چاہئے۔

اور جب حرارت کیے شخایت ہو۔ پیشاب ٹھوڑا ٹھوڑا جاری ہو یا نہ آتا ہو کھون میں سُرخ اور پتلی سیقد پھیلی ہو زبان پر طربت سفید ہو جائے یا کانٹے چلو ویز

انتباہ۔ ہومیو پتھک علاج کا اصول بلشلی ایک بڑا نامی گامی ٹاکر جو پتلی البیٹھک (ڈاکٹری وقہ) حال تھا اس نے اس علمی تجربہ کی بنیاد پر مشہد میں قائم کی کہ کسی یا اگر کسی سیمول میں صاحب پہل میں بخندہ جرم تھا پتھر سے دونوں میں اس کے علاج اور کھانڈت میں علاج یا چونکہ اس میں قدر خوراک بہت کم ہے تو ایک شیشی جو کم قیمت ہوتی ہے سیکرڈن مرغین کو کافی ہوتی ہے۔ لارڈ میکنش فیلڈ روم وزیر عظم کا مخطوطہ اسی کے علاج کرتے تھے۔

اطلاع۔ چونکہ اس کے عقیات کی خوراک ایک قطرہ کا ہے حصہ اور پتھر دفعہ ہوتی ہے اس لیے ہم طریقہ ہر داک کے بعد اکرنے کا درج کرتے ہیں جو قدر حصہ مطلوب ہو اس قدر چھو پانی قطرہ ایک قطرہ میں ملا دیں۔ مثلاً ایک قطرہ دو اکا پتھر دیا جائے۔ پس یہ چھو پانی ایک قطرہ میں ملا دو ہر ایک چھو پتھر داک کا قبل ہر بلشے گا۔ ۱۲۔

ایس ہو تو بلا ڈونا دینا چاہئے \*

رکیب خوراک - وریٹ رم وار سنک - کن - تھر - ایڈنیر و بلا ڈونا ایک سالہ  
 بچہ ڈومائی سالہ کو پہ قطرہ سے ۱۰ تک - ڈومائی سے دس برس تک ۱۰ قطرہ سے ۱۰  
 اب - دس سے بیس تک ۱۰ قطرہ سے ۱۰ قطرہ تک - بیس برس زیادہ ۱۰  
 قطرہ سے ایک قطرہ تک - کار بو جھلبس نہر مکی خوراک بھی اسطرح ہے \*

بنیہ - یہ مرض سخت موزی ہے - بعض اوقات دیکھتے دیکھتے کل درجہ طے کر جاتا ہے  
 پس حکیم کو چاہئے کہ مریض کے پاس برابر حاضر رہے جیسا طبیعت کو بدلتا دیکھتے  
 ویسا ہی بخوبی تدبیر و علاج کو بدے - وہ مرض نہیں کہ حکیم جی کچھ کر نہ لکھ دیں اور پھر  
 صبحکے گئے شام کو خبر لین \*

## علاج اُس وقت کجب بُنچا پیش و غیرہ کوئی دوسرا مرض

### شروع ہو جاتا

بہیندین بُنچا آجائے تو اس نہ ہکا اثر زایل ہو جاتا ہے - جب علامات ہیضہ جاتے  
 بہین تو بُنچا کا علاج کریں خفیف ہو تو چند ان علاج کیے ضرورت نہیں ہاں  
 شدت سے ہو - تو مسکے مرق اور تدرجیزین - آلو - تر مہد سے - شور قلیج  
 پوٹاسی ٹاٹریٹ - اور وائیسم - اپنی - کاک - قور سے قور سے مقلدیز  
 پانی ملا کر پلائیں \*

سرسام۔ علاء بنجار۔ اکھنک اور چڑنا اور سسرخ ہونا

علاج۔ اگر یہ ہوش ہو جائے تو فوراً سرد پانی سے کہ ٹما کر لگا دین۔ پھر بے کو جلد جلد  
تر رکھنا چاہئے ورنہ سردی پھیلی گزرن پر بلا شراب لگائیں لگا دین اور سر کو اور پچا کر مین  
قبض ہو تو ہلکا لکڑی سے کہ قبض کھول دین \*

## پیش

جب اس کے آثار معلوم ہونے لگیں پیٹ مین مروڑ پڑے۔ تھوڑا تھوڑا باغانا درد  
آنے لگے وغیرہ تو فوراً علاج شروع کریں \*

علاج۔ نزعات اور اعضاء پر پھیر دین۔ دیونیتھم بھان اور سیول نمبر شریف  
پڑھتے ہیں \*

ہو میو تھک علاج۔ بعد از صحت خاص مرض کے پیش یا اسہال جاری رہیں یا جسم  
پھوڑا رہے ہنسی ہو یا سر وغیرہ ہو تو سلفر دینا چاہئے \*

علاج ہضیمہ مجوزہ ڈاکٹر ڈزری صاحب اتن سٹری

## کمشہ نچا

فوراً جب شکم مین درد یا قسیر یا زخمی شکم معلوم ہو تو دوا لئی کھائی جائے کیونکہ جب  
دست شروع ہو جائے مین تو دوا بہت کم فائدہ کرتی ہے ہضیمہ سمیت باقیہ مرض

کے بیرونی جسم اور کپڑوں سے تیت دور کرنے کے لئے ڈاکٹر ماگسن صاحب  
نے یہ تدبیر بتائی ہے +

بیکریس نیچے کا ہی سرد پانی کے گھڑے میں گھول کر آدھے سے بیکریس کو غسل کر دینا  
چاہئے۔ باقی نصف سے اس کے کپڑے دھوا دیں اور کپڑوں کو دن بھر دھوپ میں  
سکھلا کر رضیکو پہنائیں تاکہ یہ دوائی اس کے جسم اور کپڑوں سے خوب اثر کر کے  
زہر کو دور کر دیوے +

بعض پرانے شبھوں کا جواب اور مہضہ ہونے کے

باعث قابل توجہ عوم خصوصاً

زمیندارانِ مہات

سوال کیا سبب کہ جب سے انگریزی حکومت ملک ہند میں قائم ہوئی ہر سال مہضہ کی  
شکایت سنی جاتی ہے۔ باوجود اسے کہ صفائی کے نظام کے لئے ہر جگہ  
ریسپسیلیٹیاں موجد ہیں۔ حکومتی طور پر مہلکوں کو مہلکوں کے عہد حکومت میں  
مثلاً لاہور جو پایہ تخت خالصہ تھا ہر گلی کوچہ کیا بازاروں سے گزنا پیدل  
کا سبب کچھ کے محال تھا اور شہر کے چاروں طرف کہانی جس میں دنیا بھر کے  
مردار چہرین شرفی تہین اور صفائی کا نام تک نہیں تھا۔ باوجود ان قبوت  
بالاکے جو بالکل سبب پیدائش مہضہ تھیں اسے جانتے ہیں کیجی نام مہضہ  
برسوں کے بعد بھی نہیں سنا تھا۔ برخلاف ان ایام کے کہ ہر سال نئی



طاقت سے بیضہ صاحب قدم بخیر فرماتے ہیں ؟

جواب۔ بات کہ ہم ہرگز تسلیم نہیں کرتے کہ انگریزی عملداری ہونے سے اس مرض نے ہندوستان میں ترقی پائی ہے۔ کیونکہ ہماری کتب قدیم مسلم ملت میں بھی مرض جن اسباب سے واقع ہوتا ہے قدیم سے چلا آتا ہے اگر یہ مرض انگریزی عملداری کے سبب پھیلتا۔ تو کتب قدیم میں اس قدر حتمی اسکا علاج تحریر نہ ہوتا اور روز بروز جو یہ مرض کثیر الوقوع ہوتا جاتا ہے اسکی کئی ایک باعث ہیں۔

اول۔ موسم بھتر ہیں کہ روز بروز فصلوں کا اختلاف زیادہ ہوتا جاتا ہے بارش کے دنوں پورے طور پر حسب سابق پوری برسات نہیں ہوتی اور گرمی کے دنوں سردی اور سردی کے کمال میں گرمی اور بہتر کا موراثہ خلاف موسم واقع ہوتے ہیں۔ پس ضرور جو ہر موامین اختلاف پیدا ہوتا ہے۔ اور یہی باعث وہ ہے۔ اور یہ بظاہر اسلئے اختلاف ہوتا ہے۔ کہ جہاں کو سونچیں گھٹات تھے۔ وہاں پاؤں رکھنے کو صاف زمین نہیں ملتی۔ جہد بھر کر ذرا ہٹ نہ رہیں تو آبا د بستی ہیں۔

دوم۔ چونکہ یہ زیادہ گرمی کے دنوں بھرکتا ہے۔ جن دنوں زیادہ بقولات و ثمرات خام بہ کثرت استعمال ہوتے ہیں اور گرمی کے باعث حرارت خیزی خارج کی طرف زیادہ رجوع کرتی ہے۔ اسلئے جھٹٹ و خضر میں فرق ہونے سے اسعار میں غذا آتش و خواب ہو کر غراش پیدا کرتی ہے وہی خرابی اہا و بہ سبب خراب موسم و خرابی ہوا مودی بیضہ ہوتے ہیں۔

سوم۔ جن زمینوں میں پہلے کچھ پویا نہ جاتا تھا۔ اب اُن میں کاشت ہوتی ہے اور جہاں جنگل درختوں کے کڑے تھے وہاں اون کو کاٹ کر جایا نہرین جاری ہیں اور آبادی ہو گئی ہے۔ مویشیوں اور بکریوں بھڑوں کے لئے جگہ چرنے کے کم ہونے سے وہ لاغر اور تریل سی ہو گئی ہیں اور انہیں کاشت کہا ہے  
 مین تا ہے۔ جو باعث مرض ہے۔ اور بھہ ہند دہند مریض بے زبان قابل  
 جسم گائے کا گوشت جو فی الحقیقت مخزن امراض ہے کثرت سے  
 ہوتا ہے۔ اب کوئی قصبہ شہر خالی نہیں جہاں کثرت سے پیٹ کے لئے  
 اسکو چھپنی چلاتے ہوں اسلیٰ ہنشا کثر امراض دہلی کا دور ہوتا ہے +

تجربہ نے ہکو بتلایا ہے کہ جو لوگ گوشت خور ہیں وہ اکثر بیمار یوں میں مبتلا ہوا کرتے ہیں خصوصاً ہیفہ میں۔ نہ صرف گوشت کا اثر صحت پر برا ہوتا ہے بلکہ اخلاق عادات پر اس کا پورے لطف ہوتا ہے۔ اس بات سے کوئی سمجھ دار اسکا رہنمائی کر سکتا کہ جو دوا یا غذا کھائی جائے اسکی اندی جانے سے جسم پر دہی اثر و خواص ظاہر ہوں گے۔ جو ابس میں دلچسپ ہیں۔ گوشت کھانے سے بیشک فوٹے حیوانی کا غلبہ ہوتا ہے۔ شہوت پرست۔ مغلوب الغضب حیوان کی طرح با تو بے غیرت یا مارے غیرت کے خون خرابا کر نوا لاکینہ و صلح اور اتفاق ہو قدرتی نفرت۔ جنگ و جدل کو مفت میں جل لہو والا مطلب پرست وغیرہ عم اور محبت گوشت خور میں کم ہوتی ہے اور آرمایا گیا ہے کہ جو جانور گوشت خور ہیں انکو نباتی غذا پر مادی کرنے سے انکی خوشخواری اور غضب وغیرہ میں قی آگیا

۱۲۔ لہ بور دیکھے مالات سن لوئے کابل وغیرہ جا کر دیکھ لو۔ ۱۲

میرے خیالیں سلازن کی حالت تب تک نہ سنبھو گی جب تک کہ وہ گوشت کے اپنی غذا ہو  
 کیقد کم نہ کریں گے۔ گوشت ہی کے خواص سے مسلمان حالتِ ادب و ایمین میں چھوڑنے  
 سے باہر شے اتفاق اور اتحاد ہوگا جس سے وہ جلد اپنے کو اسی عروج پر پہنچا  
 سکیں گے۔

پروفیسر فالرس نے اس بارہ میں تجربہ کیا ہے۔ اس کا خیال ہے کہ پربت انگریزوں  
 کے سکاٹ لینڈ کے باشندے جو گوشت کھا کم اور نباتات کا زیادہ استعمال  
 کرتے ہیں اونچائی قد اور وزن اور طاقت کے لحاظ سے زیادہ اچھے ہیں۔  
 اسکاچ لوگوں سے آپریس لوگ جو آئر لینڈ کے رہنے والے ہیں اور دلی آلو کھا کر گڈ لان  
 کرتے ہیں کئے درجہ فضیلت تکھڑ ہیں۔

یہ بھی ثابت ہے اور جو علم لایسج سے قہقہہ میں غیب جانتے ہیں کہ جنت میں ترقی  
 کی اسی حالت میں جب وہ لوگ گوشت خور نہ تھے یا کم خور تھے۔ اور جب سے  
 لوگ خور و کھان اسی پر گزارہ کرنے لگے وہ ترقی سے رہ کر منزل میں گرے۔  
 دیکھو اسپارٹن لوگ جو دنیا کے کل قوموں سے طاقت، جرات، ہمت، برکاتی،  
 اور بہادری، ڈیل ڈول میں لٹانی پاسے جاتے ہیں وہ گوشت خور نہ تھے اور  
 جس زمانہ میں گرتیں اور روم کے فتوحات کا جھنڈا پھر بھرتا اوس زمانہ کی اون فائق  
 قوموں کے آدمی گوشت خور نہ تھے جب انھوں نے گوشت خوری اختیار  
 کی تب ذوال سلسلہ شروع ہوا اسکے کھانے سے باہم تنگی کے خوب سوچتی ہے  
 خالصہ بی کا زمانہ ابھی پنجاب کے لوگ بھول نہیں گئے۔ مسلمانانِ کابل۔ بخارا۔  
 روم۔ مصر وغیرہ کو دیکھئے۔ یہ انتظام جس کو روزمرہ خیالات سے منسا

نما پاتا ہے اسی گوشت کی مہربانی ہے قدرتی اثر گوشت کا ہر کہ شہوت کی طرف میلان جو بُد اور فساد اور اذیاء طلبی اور تحاسل کا گھر ہے پیدا کرتا ہے لالی بک کے کتاب موسوم بہ فی محی ملی - آر - لیٹرز - آن کسٹری میں لکھا ہے - انسان جو جانور کا گوشت کھاتا ہے - وہ حقیقت وہی نباتات ہوتی ہیں جو حیثیت بد کو یکنٹ پینڈ ہمارے کھانے میں آتے ہیں اور سب کو وسیلہ وہ جانور خود پتھر اور پر و شل پاتے رہتے ہیں سوائے اسکے نباتات میں ایک فروشل انڈے کے سفیدی کے ہوتا ہے وہ حیوانات کی سفیدی کے مطابق ہوتی ہے جسکو البیوین کہتے ہیں اسطرح نباتاتی حیوانی ریشہ بھی ایک ہی ہوتے ہیں \*

گوشت میں صرف ۲۶ فی سیگرہ وہ مادہ ہے جس سے انسان نشوونما پاتا ہے فی ۶ حصہ پانی اور نباتات میں مذکورہ بالا مادہ موجود ہوتا ہے سو کہ اسکے انسان کو حرارت فریزی کے لئے جس گرم مادہ کے ضرورت ہوتی ہو جس کو کار - بو - تی - شے - آس کہتے ہیں - وہ ذیج کئے ہوئے حیوانی گوشت میں نسبت نباتات کے بھٹ کم ہوتا ہے اور وہ اجزاء جن سے نباتان نشوونما پاتے ہیں اور مضبوط ہوتے ہیں وہ بھی نباتات میں پایہ موجود پائے جاتے ہیں - دیکھو وہ جانور جو انسان کو مدد دیتے ہیں - گھوڑا - گدھا - بچر - اونٹ - کھاتے ہیں بیکل بچر - یہ سب نباتات کھاتے ہیں \*

علامات ذیل سے ثابت ہوتا ہے کہ انسان گوشت خور نہیں -

۱۔ انسان کے جسم سے شل اور جانور دن کے جو نباتات پر گزارہ کرتے ہیں - پسینہ نکلتا ہے - مگر گوشت خور جانور کچھ جسم پسینہ برآمد نہیں ہوتا \*

(ب) گوشت خور جا نور اپنی غذا پکا کر نہیں کھاتے۔ گوانسان اور نباتات کھانے والے جانوروں کی طرح چبا کر اپنی خوراک کھاتا ہے +

(ج) آدمی مثل نباتات کھانے والے جانوروں کے پانیکو گھونٹ باندھ کر پیتا ہے مگر گوشت خور جا نور زبان سے چاٹ چاٹ کر پیتا ہے +

(د) آدمی کے مثل نباتات کھانے والے جانوروں کا لعاب (سلیوا) جقدر زیادہ ہوتا ہے اور قدر گوشت خور جا نوروں کے نہیں ہوتا۔ پس معلوم ہوا کہ قدرت نے ہماری غذا نباتات بنائی ہے نہ گوشت۔ واسئے اوں لوگوں پر جو یہ سبب ماقہضیت اس گرم ملک ہندوستان میں گوشت کو نباتات پر فضیلت دیتے ہیں بہمارے مخزنہدوستان ڈاکٹر رحیم خان صاحب آنریری سرجن کا قول ہے ”ہمارے ہندوستانیوں کو صحت قائم رکھنے کے لئے غذا نباتاتی دیا وہ مفید ہوتی ہے بنسبت گوشت کے“ +

الغرض یہ ہماری ساری تحریر اس غرض کے لئے ہے کہ دیا رکھو اور گوشت گائے کے ہونے سے زیادہ ہوتا ہے +

چھارم۔ چاروں طرف شہر کے اس کثرت سے اور بڑی گندگی نازہ ڈال کر کھیتی کرتے ہیں اور کاربان ہونے لگی ہیں کہ سابق اس کے جو تہا حصہ بھی نہ ہوا کرتی تھیں اور سال میں گیارہ ہوتی ہیں اور وہی کھانے میں آتے ہیں اور یہ بے فطرت کے بگاڑنے کے لئے نہایت مضر ہیں +

چھٹم۔ شہر کے قرب و جوار میں نر اور بیلوں کے گندگی ڈالی جاتی ہے اور انکے ذاتی فائدے کے لئے شہر کی چوڑھی کر تھیں۔ جس کا نتیجہ یہ ہوتا

ہے کہ وہی خراب ہو اور مین مکر ہو کہ کشف کرتی ہے اور وہی ہوا پھلک ہو کہ  
ترقی مرض ہو جاتی ہے۔ اس میں کسی کو کلام نہیں کہ جو چیز بد بودار جلانی جاتی ہے  
اسکا تقفن بذریعہ دھان ہو مین مینا ہے اور وہی ہوا وہی ہو کہ تمام کچھ ہوسکتی  
ہے۔ جیسا کہ کچھ بیماری نہ ہو۔ کیا عمدہ بات ہو کہ ہماری صحت کے کفیل  
صاحب منطری کشنار دھڑی النانہ اور دن میں منع کر دین

ششہم کلی کہ چون اندر مکان کی صفائی نہ ہونا پھی میں کہ بہت دہ قیاسی کچھ کہ ان میں اور دن  
کی حالت پرانہ سے کہ وہ اپنی کم علمی اور نہ دقت سے اپنی قیمتی چیز کو کھوتے  
ہیں اور اپنی زندگی کو برباد اور صحت کو خستہ حالت میں اپنی لاپرواہی سے  
لاتے ہیں۔ وہ یہ کہ اردو طبی وغیرہ کو گھروں کے قرب و جوار میں کھلا  
سیدانوں میں پھینکتے ہیں جس سے کیا اثر فایده جو پیدائش و رویدادگی  
نباتات کے بارہ میں ہے۔ زائل ہو جاتا ہے۔ اور ان کے صحت کو بگاڑتا  
ہے اگر وہ اسکو گڑھوں میں دبا کر کھسین۔ کھاو (یا ایک زراعت کے  
عمدہ بنانے کے جزو عظیم الخرابہ طور پر زمیندار پھینک دیتے ہیں جہاں  
پڑے وہ میں ڈھیر لگ گیا نہ صرف صحت میں بگاڑ ہو جاتا ہے بلکہ وہ قیمتی خیر ضائع  
ہوتی ہے جو نباتات کے لئے بمنزل آبیہ حیاض ہے، میار ہو ایک در صحت  
عمدہ رہے اس کے لئے جو امراض تپ کر زہ بھٹس (اینیما) وغیرہ پیدا ہوتے  
ہیں جن سے دہشت و شقت و صل جوتے وغیرہ کے قابل نہیں ہوتے اور  
بحالت بیماری ایک نوبہ زراعت نہ کر کے اس طرفہ منع و دالی و فی حکم دیگر  
آئینہ غفلت فلش ہو جانے میں۔ یہ انکم کہ آسان ترکیب بتلا دیتے ہیں جس سے

پہلے صدر سے بچ سکتے ہیں۔ وہ بھڑے کاردوڑھی وغیرہ گوبر کے لئے کرپڑی  
 کھال کراون کے چاروں طرف دیوار خام کھینچ لیا کریں اور اوپر گھاس پھوس  
 ڈال کر کھوڑی سیٹی ڈال دیں۔ پھر دیکھیں دیکھو کیسے فائدہ ہوتے  
 ہیں۔ دونوں مین مال مال ہو جائیں۔ سیر کیے جگہ دوسیر پیدا ہو۔ صحت  
 بحال رہے۔ دین اور دنیا دونوں میں سرخروئی حاصل ہو۔ مان جہان تک  
 ممکن ہو آبادی سے ذرا فاصلہ پر احاطہ ہونا چاہئے۔ اچھا یہ تو سخی بات نہیں گارو  
 صرف ایک احاطہ شمال کی طرف راوتر گاؤں سے مقرر کریں۔ اور وہیں اکھسہ  
 کوڑہ وغیرہ ڈالا کریں۔ اس میں ایک ٹوکا نو کے چاروں طرف غلات جاتی  
 رہے گی۔ اور نہ ہوا خراب ہوگی۔ برسات میں اکثر اوج کے ہوا کم چلتی ہے اسلئے  
 اس کے بڑے اثر گاندھ میں کم پھیلین گئے۔ دوسرا زمینداروں اور  
 لمبرداروں کے قابل توجہ ہے کہ اپنی رہائش بود و باش  
 کی جگہ وہ اپنے موشیوں کو نہ باندھا کریں۔ رہنے کے جگہ سے علیحدہ  
 چار پائیوں کے لئے جگہ مقرر کرنی چاہئے ایک جگہ رہنے سے گوبر و پتہ  
 اور ان کے سانس سے ایک خراب فاسد بخور ہو اور خانی درکار ہو  
 پیدا ہوتی ہے اور اسکو بھڑے صاحب ہو سکتے ہیں جس سے طبیعت میں ملان  
 سیکڑوں امراض کے قبول کرنے کے لئے ہو جاتا ہے اور عمدہ امراض تک  
 پیدا ہوتے ہیں۔ ان میں سے بعض کا اثر فی الفور اور بہتیروں کا اثر آہستہ  
 آہستہ ہو کر آخر تک کر دیتے ہیں۔ ہماری سرکار نے ہمارے فائدہ کے  
 لئے ہزاروں کیا لاکھوں روپیہ صرف کرنا منظور فرمایا ہے اور ہوتا ہے جناب

صاحب نسطری کسٹرنیٹ ملید عام ہدایات ہماری بھودی کے لئے  
جا بجا شتھ تقسیم کرتے ہیں اور ہم ان کے کچھ عقلی سے کچھ پرواہ نہیں کرتے  
ان کی صدہا گوشین امراض متعدی کے وغیرہ کے لئے تب ہی مفید ہوگی  
کہ ہم ادھک سمجھ بوجھ کر ان پر عملدرآمد کریں اور اپنے آپ بھی اس باب وقوف طلب  
وقف ہو کر امراض سے نجات حاصل کریں ۔

ہم آخر کا اپنی مادر بھرمان قیصر ہند کے موزعہ دارون سے التجا کرتے ہیں  
کہ زمینداروں کو ادن کے سمجھنے اور دیکھنے کے لئے عرصہ چاہئے آپ ہی عام  
حکم دین کہ زمیندار کا نو سے باہر اور اسی طون میں جمع کیا کریں اس سے  
دو فائدے مترتب ہوں گے ۔ ایک تو بیماری کم ہوگی ۔ دوسرے رعایا کی صحت  
بحال رہے گی ۔ اور کھا و عمدہ نیا رہوگا جس کے فوائد سے اب زمیندار وقف  
نہیں ۔ پہر تو ان کو قدر ہوگا کھا د کے ڈالنے سے قبضل زیادہ ہوا اور  
بعد از چند سے رسم ہی بانے کی ہو جائے گی اور ہنہیں عادات ہی دبانہ شروع  
کریں گے پہر تو حکام کو ایسے امور کیے قبیل کے لئے وقت نہ اٹھانی پڑگی ۔  
مہتمم ۔ بہلا اب جیلے آرام کے سامان کھان جا بجا پختہ مٹکین ہو جو ڈاک بگنے  
یکہ وغیرہ تھیا ہین بھان بیدل (وہ بھی بجماعت کثیر) تصدق کل دن میں  
پہنچتے تھے اب اکیلا بڑے سے لیکر بچے تک بلاتر و دیل بر سوار ہوا ۔ اور  
پہنچا ۔ صدہا کوسوں کو آدمی محضون کا راستہ گھنٹوں میں طرا کے اوپر اوپر آتے  
جاتے ہین وسائل سفر اچھے طار پٹھیا ہو سے ریلز تولید و ہواست کیفیت صحت  
ملک بذریعہ تار ہر روز معلوم ہونے لگے جس سے عام میں چربہ زیادہ ہوتا



ہے۔ قحطِ اعیان یا بھی اخبارِ دل میں حالتِ صحت دریافت کر لیتا ہے۔ تو کیا  
تجب ہے کہ مرض بسببِ متعدی ہونے کے ایک جگہ سے دوسری جگہ بذریعہ  
ریل و جہاز پہنچتا ہو اور وہم اور دہش کے کا بھی عجیبہ بہانہ ہے کہ اسکے مقابلہ دوا نہ  
دعا انکر سکتی ہے۔

ہمیشہ تم بکھن کے عہدِ حکومت میں جو کوچہ بازار یا نکل صاف نہ ہو کر تھے  
اور حفظِ صحت کا کوئی نام تک نہیں جانتا تھا۔ لوگ اس کے خرید و بیعہ سے  
لوگوں کے دماغ پر سببِ عادت کے قحطِ کچھ تغیر یا کمیت ہو مین پیدا ہونے سے  
جلدی متاثر نہ ہوتے تھے اور جب کبھی زیادہ صحت ہو مین ہو جاتی تھی تو یہ  
مرض اس شدت و کثرت سے پھیلتا تھا۔ کہ اعلیٰ ذابا تہہ چنانچہ عہدِ مہاراج  
یجسیت سنگھ و دیپ سنگھ اکثر کو یاد ہو گا اور یہ سبب نہ ہونے ریل وغیرہ اور ان  
آسائش و زوادی سفر کے جھان پیدا ہوا ہین برص کہ دور ہو جاتا تھا اور غیر لوگ  
اس کی اہمیت سے پورے واقف نہ تھے۔ اور ان کو اس قدر وہم و خوف نہ  
تھا کہ جس سے اسکا چرچا نہ ہوتا اور نہ کوئی ذبیحہ خیر علیہ پہنچانے کا تھا اور نہ  
زیادہ تر اموات و تلبس دھو جن سے اونکو کیفیت ہر روزہ ہر شہر کی معلوم  
ہوتی اور صحت یا بیماری کا حال جانچ کر سکتے کہ عمر کا ملک مین کوی بیماری  
زیادہ ہے اور صحت کا کیا حال ہے برخلاف اسکے جس سے ہر گز نگری کی علامت  
ہوئی ہے اور وقت سے گئی کہ کوچہ بازار وغیرہ کی صفائی روز بروز ترقی پہے  
جس سے عام لوگ بھی نفاست و لطافت کے عادی ہو گئے ہین اور ان  
کے دماغ بھی ایسے تازہ کہ کہ اس سے تغیر و تبدل و اس کے ذرا ہوا دی ہو جائے

تو فوراً اونکے جسم میں تیزی ہو سکتی ہے اور دماغ بہار نہیں سکتا یہی باعث  
ہے جہاں قدیم سے صفائی کا اچھا انتظام ہے اور عام لوگ مہذب فائستہ تھے  
سو وقت نہیں اور انتظام صفائی میں سرگرم ہیں وہاں اس مرض کا بہت کم دخل  
ہوتا ہے۔ جیسا یورپ۔

کھضہ مہرے جیہ انگریزی ڈاکٹر کا قول ہے اور اس میں مکاناتے مشق میں  
بھی متفق ہوں گے کہ کثرت زراعت سے مخصوص وہاں تہیج وغیرہ جو سبب  
جا بجا نہیں ہونے کے جہاں کوسوں بخیر شور زمین کے اور کچھ نظر نہ آتا تھا اب  
لاکھوں من قلع پیدا ہونا شروع ہوا اور جس کثرت سے زراعت ہوگی اسی قدر  
عفو نہت اور گرمی بڑھے گی۔ گھاس چھوٹ اور صد عیدانی چیزیں پانی میں گلتی  
مٹتی ہیں جس سے مے۔ کے۔ ریا نہ ہر پیدا ہوتا ہے اور چونکہ کل علامات  
و خواص تے۔ تے۔ ریا ہیضہ میں پائے جاتے ہیں اسے گمان ہو سکتا ہے  
کہ شاید جب بہت کثرت سے تے۔ تے۔ ریا پیدا ہو کر کسی پرائر کرے تو تے  
دوست شدت سے شروع ہو کر سخت بے چینی اور بقراری اور مختلف اعضا  
میں خلل پھیلے بغیر بعض جلد تپا ہو تب بخین اور شاید اسی سے سال بال میں  
پیدا ہوتا ہو اور تجربہ سے بھی ثابت ہوتا ہے کہ کثرت زراعت سے زیادہ گرمی  
پیدا ہوتی ہے۔ چنانچہ سا بلیمیر یاد اقدوس میں پہلے کثرت سے بڑی ہی  
زاد کرتی تھی اور سخت موسمی پڑتی تھی جب سے وہاں آبادی شروع ہوئی۔  
اور زراعت کثرت سے ہونے لگے وہ ملک گرم ہوتا جاتا ہے۔ دور کیوں  
جاتے ہو یا اپنے ملک میں بچھلو۔ پوچھلو۔ اتلے میں جب شملہ ٹوٹھوڑی

دغیرہ پہاڑ معلوم ہوئے تھے تو وہاں اس وقت اس قدر سردی اور برف پڑتی تھی  
کہ اس وقت اسکا عشرہ عشر بھی نہیں کیا باعث کثرت آبادی و زراعت اور  
کٹ جانے جنگلون سرسبز اپنی اصل حالت پر نہیں ہے اسلئے گرمی بھی نہ یادہ  
پڑتی ہے اور بیماری بھی ہمیشہ تساتی ہے۔

### مفصل علاج عوارضات

اب میں چند تداویر ضروری جو حکماء معتبرین اکثر ان مستندین ہر دور نے اپنے  
انگریزی و زمانہ کی تجربہ کردہ ہیں اسلئے تھلست علاج کے لکھتا ہوں۔

### اول قے کے روکنی کا اصول

(۱) اگر قے آنے سے دل کا غبار کم ہوتا ہو اور کمزوری بھی نہ ہو تو ہرگز نہ روکین۔  
(۲) اگر قے آنے سے غبار کم ہو رہا ہو مگر کمزوری ہوتی جاتی ہے تو دوبارہ  
نویاقیہ کو معدہ سلامت و مانع قے کے دین بیشل ناجیل یا ای۔ یا پیارا گناجداد  
اھیل یا عرق لبون کا غندی ایک چھٹا ایک کچا بارگی یا دھڑھڑ کو گلاب میٹھسک  
سکنجبین کے ساتھ یا سوڈا کے دین۔ اس سے یا قے اگر یا بے قے دل کا  
غبار کم ہو جائے گا۔

تداویر ذیل قے کے بند کرنے کے لئے مفید ہوتی ہیں ان سے کسی کو مناسب  
حال اور حالت فیض مرض پر فوراً کے تجویز کریں (۱) اگر بیمار اندر دلی گرمی  
کی زیادہ شکایت کرے اور کلیجہ مٹتا بیلائے تو مقام معدہ پر سرد قابض

مثل صندل گشتینہ وغیرہ کے لپ کرین اس سے قے کو افاقہ ہو جاتا ہے اور  
 اور آلات (ترش لسی یا ترشک - انار و ان ترش اور نکات و فلفل سیاہ کی  
 چٹنی چٹا دین (۳) باز و ونڈ لیون کو باندھنا (۴) پشت پر آرام سے بیٹھ  
 رہنا (۵) جد و آریا نہ پھرہ یا نا جیل وریالی گلاب میں گھسکر یا گولی باندھ کر  
 دینا (۶) اگر منہ سے پھیکا پانی آتا ہو - تو آٹا پکی یا سونف - یا گاکا و زبان یا  
 پودینہ کا عرق دینا (۷) سعدہ پر رآئی کی ٹپی (۸) سوڈا و اٹریا مسٹید (۹)  
 آب انار و اترش دینا (۱۰) چٹنی انار و انہ - (۱۱) منکر کول ڈوڈہ و طابشیر  
 سفوف کر کے چٹانا (۱۲) سکتجین لیون یا لیون چوسنا (۱۳) عذت  
 مثل فسیون کے نم سعدہ پر ضا و کرنا (۱۴) برف سعدہ پر رکھنا (۱۵)  
 ٹوٹے برف کے منہ میں رکھنے - ان میں سے معوذ مغر و یا کرکب  
 کر کے مناسب وقت دیکھ کر دین \*

فائین جب قے کے روکنے سے یا غور کر جانے سے پہلی شروع ہو جائے یا نفع شکم  
 ہو یا گہرا عاید حال ہو تو ہلکی قے کی دوائی مثل کجبین میں آب گرم نکات کر کر اویز  
 بقول حکیم جلوسی خان شیرہ بنجیل - نہ ریش ۳ ماشہ - ذرتب و زرد نباد ہر ایک  
 ڈیرہ ماشہ - عرق کیوڑہ - عرق بھارہ ترنج - ہر ایک سات تولہ - نمک لاہوری ۲ ماشہ  
 ملا کر ملا بہت مفید ہو تا ہے اگر تو کیک طبع بند ہو تو سعدہ شیشہ یا سکتجین لگانا بہتر ہوتا ہے \*

## دوم - دستوں بند کرنے کے اصول

جارج جانسن صاحب علم الامراض لکھنؤ کا لجن لندن اور طبیب سولج ہسپتال

وغیرہ اصول علاج جو اوپر مجمل بیان ہو وہ یہ ہیں پھیلاؤ اور ٹاکڑا کر یا کسی علاج میں مقید اصول یہ نہیں  
 نشین کرنا چاہتے ہیں۔ ”دوبہ ہے اتراج مواد جو حقیقت میں نئی نیا بخش  
 ہے جیسا چھوٹا ہی داندہ ٹھکانا ایک بہ ایک بوسیدہ اسپرین وغیرہ استہال  
 وغیرہ بند کرنا چاہئے۔ کیونکہ تجربہ سے ثابت ہو چکا ہے کہ یہی مواد ہند  
 کرنے سے ایلی سنٹری کنال یعنی ادس نالی میں جو منہ سے لے کر  
 مہر تک ہے مجتمع رہنے سے سخت مضر پڑتی ہے۔ ایک علاج ہے جو  
 ہر حالت اور ہر درجہ میں کیا جاسکتا ہے۔ وہ یہ کہ سرد پانی کثرت سے استعمال  
 کیا جائے۔ تاکہ امعاء کی نالیوں کو صاف اور سمپت وار مواد کو دھو ڈالے  
 بہت سے مریضوں میں بھیہ تجربہ ہوا اور مفید نکلا۔ اگر اسپرین وغیرہ سے  
 کسی نے بند کئے بھی ہوں اور شکم ٹٹولنے سے اور ٹھوکنے سے در معلوم  
 ہو۔ یا امعاء پھول جائیں تو عام عمل دینا چاہئے جس سے خراش امعاء میں  
 دھو رہے اور غن بلیہ بخیر ہمراہ عرق لمون۔ اس کے کھانے کے بعد آدھ  
 گھنٹہ کوئی اور سیال خیر نہ دین تاکہ معدہ سے تیل نیچے نہ اتر جائے۔ اگر  
 تیل کوئی نہ پلے نہ رہے تو دھوا گرین۔ یا شکم پر در رب آدھ ڈرام دین اگر تسلی  
 ہوتی ہو اور دقت نہ ہو تو پلے مقفی دوالی مثل ۲۰ گرین اپیکامین۔ یا  
 کھانے کا تک ایک چمچ دین اسپرین وغیرہ دینے کا وقت ہے۔ تو بعد  
 اخراج محسوس قلیل المقدار میں جس سے ہمارا کو شکین ہر جبکہ امعاء میں بہت  
 زیادہ مواد ہو تو اسپرین لا ما س ہے۔ بلکہ خطرناک۔ اسپرین بخوبی دیکھنا  
 میں بغیر ناسمقر ہوگی۔ اگر دی بھی جائے تو دوسرے کے ساتھ علاج

ہو جاتی ہے اس باعث نقصان نہ کرتی۔ اور نہ دست بند کرتی ہو۔ فوراً دستوں  
 کا بند کرنا بعض حالتوں میں مھلک ہو جاتا ہے۔ نیز اصول خواص زہر سے  
 یہ علاج ہونا چاہئے۔ کہ پہلے ایک آدھ دست آنے دیں۔ کیونکہ ہم اوپر  
 بتا چکے ہیں کہ کسم ہضیہ کا اثر معا و پر ہو کر خون پر ہوتا ہے تو دست آنے  
 سے کمی نہ ہو خواہ کتنی ہی متصور ہے۔ بلکہ پہلے پہل تو کیلیل دین تاکہ جگر  
 کو خراب دے کر خوب صفرا پیدا کر کے دستوں کو متغیر کر دے۔ پوست بالا  
 ہا سیل جبکہ جٹا کھتے ہیں جلا کر اور پوست لیون جلا کر اور باغات سُرخ جلا کر  
 ہر ایک ۴ ماشہ پانی کے ساتھ حل کر کے دو تین دفعہ کر کے دیں۔ پہلو من  
 دوسرے دن بھی اسی طرح کر دو اور نسخہ بنا کر پلا دیں۔ دست تھے پیاس کو دُر  
 کرتا ہے ۴ چونکہ اُن وجہ ۹ تولہ نوشادر کا ۱ تولہ پانی ۴۔ شمار ان سب  
 بھگو دیں اور برتن کو الگ رکھ دیں جب پانی ٹھہر جائے زلال لیکر لیون کا رس  
 ملا کر شیشہ میں بند کھین خراک ۴ تولہ سے تک۔ (۱) مرز اسکو فارماکان  
 تھوڑے عرصہ سے دوائی ہضیہ کے لئے مفید خیال کی گئی ہے۔ چنانچہ راقم نے  
 اور مسٹر صاحب اسٹنٹ سکریٹری سید نیل کمپنی لاہور نے کئی دفعہ چند  
 مریضوں پر کامیابی سے فائدہ اٹھایا حالانکہ بعض سخت حالت میں تھے ۴  
 ترکیب۔ پہلے ۲۰ بوند سوا تولہ سرد پانی میں ملا کر دین اگر تھوڑے دست بند نہ ہوں  
 تو ایسی اور خوراک گھٹھہ گھٹھہ یا آدھ آدھ گھٹھہ بعد دیتے جائیں۔ بچوں کو فی سال  
 دو بوند کے حساب سے دینا چاہئے (۲) کلوروڈین عرصہ سے اسکو مفید خیال کیا گیا  
 کیونکہ یہ آدھ ملاستون کے دھنیہ کے لئے بھی مدد دیتی ہے ۴

دریغ تہ بنظر اسکا کھان  
 درجہ ہر ایک جا سار شائین کمال کے

راہ دفع تو وہاں امتیاز ہضیہ دفع تشکی۔ پرستہ جیل خونہ۔ دست لیون سخت نہات صبح

ترکیب۔ جوان آدمی کو فی خوراک ۲۰ سے ۳۰ بوتھ تک پانی یا عرق گلاب  
 میں دیوین اگر ایک خوراک دینے سے افاق نہ چوتو دوسری خوراک ورنہ تیسری  
 چوتھی تک دین۔ جب دستون کے رنگت بدلجائے یا سبز یا زرد پھوٹے  
 پھوٹے آنے لگیں تو کلد روٹیں باند کر دین اور قابضات کی طرف متوجہ  
 ہوں۔ مثلاً شو۔ گر۔ آفت۔ لہ۔ ست۔ مارو۔ چاک۔ کچھ ٹکچھ کیٹی کیو  
 (کر کس) کتھ۔ و۔ ب۔ ہی۔ و۔ ب۔ سیب همراه ورق نفورہ یا سفوف کتھ  
 الایچی دانہ یا آلہ و چٹنی انہ دانہ و زرشک و سماق وغیرہ قابضات کو مہ  
 اودیتہ تریاقیہ کے مثل زہر جھرہ۔ پیتیا۔ ناجیل وریالی۔ پبارنگا وغیرہ کے  
 دین۔ رملہون ترب ایک چٹناک ایک خوراک کر کے دینا بھی مفید  
 ہوتا ہے۔ حکیم مجوسی کا قول ہے کہ سرد پانی میں ٹھیلانے سے اس مرض  
 میں بہت فائدہ ہوتا ہے اور دفعہ درست کے لئے رب ترشی تیج  
 ۳ درم مجرب ہے۔

## سوم۔ پیاس اور گرمی کے سبب جو دل ڈوبتا ہے

تشنگی کے شدت تب ہی ہوتی ہے کہ جب نے درست بالکل نہ تھیں اور  
 سناڑ چلوا میں۔ جب اس میں کس قدر کمی ہوگی۔ اتنی پیاس گھٹ جائے گی  
 دل کے ڈوبنے کی شدت و خفت قویوں کے تحلیل ہونے پر موقوف ہے  
 اور اندرونی گرمی سرد مکان میں رکھنے سے اور پنکھ پر عرق گلاب و مندلہ  
 سرکہ و کافور وغیرہ چھڑک کر نکالنا کرنے سے اور سرد پانی سے سناڑ تر فعل کرنے سے

نافیدہ ہوتا ہے۔ اس درجہ میں دوائی تھوڑی تھوڑی دینی چاہئے جتنی کہ معدہ  
برداشت کرے۔ ادویہ سدرجہ ذیل اگر دستیاب ہوں تو فوراً دینی چاہئیں۔  
(۱) لینٹہ بیضی میٹھا پانی (۲) سوڈا بیضی کھار پانی (۳) ترش لسی (۴) نارنگ  
کا پانی (۵) الایچی سفید پانی میں جوش دی ہوئی (۶) زلال زرشک (۷)  
گندکسہ کا تیز پانی ملا ہوا (۸) عرق بید مشک (۹) عرق کیوڑہ (۱۰)  
عرق گلاب (۱۱) عرق گاوزبان (۱۲) شربت لیون یا لیون کنہکٹا کر چوستنا  
(۱۳) آب برف حکم آب حیات کا رکھتا ہے البتہ حالت تشنج میں کم کر دین (۱۴)  
رینگرنہ (۱۵) اینٹ کر (۱۶) دھوکہ تھن ایک کسے تھوڑا تھوڑا بار بار دین کھال تو کھروکتا ہے +

## چھارم غشی و کمزوری و سردی بدن کے دفتیہ کی

### تدبیریں

اگر زیادہ دست آنے سے مریض کو کمزوری ہو کر غشی آئے تو اٹھنے بیٹھنے سے  
روکیں۔ اگر پیاس کا غلبہ ہو تو سرد پانی برف کا خالص یا دوائی کو ٹھنڈا کر کے دین  
بعض حاملہ میں پانی بند کر دیتے ہیں جس سے مریض حالت غشی میں سبب  
نہ ملنے پانی کے مرنے کا ہے اور نہ زیادہ گرم دوائی کا استعمال کریں کیونکہ اس درجہ کے  
افاقہ کے بعد خود ایک درجہ آتا ہے جس میں جسم گرم ہو جاتا ہے اگر بغض سا قہ ہوتی  
جائے تو ایرد۔ شک۔ اسپرٹ آف۔ ایونیا کو۔ یا۔ گرم کھجور یا رائیسی یا سوڈا اور  
کافور کا پانی دین چنانچہ قرشی کا قول ہے کہ کافور ناف میں ہیفہ دھونے سے  
فر کو روکتا ہے اور دوران خون کو اور نظام عصبی کے جوش کو تسکین بخشتا ہے۔ ڈاکٹر بھی



اس میں تھوڑی سی گرمی کہ اس میں ہلکی غشی میں آتی ترش یا آب لیون یا فوہ پر گانا جلا  
ہیں اور حکیم علی گیلانی کا قول ہے کہ ہارچہ کو برت کے پانی میں بیگو کر معدہ پر  
رکھیں اور آب آمارہ و الحامہ شرب انکو یا سبب تھوڑا تھوڑا واسطے قابل ہو سکے  
قوت کے معنی ہے بیج مرغ ۲ رتی ہنگام ۲ رتی سوٹھ ۲ رتی گولیان ۲ رتی  
ایک ایک گولی دین ۲ خدا خدا چار بیج گولیان ۲ گولہ ۲ گرم کر کے یا فوہ پر تھوڑی سی

## پنجم تدبیر دافع تشنج

عام طور پر تو جو ادویہ قے و دست کو جو باعث تشنج ہیں فائدہ دیتے ہیں وہ تشنج  
کو مفید ہوا کرتے ہیں مگر تاہم ادویہ ذیل سے مناسب دقت پر جلدیٹنے سے آرام  
افتادہ ہوتا ہے (۱) ہیڈ ریٹ آف کلورل اگر مین فی خوراک دینا دافع تشنج و فینڈ  
ہے (۲) کافور کی گولیان ہنگام کے ساتھ دینا (۳) پینڈ لیون پٹی کی ٹی لگانا (۴) گرم  
تیل مینے جس میں جھل ۲ لٹک سوٹھ ڈالکر جلایا (۵) کشیدہ غن یا پین (۶) ایک حصہ  
کر و تیل ۳ حصہ (۷) الی ازلہ (۸) ۱۰ حصہ پاؤن کو دینا بھی کینفہ مفید ہے۔ سائبرنگ  
۹ ماشہ۔ روغن زرد خاک گرم بدن پالش کریں تشنج دور ہو جائے غل یا گرم کا ہر  
درجہ میں تشنج کے لئے مفید ہوتا ہے۔

## ششم پیشاب کے پیدار کے تدبیریں

(۱) پیشاب کا بند ہو جانا یا ضعیف (۲) یا بسبب ابل ہو جا تو تدرہ بدن  
کے (۳) یا بسبب زیادہ ٹھنڈی مائت خون کے جو بذریعہ ہمال غیر نکلتی ہے

۴ اگر گرم ہے رازق تھوڑی قدر قند و لیمون ڈال کر پانی یا فوہ پر کرے

(۴) یا بسبب آفت عظیم میت کے ہر عضو اپنے فعل سے معطل ہو جاتا ہے  
 اس وقت گردے پیشاب پیدا ہی نہیں کرتے (۵) یکبھیے گردے پیشاب  
 تو پیدا کرتے ہیں۔ لیکن شاذ کے گردن کے فالج ہو جانے سے پیشاب باہر نایاب  
 نہیں ہو سکتا۔ علی العموم منفرج اور دواؤں اکثر تغذیہ پڑتے ہیں چنانچہ نسخجات  
 ذیل خایہ دہ کرتے ہیں (۶) رانی کی پٹی گردن پر لگانا حرکت سے (۷) پانی  
 میں کباب چینی جوش دے کر پلانا (۸) نائٹرک ایسڈ (۹) سے ٹیٹ آف  
 پڑناش (۱۰) شور و قیلے (۱۱) گو لکھو (۱۲) تا پو میں کے ٹکڑے گردن پر (۱۳)  
 شاذ پر گل کیو پکا کر نیم گرم باندھنے (۱۴) شور و ذیل شاذ پر رکھ کر پانی اسقدر  
 چھڑکنا کہ تر رہے (۱۵) قوت و فاکے زاب گرم میں تھیلانا (۱۶) برف  
 شاذ پر رکھنا (۱۷) بعض حکیم ۵ یا ۶ ہونڈ ٹنک پر کنٹریدیز کو پانی میں ملا کر گھنٹہ  
 گھنٹہ بعد پلا تے ہیں (۱۸) جب شاذ کے گردن کے فالج کے باعث نیم ہوں  
 تو کھینچ (قناطیر) سے پیشاب کھولیں۔ برگ کپاس ۸ ماشہ۔ کافور ایک ماشہ  
 پسک ٹکیہ بنا کر ناف پر رکھ دیں تاکہ پیشاب پیدا ہو (۲۰) کر کے جوڑوں پر یک  
 او خالی پٹیاں لگانا (۲۱) برگ قنب۔ برگ انار۔ برگ شبت جوش دیکر گرم گرم شاذ پر پڑھنا  
 مفید ہوتا ہے۔

## ہفتم نفع و غفلت دور کرنے کی دیرین

نفع کا باعث اکثر توبہ وقت قضا یعنی دوائی کا دینا ہوتا ہے اگر اس کے  
 ساتھ پیٹ میں درد بھی ہو تو تھکید روغن عمدہ مل ہے اور ادویہ داغ پیچ مثل  
 الایچی۔ پودینہ وغیرہ مفید ہوسکتے ہیں اور عرق گلاب گرم کر کے دینے سے

اس حالت کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔ جو بے سبب بند ہونے دسٹون کے چوٹی  
 ہو کہ چونکہ اس سے ایک آدھ اجابت ہو جاتی ہے اور آپ زکال آلو یا شاف  
 نرم کا استعمال کرنا مفید ہے اور شربت و سرد پھوٹا سا دینا بھی مجرب ہے  
 دفع غفلت کے لئے رومال کو سرکہ میں اور صندل و گلاب میں بھگو کر پانی پر  
 رکھیں۔ شیرہ زرشک ۴ ماشہ ۲ سو ڈگہ بریان ۲ ماشہ واسطے در کر کے نفخ شکم  
 اور پیاس کے مجرب ہے \*

## ہشتم۔ چیکے

یا تو دست بند ہونے سے یا چھد جانے احماد یا سوزش تکمیل ہونے طوبت  
 اصلی سے ہوا کرتی ہے خفیف ایک دو گھونٹ پانی سے اور نرم بعد افیون  
 وغیرہ مخدرات کے لپ کرنے سے اور ادویات دفع نفخ و ریح و شخ  
 مثل تھیر و بوبوینہ سے اور اگر حبس شکم سے ہے تو پیٹ جاری کرنے سے  
 جاتی رہتی ہے۔ ۱۔ آدھ ذیل مفید ہوتے ہیں (۱) مکھن یا باعام روغن تھوڑا دینا  
 گردن و نرم بعدہ پر مالش کرنا (۲) ناز جیل دریا سے اور تبا کو پیمین  
 پینا (۳) برف کھیلانی (۴) برف بعدہ اور پیٹرو اور زانف پر رکھنی۔  
 (۵) سفید الائچی کے چھلکے حقہ میں پسینے (۶) بقول ثابت ہینگ کے  
 سنگھ دافع چیکے ہے (۷) نمک سبوسہ گندم کے نمجید قسم بعدہ پر روغن  
 گل نیم گرم کے مالش پیٹ پر (۸) پیرنٹ شکر میں ملا کر دینا (۹) گلاب  
 و عرق بادیان نیم گرم پلانا (۱۰) عرق گلاب میں لونگ محض و تین تولہ کر پلانا (۱۱) سرکہ گلاب

۱۰ میں ملا کر پلانا دفع چیکی ہے \*

## قسم تدبیر بر دوا

روغن تاپہن میں روغن گنجد یا سرسوں ملا کر لعین آڑہر کو ہاتھ میں بھنوا کر باریک  
پیکر بچھیل سمون ملا کر لاش کریں۔ سینہ کو گرم رکھیں اور تبرید شدہ بدبو قوف  
کریں۔ اینٹ گرم کر کے کپڑے میں لپیٹ کر بوتل میں گرم پانی بھر کر تلوار پر رکھنا  
مفید ہوتا ہے۔ رلیض کو کپڑے گرم سے لپیٹ رکھیں۔ اور ہوا دار مکان میں  
بڑھا جائے۔

بقول حکیم شاہ ازرائی۔ جوز بوا۔ روغن گنجد میں ملا کر تمام بدن پر لاش  
کرنا بر دوا مفید ہے۔

میر بہاؤ الدین خلاصۃ التجارت بن بنیتے ہیں کہ جوز بوا منصفہ میں کھسکر  
اور جوز بوا تیل میں ملا کر پڑا لاش کرنا مفید ہے۔

## ہیضہ کے بیمار دستوں کا امتحان

تحقیقات کرنے سے معلوم ہوا ہے کہ اس میں یہ باتیں پائی جاتی ہیں (۱) پانی  
کا جزو کثرت سے (۲) کم مقدار الی تھیں لم ایک چیز دانہ دار اور ایک چیز ریش  
دار قدرے سا لیبیوں میں پھوڑا سا صفر۔ مگر نکین جاکر کھانیا تک بہت کثرت سے ہوتا ہے۔

## صورت تشریحی بعد وفات

لاش ٹکڑی ہوئی۔ رنگت نیلگون۔ ہاتھ پاؤں سخت ایسٹھے ہوئے ہوتے ہیں۔

بعض دفعہ موت کے بعد لاش گرم ہو جاتی ہے۔ بھانٹک کہ حرارت ۱۰۳ درجہ کی  
گھنٹہ رہ کر اگلے حالت پر آ جاتی ہے۔ روزوں میں ہا دلون کے وہون  
جیسی طوبت۔ روزوں کا میو کس پر وہ مٹا ہو کر عایم ہو جاتا ہے۔ بعض دفعہ سرخ  
دیکھ جاتا ہے۔ دل پھیپھڑے دیگر اعضا کے میں غرن کے جیتے پائے  
جاتے ہیں جب تک غرن کا ہڑہ سیاہ ہوتا ہے دل کا دھماخا اور پٹوڑی  
اڑی سیاہ غرن سے پر ہوتی ہیں دل کے بائین خاٹنے خالی ہوتے ہیں پھیپھڑے  
میں تھوڑا خون ہوتا ہے اور کڑے ہوتے \*

## تشیخ و علائم خاصہ مہینہ

دست و تشیخ کا ہونا معتبر علامات مہینہ نہیں ہے کئی ایک ساراض کی علامت  
ہیں ان اگر ساتھ ہی یہ علامتیں ملی جاویں تو مہینہ و بالی میں شک شبہ نہیں رہتا  
تھے و دست کے آنے سے مریض قائل ہوتا جائے (۲) از نکتہ دست و فرکی  
مثل دھون پیچید یا دھون گوشت کے ہر (۳) جسم کو ہاتھ سے چھوئیں تو سرد  
محسوس ہو (۴) جب پیشاب بند ہو جائے اور مریض کمال بے چین ہو تو پھر مہینہ  
کہہ رونے میں کچھ شک ہی نہ کرنا چاہئے \*

## علامات محمودہ مہینہ

ا) جب شدت کے وقت دستوں کی ٹیگت سفیدی سے زردی یا سیاہی کی طرف  
و متبادل پائے (۲) پیشاب بند ہو تو آجائے غرا و رات کے میں نہ آئے

اور اگر خود اس کے توجید علامت ہے (۳) دل ڈوبنا کم ہو جائے اور جو طاقت  
گھٹتی تھی اور اضطراب تھا رہے (۴) مریض ڈکٹاٹے میضرب تین بن کر جاتے  
ہیں تو اکثر کم ہلک ہوتا ہے۔

## وہ علاج جو بلاخط اور جب بطور فاد

### دے سکتے ہیں

یہ وہ ادویہ مفرد اور مرکب ہیں جو تجربہ کار دن سننے صد ما آویسون پر آزماکر  
سفید پائے ہیں اور حکمائے مستندین کے معمول و مر و جب طب ہیں چونکہ خاص  
ادویات گاؤں میں نہیں مل سکتا اسلئے ہم کسان و فانیان کہتے ہیں \*  
میضہ کی گولیان ڈاکٹر مرے صاحب انپکٹر جنرل ان گولیون کی ٹری  
بھاری سفارش کرتے ہیں اور کہتے ہیں کہ ایسا نظر آتا ہے کہ دستون کو بند اور  
خارج طبوبات کو تحریک کرتی ہیں \*۔

یہ کاک ہندوستان پنجاب غیرہ سرکاری عمارتی میں سرکاری طور پر برقی جالی میں  
اور یہ تب تک سفید پٹی ہیں کہ مریض بھیویشن ہو اہو اور تشنج و سقے دست  
ہو سکتے ہیں \*۔

نسخہ ہینگ تہ رتی - کافور ۴ رتی - صوف صبح ۴ رتی - آرد دھنسی  
۸ رتی - افیون ۲ رتی \*۔

ترکیب - گوند کے پانی کے ساتھ چنے برابر گولیون میں تقسیم کر کے ایک

ایک گھنٹہ بعد دین +

حب پنج عشر دافع ہمت میضہ - پست بیخ اک (مدار) فلم  
فلفل گر ۳ دام - ادھر کے پانی میں گولی بقدر دانہ ماش بنا کھین - ایک  
ایک گولی دین +

علاج میضہ بطور دافع میضہ - تیزاب گندہک ڈاکٹر لاری صاحب اور  
کئی ایک تجربہ بین کا تجربہ ہے کہ ایام دہائے میضہ میں تیزاب گندہک سے ترش  
کیا ہو پانی استعمال کرنے سے میضہ سے نجات ملتی ہے کیونکہ پانی میں اس کے  
لانے سے اجزائے معدنی سیوڈز ہیل و جیل جلتے ہیں اور سیلفیورک ایسڈ  
ڈاکٹر جان ایم ووڈ صاحب اپنے سررشتہ کا تجربہ تحریر فرماتے ہیں کہ شروع  
۱۸۷۳ء سے آج تک کلینیکل - فزیولوجیکل - میڈیکل و جیکل صورت سے یہ مفید  
ہوا ہے اس میں کمی طرح سے میضہ کے رد کرنے کا اثر ہے ۱۸۷۳ء کی دیاو کے  
حالات سے یہ بہت نافع ہوا بلکہ زہریلے گندہک سے نجات ہو +

ڈاکٹر میک لین صاحب کے تجربہ سے اس تیزاب کے شرح موت فیصدی دہائی جاتی  
ہے اور آؤر آؤر سے زیادہ فیصدی ۹ دہائی لگتی - ڈاکٹر ایچ فانیفوسن سیلفٹ  
آف ایرن کے ہتھال کو مانع میضہ بتلاتے ہیں عرق میضہ یہ عرق دن یا میں  
زیادہ تر مفید ہوتا ہے کہ جب دیاو موسم گرما میں ہوتی ہے اس کے ہتھال سے کل عوام  
مثل تشنگی و تشنچ و تھوہست کہ جرن جن دین افاتہ ہوتا جاتا ہے +

نسخہ - زرد شکامین پاؤ - آٹھ میضہ ۱۰ تولہ مطبایہ شیر و تولہ برکدہ صندل تین پاؤ  
اکونجا رینم آثار - پودینہ آثار - نارنگانہ ترش یک پاؤ - دھاتیسی ۱۰ تولہ - کاقورم ۴ تولہ +

ترکیب - ۱۰۔ اسیر پانی میں بھگو کر چار سیر بخچہ عرق کھینچ لین۔  
 انتہاء - کا فور کو پوٹلی میں باندھ کر بھیکے کے منہ میں رکھنا چاہئے۔ خوراک تو لا آدھ  
 آدھ گھنٹہ بعد زہر مھرہ تخم مغز کیمو شربت آثار ترش - شربت لیمون وغیرہ مفرد  
 کئے میں جو وقت پریل کے +

## سہاگہ مضین

ڈاکٹر ویلیو ٹکیر صاحب نے اسکو جنوبی ہندوستان میں اور برہما اور بنگالستان میں  
 اور حکمائے یونان اور قندیں نے بھی اس کے مفید ہونے کی ثابت تعریف لکھی ہے  
 ڈاکٹر صوف ترقیقین دلاتے ہیں کہ ایسی سخت و بارش میں اسکو ترابعد و بالو پنی آدھ  
 و جیٹر سے فیصدی ۵۰ آدھی چھڑی ہوتے ثابت ہے کہ ترکیب اچھا لے ابداء سے بغیر  
 کہ سہاگہ رتی ہمراہ سٹا کے شروع کر دین بلوق شدت خفت مرض کے گھنٹہ گھنٹہ  
 آدھ آدھ گھنٹہ بعد ایسی ایک ایک خوراک سے جائیں +

عرق نیم - حکماء ہند وغیرہ آزودہ کا حکماء نے ہکو مضید و عوارض مضید کے لئے مفید  
 سمجھا ہے ترکیب اچھا لے ۲۰ تولہ جریاہ پر وہ کے دہر کرنے سے نیچے ہوتی ہے سچ  
 نیاہ ۵۰ دیر پانی میں جوش میں جب دو تولہ باقی چھائے تب سرد کر کے بوتل میں  
 بہر کھین بر گھنٹہ میں دس بوند دیتے جائیں +

برگ نیم - باریک پیکر لگدی بنائیں اسپر گل ملکت کر کے کوڑی میں اجڑا خوب گم  
 کر کے ایک چھوٹے گھڑے میں پانی بہر کر اس میں ۱۰ گولہ گرم واکو تھوڑا تھوڑا اس  
 پانی مریٹیکر دیوین +



## حب پیارا لگا

جو مجرب ہیں ہر درجہ میں دیکھتے ہیں۔ پیارا لگا، ناخواہ، بوجھیل، با دیان، بیج شیطیح  
ہندی، فلفل سیاہ، نمک تب، نمک سیاہ، پانچاوج ترکی، زاج بیان، بیکو بار یک، پین چار  
کر ۱۲ گھنٹہ عرق لیون میں لک کر کے حب بمقلہ نسخہ دینا لیں اور ایک سب کھلا لیں ۴

## پہ ہنیراٹ احتیاطات جو پیسہ کے دنوں میں

### ضروری ہیں

بار بار اور ہر پچھم و تیل کی بنی ہوئی بازاری کچی خیرین اور کل سیوہ جات خام و تر اور زیادہ  
لکھی بھی ضرور غم و الم اور کثرت جماع کا بھی طبیعت پر برا اثر ہوتا ہے اور یہ نیت مضر ہے کہ  
ڈرتے کھانا چھوڑ دینا جو باعث کمزوری ہوتا ہے اور اگر سنگلی ٹیٹ بھی برص ہیز کر لیں نہ زیادہ  
پہرین خر لوزہ اور شفا لوزہ کھائیں اور نہ زیادہ کھائیں کرین ڈاکٹر برک صبا کھایا ہے  
کہ خر لوزہ مدینہ اجزاء میں جرنہات بار کثرت دن میں بائی جاتے ہیں جو پیسہ کے محرک اور  
پیدا کنندہ ہیں۔ در سحر صاب کی تحقیقات کا یہ نتیجہ ہے کہ جو خوفناک نیتات خر لوزہ میں  
بیان کئے گئے ہیں، جو چون میں ہیں، اسلحہ کھانے کے وقت خوب خر لوزہ کو انہی صاف کر لینا چاہیے  
غذا جب باہر چلنا چاہیں تو خالی پیٹ نہ جائیں بلکہ چار پیکر جانا چاہیے۔ انار داند  
ترش کی چٹنی، در رشک و اچار و آملہ کا مڑیہ و لیون کھانے کے ساتھ استعمال کریں ۴  
ایام و بامین غذا کا انتظام اشد ضروری ہے اگر بدھنی اور خمرہ خداری لکھنیت

اور رومی الکیمیست سے ہوتا ہے اور غذا غیر معتاد کھانا اور خراب گندی ہوا نوشکھنا  
سیلا پانی پینا اور آدھ سہلہ یا مقلی کھانا کثرت جماع بھی نہایت مضر و مضعف ہے

ہین \*  
ہو میو پھل ڈاکٹر بطور علاج حفظاً مقدم باء کے دنوں اور اینڈین کو جبکو ضعف  
امعاء یا مرض اسہال کے عادت ہو۔ دس سے پچھلے ہون جن ہین و دین مرتبہ کیو پیام  
اور وریٹ رم دیا کرتے ہین \*

رات کو جاگنا۔ زیادہ کھانا۔ میلارہنا پڑھنی ہوا ہے بچہ خردی سمجھتی ہین \*  
ترکیب تھمال کیو۔ پرم نمبر ۶ نھے تچہ کو ڈائی ساکت ۱۰ قطرہ سے ۱۰ قطرہ تک  
دس برس کے عموالے کو ۱۰ قطرہ سے ۱۰ قطرہ تک۔ دس سے ۲۰ تک کے عموالے کو ۱۰  
قطرہ سے ۱۰ قطرہ تک ۲۰ سے زیادہ ۱۰ قطرہ سے ایک قطرہ تک وریٹ رم  
نمبر ۷ دیا ہوا ہے \*

فائیدہ شجرخص بھوکھ کر کہاے وہ قوی ہوتا ہے نسبت اور شجرخص کے جوڑٹ  
بہر کر کہاے \*

فائیدہ فندہ مختلف عضوں میں بضم ہوتی ہے علی العموم لطافت و کثافت کے  
۱۰ اساعت سے ۵ اساعت تک پڑتی ہے۔ اس زیادہ پڑے تو فوراً متوجہ  
علاج ہون \*

فائیدہ داہنے کروٹ سونا اور چپل قدمی کرنا اور پیر لونا واسطے سرعت انحرار کے  
معیّن ہے ہیشہ خصوصاً وبار کے دنوں کھانے کے ساتھ پانی زیادہ نہ پینے  
اور نہ دودھ بہہ ہونا باعث بضمی ہین \*

ہیضہ کے دنوں میں کیا کرنا چاہئے کہ

وبائے ترقی نہ کرنے پائے

سب سے پہلے ہو اکی اصلاح کریں اگر کھین نجاست وغیرہ پڑی ہو تو اس سے دور کریں اور جگہ کو خوب صاف ستھرا رکھیں اگر فرش سخت ہو تو ہر روز دھو لایا کریں اگر نجاست کا ڈبیر ہو جیسا آروڑی وغیرہ اسکو ٹی سے قریب ڈھائی انچہ جڑھ جائے دبا دین اگر گہر کے قریب پانی جمع ہو تو اسکو دور کریں اور اگر گڑا ہو تو تبدیل مکان کرنا چاہئے اور نہ سب بال بچے لیکر مریض کے ارد گرد جمع ہوں کھل مکان میں جس کی کسی طرف سے ہوا بند نہ ہو زمین اور پانچا نہ گہر کی لیلون کو ہر روز دھو لایا کریں اور گہر کے قریب کئی بدبودار چیز نہ رہنے دیں ۛ

طویلہ اسپ وغیرہ موشیوں کی رہائش کی جگہ سے علیحدہ ہونا چاہئے تاکہ کثیف نہ ہونے پائے اُن چائت کا پانی جو شارع عام میں ہوں جہاں لوگ بیرو کوٹ گہرے دھوتے ہوں غائل کرتے ہوں یا اندھیری جگہ یا بدروزیا گہرے گڑھے کے قریب ہو یا اُس کے کنارے بے منتظر ہوں یا اس میں کوئی کثافت حیوانی و نباتی پائی جائے یا وزنی ہو استعمال نہ کریں ۛ

جو چاہ کھلی زمین میں واقع ہو اور اس میں آفتاب کی روشنی کی کرنیں پڑتی ہوں اور قبو حات بالا سے کوئی قریب نہ ہو اور اس کی من سطح زمین سے ڈھائی فٹ سلامی طور پر اونچی ہو تاکہ جہاں گریں فریاد جائے کنوین میں نہ اپن

جائے پٹین اور جسم سباطاً پانیکو جوشن سے کہ سرد کر کے یا مسقط زبرد کو ملے وغیرہ  
کے چھان کر نوش کیا کریں \*

## مریض ہیضہ کے لئے چند مفید

اور

### ضروری امور

ہم نے اکثر دیکھا ہے کہ عام لوگ علاج اور وقت کرتے ہیں کہ جب مریض کو طول ہو جاتا ہے  
اور سیو جھ سے اکثر جانیں ضائع ہوتی ہیں ہمیشہ یہ خیال رکھنا چاہئے کہ بخلاف  
صحت آنے تک تغیر و تبدل جسم میں ظاہر ہو تو فوراً طبیعت کے مشورہ لین خصوصاً دہائی  
امراض میں فوراً متوجہ حکیم بننا چاہئے۔ بعض دفعہ تھوڑی سی سستی سے کیا وقت  
ٹلھتہ نہیں آتا۔ دیکھو دیکھتے مرض رفتی ہو جاتا ہے \*

ہم نے جو اوپر قواعد بتلائے ہیں۔ عام مقامی سکانات، اشیاء خوردنی و پانی وغیرہ  
ان کا لحاظ تو ہمیشہ ضروری ہونا چاہئے کیونکہ ان پر عمل کرنے سے تندرستی بہت کچھ  
اثر ہوتا ہے۔ غالباً مریض ضعیف نہ پاتا \*

اول ہیضہ کے بیمار کو بال ہتھوں سے جبراً کھین بیا کچھ مدت کے لئے ضرورت  
زیادہ آدمی جمع ہونے کی ضرورت نہیں اور بیمار کو کھلے مکان جس میں ہوائی آمد و رفت ہو  
کیونکہ بند کھنچے سے مرض اکثر مھلک ہو جاتا ہے۔ اور اس وقت غالب گمان ہو سکتا ہے کہ اس  
بیمار کے چھوٹے اور بچی تندرست اس مرض میں مبتلا ہوں \*

دوم۔ مریض کا فخذ ایک گنچہ میں جس میں چونہ یا مٹی یا رکھ (خاص کر نیکرم ہو تو سب سے بہتر ہے) بھر کر کھین ہر دستہ فر کے بعد ادھر چونہ یا کو سیدہ یا ہوا یا رکھ ڈالیں تاکہ ٹونہ پیسلے فخذ جب جمع ہو جائے تب اس کو یا ہر جا کر جھلا دینا چاہئے ہندین نو شہر و چاہ و نہر سے دور گرہے مین و بادین قرم کے خیال میں جھلانا مضر ہے کیونکہ جب کوئی چیز جھلائی جاتی ہے تو اس کا دھواں جو زہریلا ہے ہوا میں بھاتا ہے اور پھر تمام عالم میں بھی ہوا پھرتی ہے جس سے بیماری کے بڑھنے کا احتمال ہو سکتا ہے اور یہ بات جو کہ قرین قیاس ہے اسلئے دفن کرنا بہتر ہے کتب بید میں لکھا ہے کہ پائے کے دونوں مین ریغن زرد و خوشبودار پتھریں جھلانے سے دوبارہ دور ہو جاتی ہے اور ایسا ہی حکیم بقراط کے قول سے ثابت ہوتا ہے کہ اگر کوئی زمانہ میں ایک دفعہ ایک گاؤں میں سخت وبا ہوئی تھی اور خوں نے حکم دیا تھا کہ گاؤں کے چاروں طرف دھواں کر دو۔ اس ترکیب سے بیماری بالکل جاتی رہی اور یہی جڑی کرسم کہ مریض کے کپڑے وغیرہ آلودہ گہر میں کھجے جائیں +

سوم۔ بیمار کے کپڑے اور جو پیسلے ہوں یا آلودہ سے ہرے ہوں دفن کرنا بہتر ہے ورنہ جھلادین اور ہندین نو شہر و چاہ و نہر سے دور ہو خوب گرم پانی سے دھوئیں اور بعد صفائی کرنے کے دکار۔ بالاک۔ اسٹڈ یا ہینگ یا کافور یا گندک کے دھوئی دے کر خشک کر لیں۔ ایسا ہی چار پانی کو خوب گرم پانی سے دھو کر دھوئی دے یعنی چاہئے +

چہارم۔ خدمت گار جو مریض کے پاس رہتا ہو اس کو اسی مکان میں کہنا نا کہنا پائے اور نہ بے دھوئے مانتہ کے کہنا نا کھائے +

پنج قسم مہضہ والے کی لاش کے ساتھ ضروری آدمی جانے چاہئیں ایک بڑے مجمع سے  
قبور میں ہٹنا دباے کے دونوں میں مضر ہے جو ساتھ جائے شہر میں داخل ہونے سے  
پہلو غسل کرے اور کپڑے بھی مھوئے تو بہتر ہے \*

ششم جس مکان میں مریض ہو اوس میں ہر روز گندہاکی کے دھونی دین بہانہ نک  
کو حضا مجلس کھانے لگین اگر مریض اچھا ہو جائے یا اوس مکان میں مرجائے تو اوس کے  
سبب دوزخ سے بند کر کے خوب دہکتے ہوئے کونے رکھ کر اودن بہت سی گندہاکی  
والدین اور اوس وقت کوئی آدمی اندر نہ جانا چاہئے۔ اس عمل کو قریب ایک گھنٹہ کے  
کرین ماکہ زہر جذب ہو جائے بعدہ اوس میں نیا پلاستر کر کے قلعی پھرا میں یا خیمہ  
سے پونچا دیدین \*

ہفتم جو شہر یا جگہ اس مرض سے محفوظ ہو اوس کے باشندوں کو چاہئے کہ چھتا مکین  
ہو دوسری جگہ کے باشندوں کو چھتا دہاے پہلے پہلی چوڑی ملاقات پسل حمل  
نہ رکھیں۔ ہاں اشد ضرورت کی وقت اگر کوئی ایسی جگہ تو چاہے تو پہلے شہر سے باہر  
اوسکو غسل کر این اور کپڑے دھوئیں ۱۰

## مفہم اور مضر غذا میں

غذا میں قسم ہے لطیف کثیف۔ معتدل لطیف وہ ہے جس سے خون صفا اور عمدہ پیدا  
ہو (۲) کثیف وہ ہے کہ جس سے خون غلیظ پیدا ہو اس کا خلاصہ یہ ہے کہ قوت مغیرہ  
بدن سے بہت منتقل نہیں ہوتے (۳) معتدل وہ ہے جو دونوں قسم مذکورہ کے  
مابین ہو۔ کثیر غذا وہ ہے جس سے خون زیادہ اور فضل کم پیدا ہو قلیل غذا وہ ہے

کہ جس سے خون کم اور فضلہ زیادہ ظاہر ہوا زمین کے معتدل غذا ہے ۔  
 حسن الکھویں وہ ہے کہ جس سے خون صلیح پیدا ہو۔ ردی الکھویں وہ ہے کہ جس سے خون  
 اور فاسد ہوتا ہو ۔

نقشہ ذیل سے مواثلہ بعض اشیاء کا حال معلوم کیجئے

رقم	نمبر	سامی اقسام شہرہ	امثلہ اقسام
انسان الجنب	۱	لطیف کثیر الغذاء حسن الکھویں	بضیہ شیرشت کی اردی مایہ گوشت سفید یکجا لہ شربہ بچا بنے۔
	۲	لطیف کثیر الغذاء ردی الکھویں	شدت گوشت کبوتر بچکا۔
	۳	لطیف متوسط الغذاء حسن الکھویں	انگو گھون سکے روٹی۔
	۴	ردی الکھویں	بھیر خشک مٹی خراب پکی مٹی۔
	۵	لطیف قلیل الغذاء حسن الکھویں	ہو۔ انا شیرین مسیب شیرین۔
	۶	ردی الکھویں	رائی۔ اکثر کھانیاں تیز مزہ۔
انسان جنس	۷	معتدل کثیر الغذاء حسن الکھویں	گوشت بھیر یکجا کرہ۔ اوزان پائیزہ۔
	۸	ردی الکھویں	گوشت بھیر کا جو ایک سال سے زیادہ ہو گرم اور کرب۔
	۹	معتدل متوسط الغذاء حسن الکھویں	گوشت گوسفند مادہ کا۔
	۱۱	معتدل قلیل الغذاء حسن الکھویں	ماہی خشک۔ گوشت بڑ۔ شغفہ چار مغز۔ وغیرہ۔

رقم	نمبر	اسامی قسم ہر وہ	اشد اقسام
	۱۲	معتدل قلیل غذا رومی الکیموس	زرک اور مثل اس کے
	۱۳	کثیف کثیر غذا حسن الکیموس	بعض مرغ جو زیادہ جوش یا گیہا ہو کہ وہ بڑے یہ زہرشت سے تجاوز کیا ہو۔ گوشت بہتر بھیا۔
	۱۴	رومی الکیموس	گائے کا گوشت۔ بطن کا گوشت گھوڑے کا گوشت۔
	۱۵	کثیف متوسط غذا حسن الکیموس	بادی حیوانوں کا گوشت بچھڑن کا۔
	۱۶	رومی الکیموس	گوشت ہرن نیل گائے و خروگوش شکاری گوشت۔
	۱۷	کثیف قلیل غذا حسن الکیموس	پنیر نہ گھنہ نہ تازہ۔
	۱۸	رومی الکیموس	گوشت خشک بھگن سیاہ تخم دار۔

موسم گرم یا میں غذا کم کھا میں چنانکہ ساتھ اندون تنبا کو مضر ہے۔ رومی خمیری گھیون خشک  
زنجیر مٹا کے سبب انبالہ شیرین اور ترش آب لیچون مفید ہوتا ہے۔ غذا و نگوہ  
کھا میں کہ سوچ کے گرم ہونے سے پہلے ہضم ہو جائے یا زیادہ نہ ہو۔ عمدہ میردا  
کا اندون آب شیرین برف سے سرد کیا ہوا ہے \*  
موسم سرد یا میں غذا بہر دن چڑھے کھا میں اس تو یہ ہے کہ خدا کی طرف سے انسانوں کی  
خوبد کھانے کے دن یہی موسم سرد ہے۔ ہاضمہ مضبوط ہوتا ہے جو کھسا و سوہضم



ہریہ زردی بھید۔ گوشت تیتہر۔ بکیر۔ مرغ۔ گوشت گوسفند۔ حلویات۔ مغزیات  
 کھائین۔ غذا گرم خشک کھانی چاہئے۔ کیونکہ موسم سرد تر ہے۔ موسم ربیعہ میں  
 بیضہ ہار میں زیادہ گرم غذا سے پرہیز کریں۔ موسم خریف یعنی خزان میں غذا ہلکی  
 کھائین پانی سرد زیادہ نہ پینا چاہئے اندر سوہ جات کم استعمال کریں۔

### نقشہ تعداد عرصہ چند اشتیاق خوردنی

نام غذا	تعداد عرصہ	نام غذا	تعداد عرصہ
نرم خشک بچ۔	۱ گھنٹہ	گوشت پیرو	۲ ۱/۲ گھنٹہ
نان گندم تازہ	۲ یا ۳ ۱/۲	گوشت بچہ گوسفند	۲ ۱/۲
نان جو	۳ ۱/۲	کباب گوشت ہرن	۲ ۱/۲
نان کی	۳ ۱/۲	بقر	۲ ۱/۲
نان بجرہ	۳ ۱/۲	بُر	۳ ۱/۲
نان جوار	۳ ۱/۲	مرغ خانگی	۲ ۱/۲
نان گندم باسی	۲	مرغابی	۲ ۱/۲
ساگودانہ	۱ ۱/۲ یا ۲ ۱/۲	بُر	۲ ۱/۲
کھاوا گوشت	۱ ۲/۳	بھنی ہوئی یا بچی ہوئی مچھلی	۲ یا ۳
گوشت بڑبخت	۳	شوربا گوشت مرغ	۳
گوشت بجز مرغ	۳	لحم بقیر	۲ ۱/۲
بہتری بکری کی جرتبے	۲ ۱/۲	آلو ابالے ہوئے	۳ ۱/۲

تقد و عرصہ	نام غذا	تقد و عرصہ	نام غذا
۱۲ گھنٹہ	آلو ابالے ہوئے	۱۲ گھنٹہ	بہتری دیکری کی چربی
۲۲	آلو بیان	۳۲	کھن
۳۲	گوہی	۳۲	گھی
۳۲	شلغم	۳۲	پنیر
۳۲	کھجور	۲	غیر
۱/۴	سیب خام	۲	بضیہ خام
۱۲	اکثر خچہ شیریں ہوئے	۲/۴	بضیہ بیان
۴۲	اکثر سخت دوش ہوئے	۳	بضیہ نرم یا ہوا
۴۲	اکثر ترکاریاں پکی ہوئیں	۳۲	بضیہ سخت جرش دادہ
۳ یا ۳۲	اکثر پرندہ من کا گوشت	۲۲	قالِ سُختہ
۵	اکثر قسم کے روغن	۲۲	یا قلا پکا یا ہوا

تالاب کی ابالی ہوئی مچھلی ڈیڑھ گھنٹہ میں ہضم ہوتی ہے اور دیا کی ۳ گھنٹہ میں اور  
بھتے ہوئے پانی کی ۳ گھنٹہ میں +

میرکایرون کے ساتھ سرکہ کھایا جاتا ہے تو جلد ہضم ہوتی ہے۔ بے نسبت بنر میرکایرون کے  
جاوڑوں کا گوشت جلد ہضم ہوتا ہے +

غریب اور کم دایہ کو یہ شورہ دینا کہ تم کو کیا کھانا چاہئے نہایت مشکل ہے۔ کیونکہ وہ اس کے  
ٹھیک کرنے میں معذور ہوں گے۔ مگر ایسی چیزوں سے جو نقص نہ ہوں ضرور پہنچا جائے

جو معتدلت رکھتے ہوں ان کو سیرے اور سہ پہر کو چا اور تھوڑا سا دودھ پینا  
لیکھت وغیرہ کھانا مفید ہوتا ہے ۔

کھانے کو گوشت مصالحہ درگم بھی بڑا خفین۔ مگر بہتر تو یہ ہے کہ نباتی غذا۔ وال  
چاول۔ آلو وغیرہ ساگ پٹ پر گزارہ کریں برسات میں ارہر کی ٹال مناسب موسم  
ہوتی ہے۔ کچھ ہر غذا ایسی مہلی نہ ہونی چاہئے۔ کرپا اور پیانا بھی مفید ہیں۔ پھلون میں  
آمار۔ انگور۔ آم ریشمٹے کہ ٹٹو ہوانہ ہمارے کل اقام کے میوے جو خوش ذائقہ ہوں  
شخص صاف جو ہل پر عفت (ریشمی طبع عفت ہے) کھذا قال القرشی فی کتابہ (ہوں۔  
الوجہ وغیرہ اس میں کچھ بیج نہیں۔ وہی بالکل چھوڑ دینا چاہئے۔ پودینہ۔ آمار دانہ۔  
لال بیج۔ کالی بیج۔ سرکہ عمدہ چہرین ہیں ۔

چوہر نیا۔ کسے بھر میں ہو تو برسات کے دنوں اکثر مفید ہوتا ہے۔ گرائی بیج قرقر  
کو دور کرنا ہے۔ پودینہ خشک ۲ تولہ۔ بیج سیاہ ۵ ماشہ۔ نمک اتولہ۔ پودینہ شاف  
ایک تولہ ۔

اغذیہ مرطبہ سیرج المعفوت کو ترک کریں مثل دو دھ کوشت۔ میوہ جات تر وغیرہ ۔  
بہت بڑی جست سیما مدت تک غذا میں ہونی چاہئے۔ غذا چھوٹی جلد کھانے  
کے کچھ موت نہیں ہوتی۔ مزدور ناہلی سخی اور زود ہضم غذا دین لیقل کسی قسم کی  
خدا ہرگز دین۔ جب تک کہ پیشاب بخوبی پیدا نہ ہو۔ بالکل مسکات رفع  
نہ ہوں ۔

بہتر تو یہ ہے کہ آبام و باد میں کنوین اور مالاب کا پانی نہ پین بلکہ دیر یا یا نہر کا پینا چاہئے  
اور لسی طبع کے پی مفید ہے ۔

واجب رہے کہ پہلے درجہ میں یعنی نہ آگہنہ جب تک مریض آب کھانے کی خواہش نہ کرے کہانا نہ دین اور اگر مریض کہانا چاہے اور منہ پر دھت نہ کرے تو بھی تھوڑے عرصہ کے لئے غذا بند رکھیں نیز افندیہ مندرجہ ذیل سے مسبق کی کا استعمال کریں ۔

اول ۔ ساگو دینا اور دھت حق گلاب یا بید شک سے یا کیڑوہ سے معطر کیا ہو پانی یا دودھ میں پکا کر بہتر ہوگا ۔

دوم ۔ شہر یا خضروات یا بیٹیرا وغیرہ اس میں اصلاح کے لئے آلوٹھا یا گشتیزہ دالین کر کچھ مضائقہ نہیں ۔

سوم ۔ لیبک کڑا کٹ آفیت ۔

چھارم ۔ حریرہ خشخاش وغیرہ منزیات ۔

پنجم ۔ بکری یا گائے کا تھوڑا دودھ ۔

ششم ۔ گربائے آملہ یا پیسیب یا کاجر مع دھت نفروہ دالیا پچی ۔

ہفتم ۔ اجرات مع پودینہ و قدوسے تک دھت یا ہ ۔

ہشتم ۔ لسی ترش ۔

ان میں سے پہلے دن صحت متاثر نہ ہو تو دوسرا دن اور آہستہ آہستہ زیادہ کرتے جائیں ۔

بہتر یہ ہے کہ ہر غذا کے ساتھ ٹوشی سرکہ ۔ انار دانہ ۔ استعمال کیا جائے ۔ عادی خراب کہ تھوڑی شراب پانی ملا کر پی جائے ۔

پانی

تذہبی قائم رکھنے کے لئے ہر اسے وہ سرد درجہ پانی کا ہے ۔ سب کے واسطے پانی کا

بارش ہے۔ جب مینہ برستا ہے تو چشموں، نالوں، دیاؤں میں جاڑتا ہے اور کچھ  
 زمین پی جاتی ہے جس سے کنوؤں، چشموں کو باری رکھتی ہے یہی پانی بہاڑوں  
 میں برف ہو کر برستا ہے۔ گرمی میں دُہی برف پہر پانی ہو کر دریا میں اُلتی ہے ایلو  
 بہاڑی دریا گرمی میں چڑھ جاتے ہیں۔ سب سے عمدہ پانی مینہ کا بشرطے کہ اُس  
 میں شہر و قریب کے خراب ہوا کے کثافت نہ ملجائے زمین پر گرنے سے  
 بھی اس میں بھت سی چیزیں چر نہ گینٹیا وغیرہ ملکر خراب ہو جاتا ہے یا دُش  
 کا پانی جب اکٹھا کرنا ہو تو میدان میں اونچی جگہ برتن رکھ کر حاصل کریں ۔

ہندوستان کے شہروں اور دیہاتوں میں

پانی اکثر کھونک گن سے ہوتا ہے۔

اور وہ بڑا کینوکر

مرکسکتی ہے۔

ہندوستان کے لوگ پانی دریا۔ نھر۔ کنوؤں سے لیتے ہیں۔ ہم اب تیلانا چاہتے  
 ہیں کہ یہ کیونکر خراب ہو جاتے ہیں اور ہم کو کیا کرنا چاہیے کہ وہ خراب نہ ہوں  
 پکڑے دہڑا۔ نہنا۔ پاندا پھڑا۔ ماتھو دھنڈا وغیرہ ایسے نالوں پر نہ جانا چاہئے  
 جہاں سے پانی پینے کا لیا جائے۔ اور کریں تو اُس جگہ سے نیچے جہاں سے پانی

پانی لیا جاتا ہے۔ ایسا موقعہ براگدربا کے کنارے پر چند فیٹ گہری خندق کھودیں اس میں  
جو پانی جمع ہوتا ہے گویا چھلنی سے صاف ہوتا ہے۔

تالاب کا پانی نہایت صحت ہے۔ لوگ اس میں سریشی نہلاتے ہیں کپڑے منہ  
کرتے سواک کر کے تھوکتے ہیں۔ بڑے بچے میں۔ اناج دہوتے ہیں۔ پس اگر تالابوں کے  
قریب چھوٹے چھوٹے کنوئیں ہوں تو بچے کی زمین سے پانی رس کر آئے گا کچھ  
صاف ہو گیا بہ نہ سو سمجھ لیجئے کہ ضرور پینے کے لئے پانی صاف ہو غسل کا جیسا ملا  
کر لیا۔ خوب پانی سے نہانا گویا روضوں کو سول لینا ہے پانی حسین تعریفین  
ہوں مینا چاہے ہلکا۔ شیرین۔ منع خالص زمین میں ہو۔ مشرق سے مغرب کو بھتا ہو  
بلندی سے نیچے گرا ہو۔ کوئی چیز پکانے سے جلد کھائے پینے سے فم سعدہ پر بوجھ نہ  
کرے۔ سردی گرمی کو جلد قبول کرے۔

چاہ۔ منظر کنوئیں کا اونچا ہونا چاہئے جس کے کن سلیمی ہو۔ پڑانے شہر اور قبروں  
اور جس کے قریب سڑاں یا آؤر پور ہو۔ چھپر وغیرہ اسکا پانی خراب ہوتا ہے۔ خیرت  
کا ہونا بھی اچھا نہیں۔ پتھر پتھر میں۔ بلانہ نہیں کرتے ہیں۔ کنوئیں کے چاروں طرف  
فرش نہتہ ہو یا مالی جس سے پانی میل جمع نہ ہونے پادے۔

بے شیخ کا قول اور بارہ پانی کے خفیف فاضل ہونے کے۔ پانی کو ایک یا دو زمین پر گریں اور اسکو  
دھن کرین پھر پینیک دین۔ پھر دوسرے پانی سے پیاد کو پڑ کر کے دھن کرین جو دھن کرین  
کمزور کا وہی دیا وہ فضل ہوگا خفیف دھن کی دلیل قلت ارضیت کی ہے۔ اور وہ  
استلزام لطافت ہے۔ ۱۲۰

خردی توجہ کے لائق یہ امر ہے۔ لگاتار اپنا تو کس قدر سیلے پانی کا خیال کرتے ہیں جو انون کا بالکل نہیں کرتے۔ اذکو کچھ لینا چاہئے جس قدر ہی کے لئے انسان کو خردیت ہے ویسوی اذکو دیکھو۔ باز اگر سیلا پانی پیکر میں چمکا تو اذکا اثر ان پر خراب ہوتا ہے۔ بیمار جانور کا دودھ۔ گوشت وغیرہ زیادہ کرنا ہے۔

علامہ طیف ہوا اور صاف پانی کے کہنا۔ کپڑے پہننا۔ نیند پر سونا وغیرہ صحت کے لئے ضرور ہے۔ پس کہانے کی نیت یہ یاد رکھو۔ اتنا نہ کھاؤ جس سے دیکھ پڑے۔ دودھ توڑا تھوڑا کھانا ایک دفعہ بہت کھانے سے بہتر ہے۔ دیکھ لیا کر دیکھنا کچا نہ ہو۔ بنترکاری بھی ساتھ ہو۔

تم سن چکے ہو کہ خدا تعالیٰ نے جو طیف ہوا اور صاف پانی کو عطا فرمایا ہے ہم ہکو کثیف اور گندہ کر دیتے ہیں۔ ہکو زیادہ نہیں تو ان قواعد قدرت کے موافق چلنا چاہئے ورنہ ہم خدا کے افرمان ٹھہریں گے۔

### علاج مائع مہیضہ

مداومت نہر مضرہ خطائی بقدر ایک قیراط دافع ضرر ہوا ہے و بار ہے۔

ایسا مہی کہنا، جیل دریا، بقدر پنج ساتھ کلاب کے مفید ہے۔

گل مفتوم ساتھ کلاب کے کمانے دافع ضرر و بار ہے۔

ترنج کو ٹھنڈا اور پتے کا فرش کرنا دافع و بار ہے۔





شہر کے ساتھ تھ جائے تو کوئی بشر میرے خیال میں بیمار نہ ہوگا۔

جالینوس کا قول ہے کہ پیناگل ارضی کا ساتھ مرکب اور سرد پانی کے دباؤ کو دفع کرتا ہے  
خصوصاً جب دباؤ باعث اسباب ارضی کے ہو۔

صاحب کمال کا قول ہے کہ سرد پانی سے غسل نافع ہے۔

بقراط کے زانیہ میں سودا و ان میں دباؤ پڑی تب انھوں نے حکم دیا کہ چاروں طرف شہر کے  
خوشبودار درخت جمع کروادو اور دیر و غنیاں ڈال کر اگر دشمن کو بلاؤ فساد ہو اجاتا رہا۔

شیخ نے فرمایا ہے غسل (مرکب) فی ایام البواء امان من آفاتہ۔

## رائے مؤلف مضمون

حق تو یہ ہے کہ اب اس خاص مرض موزی کا کوئی مجرب علاج جو دستور العلاج ٹھہرا جائے  
ہمیں نکلا۔ ہر ایک حکیم کو اپنے تجربہ کے موافق علامات موجودہ و غیبیہ کے لئے  
کوشش کرنی چاہئے۔

مراقب  
(حکیم غلام نبی) (زبدۃ الحکماء)  
مینوسپل کمشنر موچی دروازہ لاہور

# فرہنگ سالہ منضبطہ سبع چہارم

ترجمہ	نام انگریزی	ترجمہ	نام انگریزی
		<b>باب الحالف</b>	
وزن برابر میں گین	اسکرویل	۴۱	آبرزویشن وارڈ
مرکب کشتہ سنگہ	ایسٹ آف لیڈ	۴۲	جان بخش ہوا
گولی انیوین	اپیمیل	۴۳	۰۲ تولد
نام دوائی	ان سویو میل کلو رائڈ	۴۴	ایک قسم کا کرم
نالی ہاضمہ	اینی منٹری کنال	۴۵	نام کرم
مرکب عرق	آورینج مکسچر	۴۶	نام دوائی
نام دوائی	اسپیکا کو آٹنا	۴۷	ایجوٹو فارم بولرسکٹ
کافور شراب میں حل شدہ	اسپرٹ کیفر	۴۸	ایسپیکس نائی گریس
ایک قسم کی شراب	الکھال	۴۹	وانفکٹ
جوہر سرخ مرج	اولیورین آف کیکیم	۵۰	امپورٹیشن
تیل پودینہ	آسٹل آف پیرنٹ	۵۱	اٹرومین
نام شراب	اسپرٹ آف وائن	۵۲	اپی گاسٹرک ریجن
نام دوائی	اپی کاکونا	۵۳	اٹرومین شکل سدیشن
"	ایسی ٹیٹ آف لیڈ	۵۴	السیون
مارفیا ایکٹ ہر انیم کا	ایسٹ آف ریفیالوشن	۵۵	الکلاٹ
پانی مین حل شدہ	اسپرٹ آف لیڈ	۵۶	ٹوس انفکٹ
سرکہ	ایسی ٹک ایسٹ	۵۷	انفیکٹیل ڈالریا
دوائی خوشبودار	اسپرٹ آف لیڈ	۵۸	اسٹیل آف مارفیا
بیمہ ای محدود ہونے	اپی ٹنگ کالا	۵۹	انجیکٹ کیا
تیز عرق کافور	اسٹر انکلی پٹر آف کفر	۶۰	الٹریٹو
سنگہا	اسٹنگ	۶۱	اپیم
		۶۲	اسٹرکٹ انڈین ہپ

ترجمہ	نام انگریزی	ترجمہ	نام انگریزی
۷۷	اکھلک سولیشن آف کفر	شراب برین ملا ہو کا نور	۷۷
۷۸	اسپرٹ ایونیا	مرکب نوشادر شربت	۷۸
۷۹	اروماٹک	حل شدہ	۷۹
۸۰	انیمیا	خوشبودار	۸۰
۹۱	ایلی سنٹری کنال	کمزوری ٹھوس	۹۱
۹۲	ایپیک	تالی منہ	۹۲
۹۳	ایرو-ٹک-اسپرٹ آف	نام دوائی	۹۳
۱۰۱	ایموٹیا کو	خوشبودار	۱۰۱
۱۰۲	اسٹیت آف پوٹاش	دوائی کا نام ہر	۱۰۲
۱۰۳	ایلی قسمل	پرہ جلد	۱۰۳
باب الباء		باب الباء	
۲۵	بکریا بانی سلا	نام کرم	۲۵
۵۲	بکٹ	پہرہ	۵۲
۵۶	بیشول	نام دوائی	۵۶
۵۷	بیشول سلی سک ایسٹ	نام کرم	۵۷
۵۸	بسی لس	نام دوائی	۵۸
۵۹	برائڈ کلورو ڈائین	نام دوائی	۵۹
۶۰	بائی کاربونٹ آف سوڈا	نام دوائی	۶۰
۶۱	بنفٹی	گوشت	۶۱
۶۲	بائی کاربونٹ آف	نام	۶۲
۶۳	سوڈا	نام	۶۳
۶۴	بطور فاؤ	تریاق سم	۶۴
باب التاء		باب التاء	
۶۵	تیلی اراروٹ	تیلی اراروٹ	۶۵
۶۶	تودریٹ رم	قسم کرم	۶۶
باب التاء ہندی		باب التاء ہندی	
۶۷	ٹائیفاؤڈ نیور	کجا ٹھوٹو	۶۷

[illegible]

شماره	نام انگیزی	دوائی	تبرصف	نام انگیزی	دوائی
۸۰	کن - قهر - اندیز	کرم	۵۷	منه	وزن بوند
۸۱	کیمی بانی کروسیم	نام دوائی	۶۰	میوسلج	میده
۸۴	کار بونی - ششی - اس	هوا	۶۱	میوسلج یا میسجی	قربا دین
۹۰	کار بانی		۶۲	مشر و کویکلی	تشریح
۹۷	کلور و دین		۶۳	مشر و کویکلی	رائی کاپلاشر
۱۰۱	کتیشر	آریشاب	۶۴	سیکونیت	مرکب
۱۰۳	کامیوسکس	پرز	۶۵	کسچر	جوهر انیم
۱۱۳	کار - بانک ایست	نام دوائی	۶۶	مارفیا	مینر کاجیچو
<b>باب کاف فارسی</b>					
۱۲	گنی چک	کرم کتا	۶۷	میل سپون فل	نام دوائی
۱۶	جلیک ایست	جوهر مازو	۹۷	مرفیز - کسوفاراکان	نام دوائی
۵۷	مکربن	۳ حصه رقی	<b>باب النون</b>		
۶۳	کیمیشرک جوس	رطوبت سده	۶۳	نگس	گشته جاندی
۷۹	کلیسیرین	دوائی	۶۹	مانیشرک آف ساورکی	نام دوائی
<b>باب الالم</b>					
۶۳	لیت	سکه	۸۰	دریت رم	نام دوائی
۹۵	لا دتم	انیم	۸۱	بلاژونا	نام دوائی
۷۱	لنت	پارچه زخم	۷۱	وانیم الی کاک	شرب آبیکا
۹۵	اسنشد	سوفت	۷۲	دانی - جین	حفظ صحت
۱۱۴	لیک اکثرک آف میث	شوره	۷۲	دانی - جین	نام دوائی
<b>باب الیم</b>					
۱۱	گلدو - گس - پود	واری عفت سفت	۲	دانی - جین	حفظ صحت
۲۱	میوسکس سبرین	پروده جلد	۲۲	دانی - جین	نام دوائی
۲۵	مانکده و کولانی		۳۹	دانی - جین	نام دوائی
۳۷	مقر دین	نام کرم	۵۴	دانی - جین	نام دوائی
۵۴	مارفین	نام دوائی	۵۵	دانی - جین	نام دوائی
۵۵	مانکدوب	باریک بینی	۸۰	دانی - جین	نام دوائی
<b>باب الیاء</b>					
۵۹	اشترکائون	۵۹	۵۹	اشترکائون	جوهر پیک
۵۹	یوریا	۵۹	۵۹	یوریا	جوهر پیک

## دواؤن کے مقدار اور ان کا تناسب

اس نقشہ میں ہم ایک تناسب لکھتے ہیں کہ جس سے ہر ایک شخص ہر عمر کے واسطے دوا کی مقدار  
تشخیص کر سکتا ہے

جود داکر	۲۱ برس کی عمر سے لے کر	شمار ۶۰ رتی و بجا و مکی
دھبی دوا	۲۰	ایضاً ایضاً ۴۰
ایضاً	۱۴	ایضاً ایضاً ۳۰
ایضاً	۷	ایضاً ایضاً ۲۰
ایضاً	۴	ایضاً ایضاً ۱۵
ایضاً	۳	ایضاً ایضاً ۱۰
ایضاً	۱	ایضاً ایضاً ۵

اطلاع۔ دواؤن کے مقدار کی تشخیص کے وقت مریض کی طاقت اور مریض کی حالت کا لحاظ  
ضروری ہوتا ہے۔ اگر مریض تندرست و زبردست ہے اور مریض تیز تو زیادہ اور اگر مریض نقیہ  
اور کم طاقت ہے تو دوا کے مقدار کم کر دینی چاہئے۔

### اوزان انگریزی کا مقابل

۲۰ گرین کا اسکرپل ۳۔ اسکرپل کا ڈرام ۸۔ ڈرام کا ایک انس ۱۲۔ انس کا پونڈ تخمیناً ۳ گرین کی ایک  
رتی یا آٹھ چاولون کے ایک سی + او یہ سیال کا وزن  
پونڈ کا ایک ڈرام اور ڈرام کا ایک انس اور انس کا ایک پائٹ اور پائٹ کا ایک گیلن  
تجربہ سے ہم یہ بھی کہہ سکتے ہیں کہ ڈرام کا وزن ایک پونڈ یا چند رتی سے زیادہ ہو۔

# "A TREATISE ON CHOLERA,"

Its nature, origin, causes and the remedies for  
its cure, according to the English, Yunani  
and Hindi Methods ;

(One thousand Copies of which were  
purchased, by Dr. G. W. Lietner, Barrister-  
at-Law, L. L. D., D. O. L., Registrar of the  
Punjab University and President of the  
Anjuman-i-Punjab, at its First Edition ;  
and which was printed second time by the  
order of Colonel Beaden, Deputy Commis-  
sioner of Lahore, at the prevalence of the  
Epidemic in 1881).

COMPILED AND EDITED

BY

"HAKEEM GHULAM NABI,"

(ZUBDA-TUL-HUKAMA)

AND PROPRIETOR

OF THE

"GUARDIAN OF HEALTH."

FOURTH EDITION.

GREATLY ENLARGED AND IMPROVED.

Lahore:

1891.

ALL RIGHTS RESERVED.

*Price per copy, 0-12-0.*

VICTORIA PRESS, LAHORE.







